

MOTORRAD (VER-) FÖHRER für FERNREISEN

1. EINFÖHRUNGS - STRECKE
2. ZIEL des MOTORRAD (VER-) FÖHRERS
Was will dieses Buch erreichen?
3. MOTORRAD- FAHREN in AFRIKA- gefährlich?
4. LESERKREIS des MOTORRAD (VER-) FÖHRERS
Wen will dieses Buch erreichen?
5. ABFAHR - GELEGENHEITEN
Wann sollte man eine längere Motorrad - Tour machen?
6. REISE - DAUER Zeit- Plan
Wie lange dauert eine Motorrad - Fernreise?
7. REISE - STRECKE Strecken- Plan
Welche Routen sind per Motorrad machbar?
 - 7.1. OBER SICHT über die TRANS- AFRIKA- ROUTEN
 - 7.2. FAHRTECHNIK auf AFRIKAS STRASSEN und PISTEN
 - 7.2.1. Wasser- Strecken
 - 7.2.2. Schlamm- Strecken zum Wühlen...
 - 7.2.3. Schnee- und Eis- Strecken zum Rodeln...
 - 7.2.4. Sand- Strecken zum Ausbuddeln...
8. REISE - KLIMA Temperatur- Plan
9. REISE - PARTNER - WAHL
Allein, zu zweit oder in der Gruppe?
 - 9.1. ALLEIN
 - 9.2. REISE - PARTNER - SUCHE
 - 9.3. ZU ZWEIT
 - 9.3.1. Frau- Mann- Reisegespann
 - 9.3.2. Mann- Mann- Reisegespann
 - 9.3.3. Frau- Frau- Reisegespann
 - 9.3.4. Zu Zweit auf einer Maschine oder auf zwei Maschinen?
- 9.4. IN DER GRUPPE
10. REISE - VORBEREITUNG und -VORBEREITUNGS - ZEIT
Wie bereitet man eine Motorrad - Weit - Reise vor?
 - 10.1. INFORMATIONEN
 - 10.2. REISE - FÖHRER
 - 10.3. REISE - BERICHTE
 - 10.4. REISE - KARTEN
 - 10.5. MOTORRAD - FERNREISE - TREFFEN
 - 10.6. PERSÖNLICHE FITNESS und EINSTELLUNG
 - 10.7. SURVIVAL- (Oberlebens-) TRAINING - KURSE

SURVIVAL

11. REISE - UMRÜSTUNG und - AUSRÜSTUNG des MOTORRADES
- 11.1. MOTORRAD - AUSWAHL
- 11.1.1. Solo- Motorräder
- 11.1.2. Motorräder mit Beiwagen inklusive
"dem idealen Tesch- Fernreise- Gespann"
- 11.1.3. Motorräder mit Allrad- Antrieb
- 11.2. MOTOREN - AUSWAHL
- 11.2.1. Motoren - Umrüstung
- 11.3. GETRIEBE - AUSWAHL
- 11.3.1. Kardanwellen - Kraftübertragung
- 11.3.2. Ketten - Kraftübertragung
- 11.3.2.1. Ketten - Schmierung
- 11.3.2.2. Ketten - Kasten
- 11.4. MOTORRAD - REIFEN
- 11.4.1. Straßen - Reifen
- 11.4.2. Pisten - Reifen
- 11.4.2.1. Sand - Reifen
- 11.4.2.2. Schlamm - und Schnee - Reifen
- 11.4.2.2.1. Schlamm - und Schnee - Ketten
- 11.4.2.3. Stein - Reifen
- 11.4.3. Reifen- Montage
- 11.5. TANKS für TREIBSTOFFE
- 11.5.1. Stahlblech - Tanks
- 11.5.2. Aluminium - Tanks
- 11.5.3. Kunststoff - Tanks
- 11.5.4. Tesch - Travel - Tanks
- 11.5.5. Zusatz - Tanks
- 11.5.6. Tank - Zubehör
- 11.5.7. Öl - Tank
- 11.6. MOTORRAD - GEPACK - TRÄGER
- 11.7. MOTORRAD - PACK - BEHÄLTER
- 11.7.1. Tankrucksack
- 11.7.2. Pack - Taschen
- 11.7.2.1. Segeltuch - Pack - Taschen
- 11.7.2.2. Leder - Pack - Taschen
- 11.7.2.3. Kunststoff - Pack - Taschen
- 11.7.2.4. Alu - Pack - Taschen
- 11.7.3. Sonstige Gepäck - Behälter
- 11.7.3.1. Seesäcke - Rucksäcke- Koffer- Rucksäcke
- 11.7.3.2. Aluminium - Kisten
- 11.7.3.3. Wasser - Kanister
- 11.7.4. Pack- Technik
- 11.8. FEDERUNG - DÄMPFUNG
- 11.9. MOTORRAD - VERKLEIDUNGEN
- 11.10. SONSTIGES MOTORRAD - ZUBEHÖR
12. REISE - AUSRÜSTUNG des MOTORRAD - FAHRERS
- 12.1. ESSEN
- 12.2. TRINKEN
- 12.3. MOTORRAD - AUSRÜSTUNG

