

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das sind die Kanalinseln

S. 6

Die Kanalinseln in Zahlen

S. 8

So schmecken die Kanalinseln

S. 10

 **Ihr Kanalinseln-Kompass**
15 Wege zum direkten
Eintauchen in die Region
S. 12

Jersey

S. 15

St Helier S. 16

 **Jersey, der Kabeljau und das Meer – Maritime Museum**
S. 20

 **Pulverfass im Meer – Elizabeth Castle**
S. 24

St Lawrence S. 29

 **Auf grünen Wegen – St Peter und St Lawrence**
S. 30

St Aubin S. 33

St Brelade's Bay S. 34

St Ouen's Bay S. 37

 **Küstenpfad im Nordwesten – L'Etacq bis Plémont**
S. 38

St Peter S. 43

St Clement's Bay S. 42

 **Zeitreise bis in die Vorzeit – La Hougue Bie**
S. 44

Gorey S. 46

 **Eine stolze Burg – Mont Orgueil Castle**
S. 47

Der Norden S. 50

 **Schmugglerpfade im Nordosten – Bonne Nuit Bay bis Rozel**
S. 52

 **Zuhause für bedrohte Arten – Jersey Zoo**
S. 56

Guernsey

S. 59

St Peter Port S. 60

 **Streifzug mit Aussicht – in St Peter Ports New Town**
S. 66

Der Süden S. 69

 **Reif für die Insel – Herm Island**
S. 70

11 Auf dem Küstenpfad zur
Malerbucht –
Moulin Huet Bay
S. 74

Alderney

S. 103

Die Inselmitte S. 79

St Anne S. 104

12 Sir Peter und die Moderne –
Sausmarez Manor
S. 80

Inselrunde S. 105

Der Westen S. 82

Hin & weg

S. 108

13 Leben im Takt der Gezeiten –
Lihou
S. 84

O-Ton Kanalinseln

S. 114

14 Von Bucht zu Bucht –
Ancrese und der Norden
S. 87

Register

S. 115

Der Norden S. 90

Abbildungsnachweis/Impressum

S. 119

Sark

Kennen Sie die?

S. 120

S. 93

Der Hafen S. 94

The Village S. 94

Der Norden und die Inselmitte
S. 94

Der Osten S. 95

Der Süden S. 95

Little Sark S. 96

15 Gartenparadies hinter hohen
Mauern – **La Seigneurie**
Gardens
S. 100