

# Kosmische Entgiftung in der Praxis 7

## Vorwort 9

1 Entgiftung: Theorie und Konzepte	13
2 Die neun Körperöffnungen	36
3 Reinigungen für die neun Körperöffnungen	58
4 Andere natürliche Therapien	118
5 Vorbeugung und Gesunderhaltung	167
6 Fazit	173
Anhang 1: Candidiasis	175
Anhang 2: Die Meditation des Inneren Lächelns	181
Anhang 3: Die sechs heilenden Laute	186
Danksagung	196
Bezugsquellen	198
<i>Das Universal Healing Tao System und das Ausbildungszentrum</i>	207
<i>Über die Autoren</i>	210
<i>Register</i>	213