

Salat-Rezepte

**Nudelsalate
mit Pfiff**
... die kommen
immer gut an

S.12

**Erste
Frühlingsboten**
... zart, knackig
und fein angemacht

S.24

**Cocktails
vom Feinsten**
... als raffinierte Vorspeise
oder fürs Buffet

S.34

**Salate mit
Fleisch & Wurst**
... für vielerlei
Anlässe

S.44

**Internationale
Spezialitäten**
Salat-Genuss
ohne Grenzen

S.54

**Klasse für die
Haushaltstasse**
Preiswerte Zutaten
raffiniert kombiniert

S.66

**Delikate
Reissalate**
... mal mit,
mal ohne Fleisch

S.74

**Maritime
Köstlichkeiten**
... mit Fisch,
Muscheln & Garnelen

S.84

**Leichte
Sattmacher**
... für die
schlanke Linie

S.94

Knackige Sommersalate

... marktfrisch aufgetischt

S.106

Salat-Hits für Kids

Zum Anbeißen lecker und gesund

S.116

In der Hauptrolle Kartoffeln

Rustikales zum Sattessen

S.124

Super Fitness-Salate

... mit Sprossen, Kernen & Früchten

S.134

Bunte Gemüsesalate

... richtig fein herausgeputzt

S.142

Ohne Käse läuft nichts

Herhaftes mit Feta, Gouda & Co.

S.152

Allerlei mit Ei

Da ist für jeden etwas dabei

S.162

Winterliche Salat-Ideen

... mit Knollen, Kraut & Rüben

S.170

Tutti-Frutti als Dessert

Süße Vitamin-Bomben zum Vernaschen

S.180