

## MOTORRAD (VER-) FÖHRER für FERNREISEN

1. EINFÜHRUNGS - STRECKE
2. ZIEL des MOTORRAD (VER-) FÖHRERS  
Was will dieses Buch erreichen?
3. MOTORRAD- FAHREN in AFRIKA- gefährlich?
4. LESERKREIS des MOTORRAD (VER-) FÖHRERS  
Wen will dieses Buch erreichen?
5. ABFAHR - GELEGENHEITEN  
Wann sollte man eine längere Motorrad - Tour machen?
6. REISE - DAUER      Zeit- Plan  
Wie lange dauert eine Motorrad - Fernreise?
7. REISE - STRECKE      Strecken- Plan  
Welche Routen sind per Motorrad machbar?
  - 7.1.      UBERSICHT über die TRANS- AFRIKA- ROUTEN
  - 7.2.      FAHRTECHNIK auf AFRIKAS STRASSEN und PISTEN
    - 7.2.1.      Wasser- Strecken
    - 7.2.2.      Schlamm- Strecken zum Wühlen...
    - 7.2.3.      Schnee- und Eis- Strecken zum Rodeln...
    - 7.2.4.      Sand- Strecken zum Ausbuddeln...
8. REISE - KLIMA      Temperatur- Plan
9. REISE - PARTNER - WAHL  
Allein, zu zweit oder in der Gruppe?
  - 9.1.      ALLEIN
  - 9.2.      REISE - PARTNER - SUCHE
  - 9.3.      ZU ZWEIT
    - 9.3.1.      Frau- Mann- Reisegespann
    - 9.3.2.      Mann- Mann- Reisegespann
    - 9.3.3.      Frau- Frau- Reisegespann
    - 9.3.4.      Zu Zweit auf einer Maschine oder auf zwei Maschinen?
  - 9.4.      IN DER GRUPPE
10. REISE - VORBEREITUNG und -VORBEREITUNGS - ZEIT  
Wie bereitet man eine Motorrad - Weit - Reise vor?
  - 10.1.      INFORMATIONEN
  - 10.2.      REISE - FÖHRER
  - 10.3.      REISE - BERICHTE
  - 10.4.      REISE - KARTEN
  - 10.5.      MOTORRAD - FERNREISE - TREFFEN
  - 10.6.      PERSÖNLICHE FITNESS und EINSTELLUNG
  - 10.7.      SURVIVAL- (Überlebens-) TRAINING - KURSE

**SURVIVAL**

- 11. REISE - UMRÜSTUNG und - AUSRÜSTUNG des MOTORRADES
  - 11.1. MOTORRAD - AUSWAHL
    - 11.1.1. Solo- Motorräder
    - 11.1.2. Motorräder mit Beiwagen inklusive  
"dem idealen Tesch- Fernreise- Gespann"
    - 11.1.3. Motorräder mit Allrad- Antrieb
  - 11.2. MOTOREN - AUSWAHL
    - 11.2.1. Motoren - Umrüstung
  - 11.3. GETRIEBE - AUSWAHL
    - 11.3.1. Kardanwellen - Kraftübertragung
    - 11.3.2. Ketten - Kraftübertragung
      - 11.3.2.1 Ketten -Schmierung
      - 11.3.2.2. Ketten - Kasten
  - 11.4. MOTORRAD - REIFEN
    - 11.4.1. Straßen - Reifen
    - 11.4.2. Pisten - Reifen
      - 11.4.2.1. Sand - Reifen
      - 11.4.2.2. Schlamm - und Schnee - Reifen
      - 11.4.2.2.1. Schlamm - und Schnee - Ketten
      - 11.4.2.3. Stein - Reifen
    - 11.4.3. Reifen- Montage
  - 11.5. TANKS für TREIBSTOFFE
    - 11.5.1. Stahlblech - Tanks
    - 11.5.2. Aluminium - Tanks
    - 11.5.3. Kunststoff - Tanks
    - 11.5.4. Tesch - Travel - Tanks
    - 11.5.5. Zusatz - Tanks
    - 11.5.6. Tank - Zubehör
    - 11.5.7. Öl - Tank
  - 11.6. MOTORRAD - GEPÄCK - TRÄGER
    - 11.7. MOTORRAD - PACK - BEHÄLTER
      - 11.7.1. Tankrucksack
      - 11.7.2. Pack - Taschen
        - 11.7.2.1. Segeltuch - Pack - Taschen
        - 11.7.2.2. Leder - Pack - Taschen
        - 11.7.2.3. Kunststoff - Pack - Taschen
        - 11.7.2.4. Alu - Pack - Taschen
      - 11.7.3. Sonstige Gepäck - Behälter
        - 11.7.3.1. Seesäcke - Rucksäcke- Koffer- Rucksäcke
        - 11.7.3.2. Aluminium - Kisten
        - 11.7.3.3. Wasser - Kanister
      - 11.7.4. Pack- Technik
  - 11.8. FEDERUNG - DÄMPFUNG
  - 11.9. MOTORRAD - VERKLEIDUNGEN
  - 11.10. SONSTIGES MOTORRAD - ZUBEHÖR
- 12. REISE - AUSRÜSTUNG des MOTORRAD - FAHRERS
  - 12.1. ESSEN
  - 12.2. TRINKEN
  - 12.3. MOTORRAD - AUSRÜSTUNG

