

| | |
|--|----|
| Einleitung | 7 |
| Sauerstoff – ein ganz besonderes Gas | 10 |
| Bio-oxidative Therapiemethoden | 16 |
| Ozon, die Schwester von Wasserstoffsperoxid | 18 |
| Etwas Chemie zum Wasserstoffsperoxid | 21 |
| Wie alles anfing | 25 |
| Wie Wasserstoffsperoxid wirkt | 29 |
| Natürliche Rolle von Wasserstoffsperoxid bei Mensch, Tier und Pflanze | 32 |
| Wasserstoffsperoxid zur Mundhygiene | 35 |
| Wasserstoffsperoxid für Körperpflege, Bad und Pool | 40 |
| Weitere Anwendungsmöglichkeiten in Therapie und Hygiene | 43 |
| Rezepte zum Selbermachen | 48 |
| Innere Anwendung von Wasserstoffsperoxid | 50 |
| Behandlung bakterieller Scheidenentzündungen mit Wasserstoffsperoxid | 53 |
| Wasserstoffsperoxid bei Erkältung und Grippe | 56 |
| Wasserstoffsperoxid bei rheumatischen Erkrankungen | 57 |
| Wasserstoffsperoxid bei Durchblutungsstörungen und Varizen | 59 |

| | |
|---|----|
| Wasserstoffsuperoxid und Krebs | 61 |
| Wasserstoffsuperoxid bei Alkoholismus | 66 |
| Erfahrungen mit Wasserstoffsuperoxid-Infusionen | 67 |
| Wasserstoffsuperoxid im Haushalt | 71 |
| Wasserstoffsuperoxid in der Tier- und Pflanzenzucht | 74 |
| Mengenangaben und Sicherheitsvorkehrungen | 77 |
| Literatur | 82 |
| Zum Schluss | 85 |
| Über den Autor | 86 |