

Inhalt

<i>Geleitwort</i>	9
<i>Vorwort</i>	11
<i>Kurze Biografie von Daehaeng Kunsunim</i>	14
 TEIL I GRUNDLAGEN	 29
 1 Grundsätzliche Fragen	 31
Wer bin ich?	31
Was ist Buddha?	33
Was ist die Buddhanatur?	34
Was ist der Dharma?	35
Was ist die Buddhalehre?	36
 2 Ewige Wahrheit	 38
Hanmaum – der ALLGEIST	38
Juingong – das wahre Selbst	39
Der Körper und das wahre Selbst	43
Nichtzweiheit	48
Ursache und Wirkung	49
Der Prozess der Evolution	53
Leere und Form	60

3 Das Wesen des GEISTES	63
Was ist Maum?	63
Die Kraft des GEISTES	66
Gedanken formen	68
 TEIL II DEN WEG GEHEN	 73
 4 Glauben, vertrauen, betrachten.	 75
Glauben ist der Schlüssel zur Erkenntnis.	75
Feste Vorstellungen, Anhaftung und Täuschung.	78
Vertraue und lass alles los	85
Die heilsame Wirkung des Loslassens	90
Unablässiges Üben.	92
Guan – die tiefe Schau.	99
 5 Erleuchtung	 102
Der Weg, der zum Erwachen führt	102
Das wahre Selbst entdecken.	104
Ein Buddha werden	106
Nirvana.	107
Der Mittlere Weg	109
Die erlösende Wirkung des Erwachens	110

TEIL III DIE EINHEIT ERFAHREN	113
6 Üben im täglichen Leben	115
Weisheit erwächst aus der Erfahrung.....	115
Das Leben selbst ist Dharma	117
Hindernisse und Leiden.....	118
Krankheit	121
Geld und Wohlstand	124
Familie	125
Wahre Liebe.....	127
Glück und Harmonie.....	128
Der GEIST und die Wissenschaft.....	130
7 Religion im Alltag	136
Schüler und Lehrer	136
Niederwerfungen	137
Das Einhalten der Gebote	140
Sutren	142
Die Rezitation	144
Deine Ahnen sind in dir	145
Wahres Geben	147
Schicksal und Bestimmung	149
Sich selbst helfen	150
Religiöse Konflikte.....	152
Anmerkungen	154