

Kosmische Entgiftung in der Praxis 7

Vorwort 9

1 Entgiftung: Theorie und Konzepte 13

2 Die neun Körperöffnungen 36

3 Reinigungen für die neun Körperöffnungen 58

4 Andere natürliche Therapien 118

5 Vorbeugung und Gesunderhaltung 167

6 Fazit 173

Anhang 1: Candidiasis 175

Anhang 2: Die Meditation des Inneren Lächelns 181

Anhang 3: Die sechs heilenden Laute 186

*Danksagung* 196

*Bezugsquellen* 198

*Das Universal Healing Tao System und  
das Ausbildungszentrum* 207

*Über die Autoren* 210

*Register* 213