

INHALT

Das erwartet Sie in diesem Buch.....	1
Barcelona, die katalanische Hauptstadt.....	3
Anreise.....	5
Unterwegs in Barcelona	8
Eine kurze Stadtgeschichte	10
Kultur und Menschen	14
Die Katalanen	14
Barcelona mit Kindern	14
Ein paar Hinweise für einen angenehmen Urlaub	15
The Mindful Tourist	22
Die Autonomie Kataloniens	23
Sehenswürdigkeiten	26
Gaudí und sein Barcelona	27
Sagrada Família	33
Die Kunstszene.....	36
Museen	39
Aktivitäten mit Kindern	44
Tagesausflüge.....	48
Shopping mit der besten Freundin.....	50
Die Basics	50
Die beliebtesten Adressen.....	50
Plus Size	52
Purer Luxus	53
Shopping für Männer.....	53
Die Märkte.....	54
Leckereien.....	56

Frühstück	56
Die katalanische Küche	57
Restaurants und Tapas	62
Vegetarisch und Vegan.....	64
Trinkgeld, Tischsitten und Touristen	66
Nachtleben	70
Vergessen Sie Sangria, versuchen Sie es stattdessen mit Vermut und Cava.	70
Flamenco	74
Durchtanzte Nächte	76
Übernachten.....	79
Ein Tag, eine Tour.....	83
Goodbye Barcelona	85
Ein katalanischer Abend zu Hause	86
Einkaufsliste	92
Quellen und Links	94