

Inhalt

Einführung	7
-------------------------	----------

Vorwort	11
----------------------	-----------

Erster Teil

Die Vergangenheit	15
--------------------------------	-----------

- | | |
|---|----|
| 1. Historische Einführung | 15 |
| 2. Etwas radikal Neues in der Evolution | 26 |

Zweiter Teil

Die Gegenwart	39
----------------------------	-----------

- | | |
|--|----|
| 1. Bewusstseinszustände und Entwicklungsstufen | 39 |
| 2. Sichtweisen und Erlebensdimensionen..... | 60 |
| 3. Spirituelle Intelligenz..... | 65 |

Ein Beispiel für eine integralere Spiritualität	77
--	-----------

- | | |
|---|-----|
| Stufen und Sichtweisen..... | 77 |
| Zustände und Erlebensdimensionen | 91 |
| Schattenarbeit..... | 96 |
| 4 Quadranten | 103 |
| Typologien..... | 117 |
| Das Wunder des „Wir“ | 122 |
| Die tiefgreifenden Auswirkungen integralen Denkens..... | 132 |
| Zusammenfassung | 140 |

Dritter Teil

Die Zukunft	143
--------------------------	------------

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| Die Zukunft der Spiritualität | 143 |
| Die Zukunft des Buddhismus..... | 147 |

Ausgewählte Werke von Ken Wilber	159
---	------------