

Inhalt

Vorwort 7

Januar 9

Eine Schwalbe macht doch einen Sommer 10 · Der Holunder 31

Glaube 38

Februar 41

Alles hat seine Zeit 42 · Der Ingwer 64

März 71

Wenn zwei eine Reise tun 72 · Der Apfel 98

April 105

Eine sanfte Heldin 106 · Die Minze 119

Mai 127

Wer sich in Gefahr begibt, kommt nicht gleich um 128
Der Spitzwegerich 149

Liebe 156

Juni 157

Die Sunville-Sage 158 · Die Zitrone 168

Juli 173

Willkommen in Teufels Küche 174 · Der Rosmarin 188

August 193

Alles, was recht ist 194 · Die Esskastanie 205

September 211

Auf dem Weg zur inneren Einkehr 212 · Die Rose 225

Vorsehung 232

Oktober 235

Laudatio auf Marianne Sägebrecht 236

Eine pädagogische Kräuterwanderung 244

November 249

Ab ins Archiv, Mutantalus 250 · Heilsame Ratschläge 254

Dezember 283

Wir bleiben 284

Epilog 287