

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Kapitel 1: Die Ursprünge des Verlassenwerdens	9
Verlassenwerden, Verlassenheitsneurose, Zurückweisung: einige Orientierungshilfen	9
Von der Verlassenheit zur frühen Erfahrung des Verlassenwerdens	16
Was geht im Fötus, im Neugeborenen oder im Kind vor, wenn sie verlassen werden?	22
Die »Denke«: Definition	29
Kapitel 2: Sich verlassen fühlen	43
Pascale: »Ich bin Super-Pascale!«	44
Pedro: »Meine Mutter hat nie zu mir gesagt, dass sie mich liebt«	50
Anne: »Ich trinke mir Mut an...«	56
Louis: »Die Frauen lassen mich immer nur leiden!«	60
Erläuterungen	65
Kapitel 3: Das Sozialverhalten verlassener Personen	71
Der Hypersoziale	72
Der Hyperaggressive	74
Rückzug in sich selbst	76
Angst vor der Einsamkeit	78
Selbstverleugnung	81
Gier nach Anerkennung	83
Kapitel 4: Das Gefühlsleben verlassener Personen	87
Eroberung um jeden Preis	88
Emotionale Abhängigkeit	91
Fehlendes Selbstwertgefühl	92

Angst und Schuldgefühle wegen einer Trennung	95
Die gewollte Zurückweisung	98
Zusammenfassung	100
Kapitel 5: Was tun, um von der Verlassenheit zu genesen?	105
Das Paradoxe am Verlassenen	106
Der klassische medizinische Weg: Krankheit als Verhängnis	108
Der alternative medizinische Weg: Krankheit als Chance	119
Die OGE-Methode	128
Schlusswort: Alles ist Liebe	155
Anmerkungen	159
Zum Autor	161
OGE-Seminare	163