- 12.4. KLEIDUNG
12.4.1. Helm
12.4.2. Anzüge
12.4.2.1. Jacken und Hosen
12.4.2.2. Regen - Kleidung
12.4.2.3. Kälteschutz - Kleidung
12.4.2.4. Windschutz - Kleidung
12.4.3. Schuhe
- 12.5. FEUER - LICHT - ENERGIE
12.6. MEDIZINISCHE AUSRÜSTUNG
12.7. ORIENTIERUNG
12.8. SCHLAF - ZELTE - OBERNACHTUNG
12.9. TRANSPORT - BEHÄLTER
12.10. WAFFEN - SICHERHEIT - SPRACHEN
- 12.11. GELD - PAPIERE
oder: Ohne Geld und Papiere läuft nichts mehr!
12.11.1. BARGELD . SCHECKS . TIPS
12.11.2. GELD - BEDARF
12.11.2.1. Vorbereitungs- Kosten
12.11.2.2. Durchführungs- Kosten
12.11.2.3. Fahrzeug- Verkauf- Einnahmen
12.11.2.4. Rückflug-, Rücktransport- Kosten
12.11.3. GELD - EINTEILUNG
12.11.4. GELD - RESERVEN
12.11.5. GELD - TRANSFER
12.11.6. GELD - BESCHAFFUNG
12.11.6.1. Vor der Reise
12.11.6.2. Während der Reise
12.11.6.3. Nach der Reise
12.11.6.4. Papiere für Mann/ Frau und Maschine
- 12.12. TAGEBUCH - FOTO - FILM
12.13. WERKZEUG
12.14. WASCHEN - HYGIENE
12.15. SONSTIGES
12.16. MOTORRAD - SURVIVAL - (=OBERLEBENS-) AUSRÜSTUNG
13. VERSICHERUNGEN in und außerhalb Europas
13.1. MOTORRAD - VERSICHERUNG
13.2. GEPÄCK - VERSICHERUNG
13.3. KRANKEN - VERSICHERUNG
14. POST
15. SOUVENIRS
16. ORGANISIERTE AFRIKA - MOTORRAD - REISEN
17. MOTORRAD - HÄNDLER - VERZEICHNISSE AFRIKA
18. FÄHR- SCHIFFS- und FLUG- VERBINDUNGEN EUROPA - AFRIKA
18.1. TRANSPORT per FLUGZEUG
18.2. TRANSPORT per SCHIFF
19. HISTORISCHE und besonders interessante AFRIKA- FAHRten

- 20. TESCH - AFRIKA - FAHRDEN - Übersicht
- 21. VISA für AFRIKA
- 22. MUSIK unterwegs.
- 23. NÖTZLICHE ADRESSEN
 - 23.1. Afrikanische Vertretungen in der BRD oder Umgebung.
 - 23.2. Sonstige NÖTZLICHE ADRESSEN
 - 23.3. MOTORRAD- HERSTELLER/ IMPORTEURE- ADRESSEN
 - 23.4. REIFEN- HERSTELLER und Reifen- Info- Adressen
- 24. UMWELT- SCHUTZ- VERHALTEN
- 25. LITERATUR - und KARTEN- VERZEICHNIS
 - 25.1. MOTORRAD - REISE - LITERATUR
 - 25.2. LITERATUR über GESPÄNNE
 - 25.3. AFRIKA - KARTEN - und LITERATUR - HINWEISE
- 26. GAST - GESCHENKE
- 27. NACHWORT
- 28. NACHTRAG
- 29. MOTO - PACK
 - Was braucht man oder frau für sich und seine Maschine?
 - TESCH - PACK - CHECK - LISTE für FERNREISEN per MOTORRAD
- 30. STICHWORT - SUCH - REGISTER
- 31. BESTELLSCHEIN

viel Spaß bei der Vorbereitung wünscht das ...

TESCH - TRAVEL - TEAM