

Inhalt

Einführung 7

Vorwort 11

Erster Teil

Die Vergangenheit 15

1. Historische Einführung 15
2. Etwas radikal Neues in der Evolution 26

Zweiter Teil

Die Gegenwart 39

1. Bewusstseinszustände und Entwicklungsstufen 39
2. Sichtweisen und Erlebensdimensionen 60
3. Spirituelle Intelligenz 65

Ein Beispiel für eine integralere Spiritualität 77

- Stufen und Sichtweisen 77
Zustände und Erlebensdimensionen 91
Schattenarbeit 96
4 Quadranten 103
Typologien 117
Das Wunder des „Wir“ 122
Die tiefgreifenden Auswirkungen integralen Denkens 132
Zusammenfassung 140

Dritter Teil

Die Zukunft 143

- Die Zukunft der Spiritualität 143
Die Zukunft des Buddhismus 147

Ausgewählte Werke von Ken Wilber 159