- 12.4. KLEIDUNG
  - 12.4.1. Helm
  - 12.4.2. Anzüge
    - 12.4.2.1. Jacken und Hosen
    - 12.4.2.2. Regen - Kleidung
    - 12.4.2.3. Kälteschutz - Kleidung
    - 12.4.2.4. Windschutz - Kleidung
  - 12.4.3. Schuhe
- 12.5. FEUER - LICHT - ENERGIE
- 12.6. MEDIZINISCHE AUSRÜSTUNG
- 12.7. ORIENTIERUNG
- 12.8. SCHLAF - ZELTE - ÜBERNACHTUNG
- 12.9. TRANSPORT - BEHÄLTER
- 12.10. WAFFEN - SICHERHEIT - SPRACHEN
- 12.11. GELD - PAPIERE
  - oder: Ohne Geld und Papiere läuft nichts mehr!
  - 12.11.1. BARGELD . SCHECKS . TIPS
  - 12.11.2. GELD - BEDARF
    - 12.11.2.1. Vorbereitungs- Kosten
    - 12.11.2.2. Durchführungs- Kosten
    - 12.11.2.3. Fahrzeug- Verkauf- Einnahmen
    - 12.11.2.4. Rückflug-, Rücktransport- Kosten
  - 12.11.3. GELD - EINTEILUNG
  - 12.11.4. GELD - RESERVEN
  - 12.11.5. GELD - TRANSFER
  - 12.11.6. GELD - BESCHAFFUNG
    - 12.11.6.1. Vor der Reise
    - 12.11.6.2. Während der Reise
    - 12.11.6.3. Nach der Reise
    - 12.11.6.4. Papiere für Mann/ Frau und Maschine
- 12.12. TAGEBUCH - FOTO - FILM
- 12.13. WERKZEUG
- 12.14. WASCHEN - HYGIENE
- 12.15. SONSTIGES
- 12.16. MOTORRAD - SURVIVAL - (=ÜBERLEBENS-) AUSRÜSTUNG
- 13. VERSICHERUNGEN in und außerhalb Europas
  - 13.1. MOTORRAD - VERSICHERUNG
  - 13.2. GEPÄCK - VERSICHERUNG
  - 13.3. KRANKEN - VERSICHERUNG
- 14. POST
- 15. SOUVENIRS
- 16. ORGANISIERTE AFRIKA - MOTORRAD - REISEN
- 17. MOTORRAD - HÄNDLER - VERZEICHNISSE AFRIKA
- 18. FÄHR- SCHIFFS- und FLUG- VERBINDUNGEN EUROPA - AFRIKA
  - 18.1. TRANSPORT per FLUGZEUG
  - 18.2. TRANSPORT per SCHIFF
- 19. HISTORISCHE und besonders interessante AFRIKA- FAHRTEN

- 20. TESCH - AFRIKA - FAHRTEN - Übersicht
- 21. VISA für AFRIKA
- 22. MUSIK unterwegs. **TESCH - TIP**
- 23. NÖTZLICHE ADRESSEN
  - 23.1. Afrikanische Vertretungen in der BRD oder Umgebung.
  - 23.2. Sonstige NÖTZLICHE ADRESSEN
  - 23.3. MOTORRAD- HERSTELLER/ IMPORTEURE- ADRESSEN
  - 23.4. REIFEN- HERSTELLER und Reifen- Info- Adressen
- 24. UMWELT- SCHUTZ- VERHALTEN
- 25. LITERATUR - und KARTEN- VERZEICHNIS
  - 25.1. MOTORRAD - REISE - LITERATUR
  - 25.2. LITERATUR über GESPANNE
  - 25.3. AFRIKA - KARTEN - und LITERATUR - HINWEISE
- 26. GAST - GESCHENKE
- 27. NACHWORT
- 28. NACHTRAG
- 29. MOTO - PACK
  - Was braucht man oder frau für sich und seine Maschine?
  - TESCH - PACK - CHECK - LISTE für FERNREISEN per MOTORRAD
- 30. STICHWORT - SUCH - REGISTER
- 31. BESTELLSCHEIN

Viel Spaß bei der Vorbereitung wünscht das ...

**TESCH - TRAVEL - TEAM**