

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
1. Der Moment, der alles ändert	13
2. Woher ich komme	21
3. Wilde Zeiten	35
4. Raus in die Welt	42
5. Der Weg zur Wette	54
6. Das Drama nimmt seinen Lauf	64
7. Aufwachen	74
8. Außer Lebensgefahr	91
9. Die Welle des Mitgefühls	110
10. Die Rolle der Medien	130
11. „Wie hält man das aus?“	145
12. Alltag und andere Schwierigkeiten	160
13. Die Entdeckung der Langsamkeit	175
14. Es geht weiter	191
Nachwort	201
Autoren	205