

Inhaltsverzeichnis

	Einleitung	1	4		Die zwölf Meilensteine der kindlichen Entwicklung: Spiel- und Bewegungsanregungen ...	49
1	Die Bewegungsentwicklung des Kindes	3	4.1	Erster Meilenstein:		
1.1	Die Aufrichtung: Aus der Mitte in die Mitte	4	4.1.1	Das erste Lächeln	54	
1.2	Die Meilensteine: Schritt für Schritt in die Aufrichtung	5	4.1.2	Merkmale	54	
1.3	Die verzögerte Entwicklung: ein Grund zur Beunruhigung?	8	4.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	56	
2	Der alltägliche Umgang mit dem Säugling	11	4.2	Zweiter Meilenstein:		
2.1	Handling	11	4.2.1	Beginnende Kopfkontrolle	60	
2.1.1	Aufnehmen und Ablegen	12	4.2.2	Merkmale	60	
2.1.2	Tragen	13	4.2.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	61	
2.1.3	Tragen im Tragetuch oder mit Tragehilfe	18	4.3	Dritter Meilenstein:		
2.1.4	Spielen und Füttern	22	4.3	Der symmetrische Ellenbogenstütz	66	
2.1.5	An- und Ausziehen	23	4.3.1	Merkmale	66	
2.1.6	Wickeln und Baden	24	4.3.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	68	
2.2	Lagerung	25	4.4	Vierter Meilenstein:		
2.2.1	Die Rückenlage	25	4.4	Der Einzel-Ellenbogenstütz	72	
2.2.2	Die Seitenlage	27	4.4.1	Merkmale	72	
2.2.3	Die Bauchlage	28	4.4.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	74	
2.3	Babysprache: Versteh' mich richtig!	29	4.5	Fünfter Meilenstein: Das Greifen aus und über die Mitte	78	
3	Die Neugeborenenzeit	33	4.5.1	Merkmale	78	
3.1	Die ersten Stunden	33	4.5.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	80	
3.2	Die ersten Tage und Wochen	34	4.6	Sechster Meilenstein:		
3.2.1	Kennenlernen und Urvertrauen	34	4.6	Der symmetrische Handstütz	83	
3.2.2	Bonding – Bindung	34	4.6.1	Merkmale	84	
3.2.3	Berührung und Geborgenheit	35	4.6.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	88	
3.2.4	Das Stillen	37	4.7	Siebter Meilenstein: Das Robben ..	92	
3.2.5	Das Schreien	37	4.7.1	Merkmale	93	
3.2.6	Zu früh angekommen?	39	4.7.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	95	
3.2.7	„Hauptsache gesund!“	39	4.8	Achter Meilenstein:		
3.2.8	Merkmale der Neugeborenenzeit	40	4.8	Der schräge Sitz	98	
3.2.9	Anregungen für Spiel und Bewegung	45	4.8.1	Merkmale	99	
			4.8.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	100	

X Inhaltsverzeichnis

4.9	Neunter Meilenstein:		4.12	Zwölfter Meilenstein:	
	Das Krabbeln	104		Der erste Schritt	124
4.9.1	Merkmale	105	4.12.1	Merkmale	124
4.9.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	108	4.12.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	126
4.10	Zehnter Meilenstein:		4.13	Meilensteine nach dem 1. Lebensjahr	130
	Der Halbkniestand	111			
4.10.1	Merkmale	112	5	Babymassage: Die sinnliche Welt des Babys	131
4.10.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	113	5.1	Die Vorbereitung	131
4.11	Elfter Meilenstein:		5.2	Die Massagegriffe	132
	Der freie Stand	117			
4.11.1	Merkmale	117		Anhang	135
4.11.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	119		Adressen	137
				Literaturverzeichnis	139
				Register	141