

INHALTSVERZEICHNIS

13	Vorwort und Dank
17	Einführung
27	Ein Kriegs- und Vertriebenenkind
28	Vertreibung – von Teplitz nach Dainrode
36	Neue Heimat auf Zeit – Dainrode
43	Leben im Flüchtlingslager
45	Lebensräume im Lager
54	Die Lagerschule
57	Ärztliche Versorgung, Krankheiten und Tod
62	Armut
64	Meine religiöse Erziehung
67	Kinder Lager Leben
72	Freundschaften und Rivalitäten
77	Eine »Schickse«
79	Oberrealschule Bamberg
83	Traumatisierte Erwachsene
88	Das hässliche Gesicht des Traumas – gewalttätige, übergriffige Männer
91	Berichte aus einer »Überlaufenrichtung«
93	Unsicherheit und Hilflosigkeit

- 96 Traumatisierte Eltern – heute
- 99 Pädagogische Begleitung und Therapie
- 102 Männer und Frauen sind gleichberechtigt
- 104 »Nein« heißt Nein
- 107 Zauberwort »Integration«

109 Flüchtlingskinder heute

- 110 Spielstörungen
- 112 Desorientierte Kinder
- 116 Angstlust und Spiel
- 118 Sprachlose Begegnungen

123 Meine Traumata

- 123 ›Darf‹ ein Psychoanalytiker psychische Probleme haben?
- 125 Die Entstehung meiner Symptomatik
- 129 Die quälenden Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung
- 137 Die Ursachen der Traumata
- 138 Dem traumatisierten Menschen zuhören

141 Bindung und Psychotherapien – was mir geholfen hat

- 153 Beziehungen und Ressourcen
- 158 Spiele und Symbole
- 161 Rituale
- 165 Flüchtlingskinder brauchen feinfühlige und ›fühlbare‹ Lehrerinnen und Lehrer

169 Väter, Männer, Jungen

- 172 Welche Probleme können auf uns zukommen?
- 174 Die Entwicklung des Jungen

- 179 Muslimische Familien
- 181 Der negative Held
- 183 Adoleszenz und narzisstische Wut

187 Prävention und Psychotherapie

- 189 Psychotherapeutische Behandlung
von Flüchtlingskindern
- 191 Mitbehandlung von Bezugspersonen
- 192 Amal, das Mädchen aus Somalia
- 199 Amals Bericht: Das Schwarze Leben
- 206 Auf der Flucht

211 Das Virus ›Fremdenfeindlichkeit‹

- 211 In einer ›Kalten Heimat‹
- 214 Der unheimliche Fremde – wie entstehen
Fremdenangst und Fremdenfeindlichkeit?
- 217 Eine ›normale‹ Fremdenangst ist uns angeboren
- 219 Projektion und ›Stereotypen‹
- 221 Fremdenfeindlichkeit kann eine
Persönlichkeitsstörung sein
- 225 Veränderungen in der Gesellschaft
- 227 Verführungen und Manipulationen

- 233 Literatur