

9	Die Erd- und Landschaftsgeschichte
15	Die Vorgeschichte – Von den Rentierjägern bis zur Völkerwanderung
23	Die Frühgeschichte – Die Slawenzeit
30	Gesellschaft und Wirtschaft im Mittelalter
40	Gutswirtschaft und Bauerntum vom Beginn der Neuzeit bis zur Gegenwart
49	Schwere Zeiten
53	Die Städte
74	Die Insel Fehmarn
78	Bauwerke und Bauweisen
78	Das niedersächsische Bauernhaus einst – der moderne Bauernhof heute
83	Das bürgerliche Wohnhaus der Städte
84	Gutshöfe, Herrenhäuser und Schlösser
96	Die Kirchen
103	Die Landschaft, ihre Pflanzen- und Tierwelt
103	Der Wald
106	Die Gewässer
111	Die Knicks
112	Die Ostseeküste
116	Der Natur- und Landschaftsschutz
119	H. Vitt: Das moderne Ostholstein
119	Die Verkehrsverbindungen
120	Die Wirtschaftsstruktur
126	Verwaltung und Raumordnung
127	Anhang
127	Verzeichnis des weiterführenden Schrifttums
128	Abbildungsnachweise