

Inhalt

Einleitung	7
I. Der Rhythmus von Gebet und Arbeit	15
Zum Stellenwert von Gebet und Arbeit	15
Die Notwendigkeit der Arbeit für das geistliche Leben	18
Der Wechsel von Gebet und Arbeit	34
II. Das Ineinander von Gebet und Arbeit	41
Die Gebetshaltung bei der Arbeit	41
Leben in der Gegenwart Gottes	41
Beten bei der Arbeit	50
Die richtige innere Haltung bei der Arbeit	65
Liebe und Dienst	66
Demut und Gehorsam	73
Sorgfalt und Ehrfurcht	79
Gotteslob und Danksagung	88

Die Arbeit ins Gebet nehmen	101
Das Psalmengebet	102
Die gebetete Lesung	105
Voraus- und Nachmeditation	110
Zum Abschluss	129
Anmerkungen	135