

Inhalt

Otto Wolff / Walther Bühler

Weltproblem Alkohol	7
Die Wirkung des Alkohols medizinisch gesehen	11
Die geistige Auswirkung	14
Alkoholismus als Sucht.	16
Ziel bleibt Mäßigkeit oder Abstinenz	19
Schlußbetrachtung	25
Hilfe bei Alkoholkrankheit ist möglich!	28

Walther Bühler

Sie rauchen noch?	30
Nikotin als Gefäßgift	31
Der Herzinfarkt	34
Das »Raucherbein«	36
Die Tabak-Allergie	37
Die Erkrankungen des Atmungssystems	39
Der Lungenkrebs	40
Chronische Bronchitis und Lungenerweiterung	43
Die Gefährdung des weiblichen Organismus und des Säuglings	44
Vorzeitiges Altern	47
Lebenserwartung und Frühtod	50
Wie schützt sich der Raucher?	51
Wie schützt sich der Nichtraucher?	53
Hilfen zur Entwöhnung	54

Olaf Koob

Droge und Suchtentstehung	61
Die »neue« Jugend	65
Der Weg zur Drog e	70
Schneewittchen – oder die Entstehung der kindlichen Neurose	76
Dornröschen – oder die Vergiftung der Pubertät	81
Seelische Ursachen des Selbstzerstörungstrieb s	84
Menschenkundliche Aspekte zur Suchtentstehung	89
Der Drogendämon im Heroin	94
Der »Gegendämon« im LSD	101
Matthias Grünewald als Therapeut	104
Aspekte einer rationalen Drogentherapie	110
Nachtrag	119