

Inhaltsverzeichnis

	Einleitung	1	4	Die zwölf Meilensteine der kindlichen Entwicklung: Spiel- und Bewegungsanregungen ..	49
1	Die Bewegungsentwicklung des Kindes	3	4.1	Erster Meilenstein: Das erste Lächeln	54
1.1	Die Aufrichtung: Aus der Mitte in die Mitte	4	4.1.1	Merkmale	54
1.2	Die Meilensteine: Schritt für Schritt in die Aufrichtung	5	4.1.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	56
1.3	Die verzögerte Entwicklung: ein Grund zur Beunruhigung?	8	4.2	Zweiter Meilenstein: Beginnende Kopfkontrolle	60
			4.2.1	Merkmale	60
2	Der alltägliche Umgang mit dem Säugling	11	4.2.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	61
2.1	Handling	11	4.3	Dritter Meilenstein: Der symmetrische Ellenbogenstütz	66
2.1.1	Aufnehmen und Ablegen	12		Merkmale	66
2.1.2	Tragen	13	4.3.1	Anregungen für Spiel und Bewegung	68
2.1.3	Tragen im Tragetuch oder mit Tragehilfe	18	4.3.2	Vierter Meilenstein: Der Einzel-Ellenbogenstütz	72
2.1.4	Spielen und Füttern	22	4.4	Merkmale	72
2.1.5	An- und Ausziehen	23		Anregungen für Spiel und Bewegung	74
2.1.6	Wickeln und Baden	24	4.4.1	Fünfter Meilenstein: Das Greifen aus und über die Mitte	78
2.2	Lagerung	25	4.4.2	Merkmale	78
2.2.1	Die Rückenlage	25		Anregungen für Spiel und Bewegung	80
2.2.2	Die Seitenlage	27	4.5	Sechster Meilenstein: Der symmetrische Handstütz	83
2.2.3	Die Bauchlage	28		Merkmale	84
2.3	Babysprache: Versteh' mich richtig!	29	4.5.1	Anregungen für Spiel und Bewegung	88
			4.5.2	Siebter Meilenstein: Das Robben	92
3	Die Neugeborenenzzeit	33	4.6	Merkmale	93
3.1	Die ersten Stunden	33		Anregungen für Spiel und Bewegung	95
3.2	Die ersten Tage und Wochen	34	4.6.1	Achter Meilenstein: Der schräge Sitz	98
3.2.1	Kennenlernen und Urvertrauen	34	4.6.2	Merkmale	99
3.2.2	Bonding – Bindung	34		Anregungen für Spiel und Bewegung	100
3.2.3	Berührung und Geborgenheit	35	4.7	DEUTSCHE NATIONALE BIBLIOTHEK	
3.2.4	Das Stillen	37	4.7.1		
3.2.5	Das Schreien	37	4.7.2		
3.2.6	Zu früh angekommen?	39			
3.2.7	„Hauptsache gesund!“	39	4.8		
3.2.8	Merkmale der Neugeborenenzzeit	40	4.8.1		
3.2.9	Anregungen für Spiel und Bewegung	45	4.8.2		

X Inhaltsverzeichnis

4.9	Neunter Meilenstein: Das Krabbeln	104	4.12	Zwölfter Meilenstein: Der erste Schritt	124
4.9.1	Merkmale	105	4.12.1	Merkmale	124
4.9.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	108	4.12.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	126
4.10	Zehnter Meilenstein: Der Halbkniestand	111	4.13	Meilensteine nach dem 1. Lebensjahr	130
4.10.1	Merkmale	112			
4.10.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	113	5	Babymassage: Die sinnliche Welt des Babys	131
4.11	Elfster Meilenstein: Der freie Stand	117	5.1	Die Vorbereitung	131
4.11.1	Merkmale	117	5.2	Die Massagegriffe	132
4.11.2	Anregungen für Spiel und Bewegung	119			
				Anhang	135
				Adressen	137
				Literaturverzeichnis	139
				Register	141