

# INHALT

## Die Goldhauben-Frauen von St. Wolfgang und ihre Rezepte

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 4 <b>Tracht und Tradition</b><br>Vorwort von Arno Perfaller  | 66 <b>Gerlinde Grundler</b><br>Lavendel-Hendl & Schafberg-<br>Dampfnudeln   | 128 <b>Beatrix Nemetschke</b><br>Goldene Mayonnaise, Jaxknödel<br>& Schwarze Gleißner   |
| 10 <b>Starke Frauen<br/>mit großem Herzen</b><br>Miteinander und füreinander,<br>von Obfrau Elfriede Höplinger | 72 <b>Anna Maria Hänggi</b><br>Hirsch-Carpaccio, Paprikasuppe<br>& Hagebuttenlikör  | 136 <b>Gudrun Peter</b><br>Poisson cru & Salzburger Nockerl                             |
| 18 <b>Eva Adlhart</b><br>Süße Grießknödel<br>& Brombeeressig   | 78 <b>Astrid Hinterberger</b><br>Krautfleckerl & Erdäpfelsteckerl   | 140 <b>Alexandra Pöllmann</b><br>Ayurveda-Getreidebrei                                  |
| 22 <b>Inge Ballner</b><br>Roggenbrot mit Trinkmoor   | 82 <b>Anna &amp; Julia Hinterberger</b><br>Pancakes & Französischer Toast   | 144 <b>Theresa Raffler</b><br>Schichtsalat & Apfelsenf                                  |
| 24 <b>Elizabeth Birchall</b><br>Speckmarmelade &<br>Scottish Shortbread  | 86 <b>Elisa Hödlmoser<br/>&amp; Ines Bahr</b><br>Schneller Schokokuchen<br>& Partyschnecken                                 | 152 <b>Anni Riedl</b><br>Brennnesselsuppe &<br>Pikante Topfenlaibchen                   |
| 30 <b>Erika Eilenberger</b><br>Erdäpfeltörtchen &<br>Joghurt-Cheesecake  | 92 <b>Gabriele Hödlmoser</b><br>Steirisches Wurzelfleisch<br>& Burgenländer Kipferl   | 156 <b>Michaela Tucek</b><br>Rote-Rüben-Suppe & Eiweißbrot                              |
| 34 <b>Sabine Elser</b><br>Schnelle Fischsuppe &<br>Mühlviertler Apfelschlangerl                                | 96 <b>Elfriede Höplinger</b><br>Cordon bleu vom Saibling,<br>Fischpofesen, Hollerstrauben,<br>Schmalzkoh' & Krauste Schnidn | 162 <b>Uschi Wallner</b><br>Putenschnitzel in Curry-Sauce<br>& Spargelcremesuppe        |
| 40 <b>Elisabeth Gadocha</b><br>Tante Jettys Pyramide<br>& Holz knecht nocken                                   | 104 <b>Steffi Höplinger</b><br>Lasagne von der Gams,<br>Wildburger & Zwetschkendatschi                                      | 168 <b>Maria Wipplinger</b><br>Dorfwirth-Torte & Mühlviertler<br>gebackene Knödel       |
| 46 <b>Barbara Gandl</b><br>Spargel mit Orangen-Hollandaise,<br>Wildragout & Hirschfilet                        | 110 <b>Johanna Höplinger</b><br>Topfennudeln  | 172 <b>Cornelia Wipplinger</b><br>Zucchini nudeln, Kardinalschnitte<br>& Streuselkuchen |
| 54 <b>Franziska Gastberger</b><br>Nierlich-Torte   | 114 <b>Irene Leitner</b><br>Schokoladensoufflé, Linsenragout<br>& Topfen-Joghurt-Torte                                      | 178 <b>Paula Wipplinger</b><br>Topfenwuzerl   |
| 56 <b>Roswitha Gastberger</b><br>Kräuterforelle, Lebkuchenparfait<br>& Buttermilch-Pancakes                    | 120 <b>Cosima Lensing</b><br>Zwiebelkuchen, Schokomousse<br>& Neujährchen   | 180 <b>Rezeptregister</b>   |
| 62 <b>Sigrid Gründbichler</b><br>Truthahn im Speckmantel<br>& Topfenknödel                                     |   |   |