

# Inhalt

Geleitwort .....	9
Vorwort .....	11
Kurze Biografie von Daehaeng Kunsunim .....	14
TEIL I GRUNDLAGEN .....	29
<b>1 Grundsätzliche Fragen .....</b>	<b>31</b>
Wer bin ich? .....	31
Was ist Buddha? .....	33
Was ist die Buddhanatur? .....	34
Was ist der Dharma? .....	35
Was ist die Buddhalehre? .....	36
<b>2 Ewige Wahrheit .....</b>	<b>38</b>
Hanmaum – der ALLGEIST .....	38
Juingong – das wahre Selbst .....	39
Der Körper und das wahre Selbst .....	43
Nichtzweiheit .....	48
Ursache und Wirkung .....	49
Der Prozess der Evolution .....	53
Leere und Form .....	60

<b>3 Das Wesen des GEISTES .....</b>	<b>63</b>
Was ist Maum? .....	63
Die Kraft des GEISTES .....	66
Gedanken formen .....	68
<b>TEIL II DEN WEG GEHEN .....</b>	<b>73</b>
<b>4 Glauben, vertrauen, betrachten.....</b>	<b>75</b>
Glauben ist der Schlüssel zur Erkenntnis.....	75
Feste Vorstellungen, Anhaftung und Täuschung.....	78
Vertraue und lass alles los .....	85
Die heilsame Wirkung des Loslassens .....	90
Unablässiges Üben.....	92
Guan - die tiefe Schau.....	99
<b>5 Erleuchtung .....</b>	<b>102</b>
Der Weg, der zum Erwachen führt .....	102
Das wahre Selbst entdecken.....	104
Ein Buddha werden .....	106
Nirvana.....	107
Der Mittlere Weg .....	109
Die erlösende Wirkung des Erwachens .....	110

<b>TEIL III DIE EINHEIT ERFAHREN .....</b>	<b>113</b>
<b>6 Üben im täglichen Leben .....</b>	<b>115</b>
Weisheit erwächst aus der Erfahrung.....	115
Das Leben selbst ist Dharma .....	117
Hindernisse und Leiden.....	118
Krankheit.....	121
Geld und Wohlstand.....	124
Familie .....	125
Wahre Liebe.....	127
Glück und Harmonie.....	128
Der GEIST und die Wissenschaft.....	130
<b>7 Religion im Alltag .....</b>	<b>136</b>
Schüler und Lehrer .....	136
Niederwerfungen .....	137
Das Einhalten der Gebote .....	140
Sutren .....	142
Die Rezitation .....	144
Deine Ahnen sind in dir .....	145
Wahres Geben .....	147
Schicksal und Bestimmung .....	149
Sich selbst helfen .....	150
Religiöse Konflikte.....	152
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>154</b>