

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort Seite 7	Schlafmaske mit Katzenohren Seite 40-42	Kissen >>Nö<< Seite 75-79
Häkeltechniken Seite 8-17	Glücksschwein Seite 43-45	Stinkefinger Seite 80-83
Stickstiche Seite 18	Stressball zum Kneten Seite 46-49	Massageschwamm Seite 84-85
Abkürzungen Seite 19	Buttons Seite 50-53	Cheerleader Seite 86-91
Sorgenfresser Seite 20-23	Voodoo-Puppe Seite 54-57	Wohlfühlessen Seite 92-103
Lesezeichen – Feiner Herr & Platte Dame Seite 24-29	Taschentüchertasche Seite 58-61	Boxsack mit Boxhandschuhen Seite 104-108
Hai frisst Stress Seite 30-34	Goldiges Gemüse Seite 62-71	Danksagung Seite 110
Küss den Frosch Seite 35-39	Krone Seite 72-74	Über die Autorin Seite 111