

Inhalt

Dank	7
Vorwort	9

TEIL I

Das Allerleirauh-Schicksal:	
Sexueller Missbrauch in der Familie	11
Das Märchen Allerleirauh	13
Einleitung	18
Der Tod der Königin mit den goldenen Haaren	23
<i>Das Drama des sexuellen Missbrauchs</i>	24
<i>Im Anfang liegt das Ende</i>	30
Die Flucht in den hohlen Baum	32
<i>Das Abspalten von Gefühlen</i>	37
Der Mantel aus tausenderlei Tierfellen und das rußgeschwärzte Gesicht	41
<i>Gestörtes Körpergefühl – zerrissene Persönlichkeit</i>	42
<i>Schuldgefühle</i>	44
<i>Das Kind nimmt alles auf sich</i>	46
<i>Selbsthass</i>	49
<i>Selbstschädigendes Verhalten</i>	51
<i>Sucht</i>	54
Ein Kind, das Vater und Mutter verloren hat	56
<i>Das mutterlose Kind</i>	57
<i>Der suchtkranke Vater</i>	61
<i>Gestörte Sexualität</i>	65
<i>Der latente Inzest</i>	66
<i>Die Opferidentität</i>	70
Der Tanz im Ballsaal	76
Der goldene Ring, das goldene Spinnrad und das goldene Haspelchen oder: Die Heilung	82
<i>Die Bedeutung der Missbrauchserfahrung erkennen</i>	84
<i>Das männliche Prinzip entwickeln</i>	87
<i>Die (indirekte) Konfrontation</i>	92
<i>Die therapeutische Gemeinschaft</i>	96

6	Die Sehnsucht nach Beziehung	100
	Exkurs: Die verlorene weibliche Seite des Täters	102
	Die Sinnfrage	104
	Verzeihen?	107

TEIL 2

Weitere Formen von Missbrauch in der Familie	113
Emotionaler Missbrauch	115
<i>Der Terror des Leids</i>	115
<i>Das Kind als Partnerersatz</i>	122
<i>Das Kind als Bedürfnisbefriediger unerfüllter Träume</i>	128
Die Kindesmisshandlung	134
Emotionaler Missbrauch in der Familie – abschließende Bewertung	136
Exkurs: Sektenterror – eine andere Form von Seelenmord	137

TEIL 3

Sexueller Missbrauch und Sucht	141
Ein Fall von Sexsucht	143
<i>Merkmale der Sexsucht</i>	151
Beziehungs- oder Liebessucht	153
Selbsthilfe bei sexuellem Missbrauch	155
<i>Informationen über Selbsthilfegruppen</i>	156
Zum Abschluss	158

ANHANG 161

Was ist ein Trauma?	163
Literatur	164
Adressenverzeichnis	166