

# Inhalt

- 9 Die Erd- und Landschaftsgeschichte
- 15 Die Vorgeschichte – Von den Rentierjägern bis zur Völkerwanderung
- 23 Die Frühgeschichte – Die Slawenzeit
- 30 Gesellschaft und Wirtschaft im Mittelalter
- 40 Gutswirtschaft und Bauerntum vom Beginn der Neuzeit bis zur Gegenwart
- 49 Schwere Zeiten
- 53 Die Städte
- 74 Die Insel Fehmarn
  
- 78 Bauwerke und Bauweisen
- 78 Das niedersächsische Bauernhaus einst – der moderne Bauernhof heute
- 83 Das bürgerliche Wohnhaus der Städte
- 84 Gutshöfe, Herrenhäuser und Schlösser
- 96 Die Kirchen
  
- 103 Die Landschaft, ihre Pflanzen- und Tierwelt
- 103 Der Wald
- 106 Die Gewässer
- 111 Die Knicks
- 112 Die Ostseeküste
- 116 Der Natur- und Landschaftsschutz
  
- 119 H. Vitt: Das moderne Ostholstein
- 119 Die Verkehrsverbindungen
- 120 Die Wirtschaftsstruktur
- 126 Verwaltung und Raumordnung
  
- 127 Anhang
- 127 Verzeichnis des weiterführenden Schrifttums
- 128 Abbildungsnachweise