

## Inhalt

Einführung – Zwischen Erholung und Zwang	5
Das Seebad Borkum	9
Chronik des Adolfinenheims	15
Eine verschlossene Welt	29
Kulturgeschichte der Kinderkur	33
Medizinische Aspekte der Kinderkuren	45
Diakonissen in der Kinderverschickung	65
Schwarze Pädagogik im Adolfinenheim	81
Vier Einblicke in eine Welt für sich	89
Resümee	107
Anmerkungen	113
Archive	130
Bildnachweis	131
Literaturliste	132
Übersicht der Zeitzeugen-Interviews	136
Anhang Dokumente	138