

Inhalt

Einleitung	7
1. Beethovens Geheimnis	21

TEIL 1

Demaskieren

2. Die Mechanismen von FOPO	35
3. Angstfaktoren	53
4. Identität: Eine Brutstätte für FOPO	71
5. Selbstwert outsourcen	97
6. Die Neurobiologie von FOPO	113

TEIL 2

Bewerten

7. Barry Manilow und der Spotlight-Effekt	127
8. Wissen wir wirklich, was jemand anderes denkt?	137
9. Wir sehen die Dinge, so wie sie wir sind	155
10. Soziale Wesen, die sich als Individuen tarnen	169

TEIL 3
Neudefinieren

11. Herausforderungen für unsere liebsten Überzeugungen	189
12. Wer meldet sich denn da zu Wort?	197
13. Der Lackmustest	203
 <i>Stimmen zum Buch</i>	 213
<i>Über die Autoren</i>	217
<i>Danksagungen</i>	219
<i>Anmerkungen</i>	221
<i>Stichwortverzeichnis</i>	233