

# INHALT

- 6 Vorwort von Jesper Vollmer**
- 9 Einleitung**
- 13 Mit Feuer kochen**
- 14 Die Ausrüstung**
- 19 Über das Lagerfeuer**
- 22 Kochmethoden**
- 24 Sicherheit**
- 28 Rezepte**
- 203 Über die Autoren**
- 206 Rezeptregister**