

Inhalt

Einleitung	7
 I. Der Rhythmus	
von Gebet und Arbeit	15
 Zum Stellenwert von Gebet und Arbeit	15
 Die Notwendigkeit der Arbeit für das geistliche Leben	18
 Der Wechsel von Gebet und Arbeit	34
 II. Das Ineinander	
von Gebet und Arbeit	41
 Die Gebetshaltung bei der Arbeit	41
 Leben in der Gegenwart Gottes	41
 Beten bei der Arbeit	50
 Die richtige innere Haltung bei der Arbeit	65
 Liebe und Dienst	66
 Demut und Gehorsam	73
 Sorgfalt und Ehrfurcht	79
 Gotteslob und Danksagung	88

Die Arbeit ins Gebet nehmen	101
Das Psalmengebet	102
Die gebetete Lesung	105
Voraus- und Nachmeditation	110
 Zum Abschluss	 129
 Anmerkungen	 135