

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Waldarbeit ist gefährlich</b>	7	5.4.2	Arbeitsschritte bei außenliegender Kupplung	35
<b>2</b>	<b>Sicheres Arbeiten</b>	8	5.5	Gummipuffer rechtzeitig wechseln	36
2.1	Sicherheitseinrichtungen der Motorsäge	8	<b>6</b>	<b>Standardausrüstung für die Holzernte</b>	40
2.2	Die Persönliche Schutzausrüstung	10	6.1	Kombikanister	40
2.2.1	Die Schutzhelmkombination	11	6.2	Spaltaxt und Spalthammer	40
2.2.2	Die Arbeitsjacke mit Warnfunktion	12	6.3	Keile	40
2.2.3	Die Schutzhandschuhe	13	6.4	Werkzeuggurt	41
2.2.4	Die Schnittschutzhose	13	6.5	Wendehaken	41
2.2.5	Die Schnittschutzhose	13	6.6	Fällhilfen	41
<b>3</b>	<b>Tipps zum Sägenkauf</b>	15	<b>7</b>	<b>Sicherheits-Check für das Werkzeug</b>	42
3.1	Drei Leistungsklassen	15	<b>8</b>	<b>Gefahren beim Holzeinschlag</b>	43
3.2	Unter Strom	15	8.1	Waldwege richtig absichern	43
3.3	Auf den Fachhandel setzen	16	8.2	Der Gefahrenbereich	44
<b>4</b>	<b>Erste Schritte</b>	17	8.3	Gefahrensituationen bei der Fällung erkennen	44
4.1	Sicherheits-Check für die Motorsäge	17	8.4	Winterliche Waldarbeit	46
4.2	Kraftstoff und Kettenöl	18	8.5	Mit Werkzeug und Kraftstoff unterwegs auf öffentlichen Straßen	48
4.3	Die Säge richtig starten	18	8.6	Richtiges Verhalten bei Unfällen	49
4.4	Grundlegende Schnitte	19	<b>9</b>	<b>Fälltechnik</b>	51
4.4.1	Sägen mit ein- und auslaufender Kette	19	9.1	Vorbereitung der Fällung	51
4.4.2	Der Stechschnitt	20	9.1.1	Die Baumbeurteilung	51
4.4.3	Holz unter Spannung	20	9.1.2	Die Fällschneise	53
4.5	Lagerung der Motorsäge	22	9.1.3	Den Arbeitsplatz freiräumen	53
<b>5</b>	<b>Gut gewartet – gut gesägt</b>	23	9.1.4	Rückweiche und Rückweicheplatz	53
5.1	Schneidgarnitur muss zur Säge passen	24	9.1.5	Der Achtungsruf	54
5.2	Scharfe Kette – sicherer Schnitt	26			
5.3	Das Anwerfseil austauschen	30			
5.4	Wartung von Kettenbremse, Kupplungsglocke und Ritzel	33			
5.4.1	Arbeitsschritte bei innenliegender Kupplung	34			

<b>9.2</b>	<b>Sichere Bestandspflege</b>	<b>54</b>
9.2.1	Fällen mit dem Schrägschnitt	56
9.2.2	Fällen mit dem Führungsband	56
9.2.3	Fällen durch Abstocken	57
9.2.4	Fällen mit dem Klappenschnitt	57
<b>9.3</b>	<b>Die Schwachholzfällung</b>	<b>58</b>
<b>9.4</b>	<b>Fällen von mittelstarkem bis starkem Holz</b>	<b>63</b>
9.4.1	Das Stützband bietet Sicherheit	63
9.4.2	Fällen mit dem Herzstechschnitt	67
9.4.3	Laubholz hat seine Tücken	68
<b>10</b>	<b>Umgang mit Problembäumen</b>	<b>71</b>
10.1	Wenn der Baum nicht fallen will	71
10.1.1	Drehzapfen-Methode	71
10.1.2	Brückenschnitt-Methode	71
10.2	Vorhänger mit dem Halteband fällen	74
10.3	Bei Seithängern gut zielen	76
10.4	Punktlandung mit dem Gegenzug-Verfahren	79
<b>11</b>	<b>Die Aufarbeitung</b>	<b>84</b>
11.1	Entastung von Nadelholz	84
11.2	Entastung von Laubholz	86
11.3	Stammholz richtig vermessen	88
11.4	Brennholz aufarbeiten	90
<b>12</b>	<b>Ergonomie schont den Körper</b>	<b>92</b>
12.1	Gute Haltungsnoten	92
12.2	Entlasten beim Entasten	94
12.3	Beim Brennholz Kräfte sparen	97

<b>13</b>	<b>Die Seilwinde hilft beim Rücken</b>	<b>98</b>
<b>14</b>	<b>Holzpolter als Visitenkarte</b>	<b>104</b>
	<b>Service</b>	<b>108</b>
	Motorsägenlehrgänge	108
	Wichtige Adressen	108
	Quellenverzeichnis	109
	Bildquellen	110
	Sachregister	110
	Impressum	112