

Einleitung	7
Sauerstoff – ein ganz besonderes Gas	10
Bio-oxidative Therapiemethoden	16
Ozon, die Schwester von Wasserstoffsuperoxid	18
Etwas Chemie zum Wasserstoffsuperoxid	21
Wie alles anfang	25
Wie Wasserstoffsuperoxid wirkt	29
Natürliche Rolle von Wasserstoffsuperoxid bei Mensch, Tier und Pflanze	32
Wasserstoffsuperoxid zur Mundhygiene	35
Wasserstoffsuperoxid für Körperpflege, Bad und Pool	40
Weitere Anwendungsmöglichkeiten in Therapie und Hygiene	43
Rezepte zum Selbermachen	48
Innere Anwendung von Wasserstoffsuperoxid	50
Behandlung bakterieller Scheidenentzündungen mit Wasserstoffsuperoxid	53
Wasserstoffsuperoxid bei Erkältung und Grippe	56
Wasserstoffsuperoxid bei rheumatischen Erkrankungen	57
Wasserstoffsuperoxid bei Durchblutungsstörungen und Varizen	59
	5

Wasserstoffsuperoxid und Krebs	61
Wasserstoffsuperoxid bei Alkoholismus	66
Erfahrungen mit Wasserstoffsuperoxid-Infusionen	67
Wasserstoffsuperoxid im Haushalt	71
Wasserstoffsuperoxid in der Tier- und Pflanzenzucht	74
Mengenangaben und Sicherheitsvorkehrungen	77
Literatur	82
Zum Schluss	85
Über den Autor	86