

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort  
Seite 7

Häkeltechniken  
Seite 8-17

Stickstiche  
Seite 18

Abkürzungen  
Seite 19

Sorgenfresser  
Seite 20-23

Lesezeichen – Feiner Herr  
& Platte Dame  
Seite 24-29

Hai frisst Stress  
Seite 30-34

Küss den Frosch  
Seite 35-39

Schlafmaske mit  
Katzenohren  
Seite 40-42

Glücksschwein  
Seite 43-45

Stressball zum Kneten  
Seite 46-49

Buttons  
Seite 50-53

Voodoo-Puppe  
Seite 54-57

Taschentüchertasche  
Seite 58-61

Goldiges Gemüse  
Seite 62-71

Krone  
Seite 72-74

Kissen >>Nö<<  
Seite 75-79

Stinkefinger  
Seite 80-83

Massageschwamm  
Seite 84-85

Cheerleader  
Seite 86-91

Wohlfühlessen  
Seite 92-103

Boxsack mit Boxhandschuhen  
Seite 104-108

Danksagung  
Seite 110

Über die Autorin  
Seite 111