

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort .....</b>	4
----------------------	---

## **Ich werde mir über mich selbst bewusst!**

<i>Didaktisch-methodische Überlegungen.....</i>	5
Wer bin ich? .....	10
Wie sieht für mich ein glückliches Leben aus? .....	11
Wie kann ich meine Ziele erreichen? .....	13

## **Wie kann ich meine Finanzen strukturieren?**

<i>Didaktisch-methodische Überlegungen .....</i>	16
Einnahmen und Ausgaben im Überblick .....	23
Das 2-Konten-Modell .....	25
Der Weg zum Konto .....	27
Einnahmen erhöhen – Ausgaben verringern .....	30

## **Wie kann ich mein Geld vermehren?**

<i>Didaktisch-methodische Überlegungen .....</i>	32
Der Zinseszinseffekt – das achte Weltwunder.....	35
Sparbuch, Aktien & Co. .....	37
Aktien unter der Lupe .....	40

## **Schulden vermeiden – aber wie?**

<i>Didaktisch-methodische Überlegungen .....</i>	42
Gute Schulden – schlechte Schulden.....	48
Achtung Schuldenfallen!.....	51
Schulden vorbeugen .....	56
Raus aus den Schulden .....	58

## **Wie sichere ich mich im Schadensfall am besten ab?**

<i>Didaktisch-methodische Überlegungen .....</i>	60
Versicherungen – eine sinnvolle Absicherung?.....	64
Welche gesetzlichen Sozialversicherungen gibt es?.....	66
Welche privaten Versicherungen sind sinnvoll? .....	68