

Inhalt

Rainer Wälde

Zur Einstimmung	9
Orte: Ich finde die Säulen meiner Identität	13
Wegstrecken: Ich folge meinen Spuren	33
Topografie: Ich gehe über Berg und Tal	55
Sackgassen: Ich akzeptiere meine Grenzen	77
Weißer Flecken: Ich wage es!	103
Heilige Orte: Ich bin mit mir im Reinen	125
Legende: Ich weiß, wer ich bin	147
Ein Nachklang	167

Gundula Gause

Wo komme ich her?	27
Ich folge meinen Spuren	47
Über Berg und Tal	69
Meine Grenzen akzeptieren	91
Weißer Flecken auf der Karte	117
Heilige Orte in meinem Leben	137
Dankbarkeit und viele Fragen	159
Am Ende ein Anfang	171

Vitae