

Vorwort 4

Ich werde mir über mich selbst bewusst!

Didaktisch-methodische Überlegungen 5

Wer bin ich? 10

Wie sieht für mich ein glückliches Leben aus? 11

Wie kann ich meine Ziele erreichen? 13

Wie kann ich meine Finanzen strukturieren?

Didaktisch-methodische Überlegungen 16

Einnahmen und Ausgaben im Überblick 23

Das 2-Konten-Modell 25

Der Weg zum Konto 27

Einnahmen erhöhen – Ausgaben verringern 30

Wie kann ich mein Geld vermehren?

Didaktisch-methodische Überlegungen 32

Der Zinseszinsseffekt – das achte Weltwunder 35

Sparbuch, Aktien & Co. 37

Aktien unter der Lupe 40

Schulden vermeiden – aber wie?

Didaktisch-methodische Überlegungen 42

Gute Schulden – schlechte Schulden 48

Achtung Schuldenfallen! 51

Schulden vorbeugen 56

Raus aus den Schulden 58

Wie sichere ich mich im Schadensfall am besten ab?

Didaktisch-methodische Überlegungen 60

Versicherungen – eine sinnvolle Absicherung? 64

Welche gesetzlichen Sozialversicherungen gibt es? 66

Welche privaten Versicherungen sind sinnvoll? 68