

Inhaltsverzeichnis

Wie ich zu Narzissmus kam – und der Narzissmus zu mir	11
Ein paar Disclaimer vor Beginn	15
Einleitung	17
 Teil 1: Narzissmus erkennen und verstehen	 21
 1 Narzissmus: Nur ein Trendthema oder Lebensrealität?	 23
1.1 Mythos 1: Narzissmus ist nur ein Hype	25
1.2 Mythos 2: Narzissmus ist (immer) eine Störung	28
1.3 Mythos 3: Narzissmus betrifft nur Männer	32
1.4 Mythos 4: Narzissmus ist dasselbe wie ein hoher Selbstwert	34
1.5 Mythos 5: Narzissmus entsteht durch mangelnde Anerkennung	37
1.6 Mythos 6: Narzissmus ist ein westliches Problem	39
1.7 Mythos 7: Narzissmus breitet sich wie eine Epidemie aus	41
1.8 Mythos 8: Narzisst:innen wissen nicht, dass sie narzisstisch sind	43
1.9 Mythos 9: Es gibt <i>den</i> einen Narzissmus	46
1.9.1 Die Kaleidoskop-Metapher des Narzissmus	47
1.9.2 Die vielen Gesichter des Narzissmus	48
1.9.3 Fallbeispiele für die Gesichter des Narzissmus	51
1.10 Mythos 10: Narzissmus kann man nicht messen	53
1.10.1 Der klassische Narzissmus-Test	54
1.10.2 Grenzen klassischer Narzissmus-Tests	58
1.10.3 Moderne Narzissmus-Tests	59
1.11 Zusammenfassung Teil 1 »Narzissmus erkennen und verstehen«	61
 Teil 2: Narzissmus in Action	 63
 2 Die helle Seite: Die Vorteile der Ego manie	 65
2.1 Innovation vs. Tradition: Warum Narzisst:innen das Neue reizt	66
2.2 Charisma vs. Chaos: Wie Narzisst:innen uns in den Bann ziehen	71
2.3 Hustle Culture vs. Quiet Quitting: Warum Narzisst:innen Arbeit lieben	74
2.4 Start-up vs. Fuck-up: Was Narzisst:innen am Gründen fasziniert	78
2.5 Egoismus vs. Exzellenz: Wie narzisstische Entrepreneure den Durchbruch schaffen	80
2.6 Führen vs. verführen: Wie Narzisst:innen an die Unternehmensspitze gelangen	84
2.6.1 Führung als Bühne für das eigene Ego	84
2.6.2 Führung als Mittel zum Zweck	85
2.6.3 Führung als spontan entstehendes Phänomen	87

2.6.4	Führung als (in)effektives Phänomen	89
2.6.5	Führung als kontextsensibles Phänomen	90
3	Die dunkle Seite: Die Nachteile der Egomanie	93
3.1	Konflikt vs. Kooperation: Warum Narzisst:innen Konflikte schüren	94
3.1.1	Das narzisstische Opfernarrativ	94
3.1.2	Die narzisstische Konfliktreaktion	97
3.2	Ineffizienz vs. Effizienz: Warum Narzisst:innen Produktivitätskiller sein können	99
3.3	Fake vs. Fakten: Warum Narzisst:innen lügen und betrügen	103
3.3.1	Die narzisstische Selbstüberschätzung	103
3.3.2	Die narzisstische Entgleisung	105
3.3.3	Das Betrugs-Dreieck	106
3.4	Risiko vs. Sicherheit: Wie Narzisst:innen aufs Ganze gehen	108
3.4.1	Das narzisstische Risiko	109
3.4.2	Mechanismen des narzisstischen Risikos	111
3.5	Ich vs. Wir: Wie narzisstische Führung Unternehmen an den Abgrund bringen kann	113
3.5.1	Die narzisstische Führung	116
3.5.2	Das toxische Dreieck	118
3.5.3	Die Folgen narzisstischer Führung	121
3.6	Fünf Axiome narzisstisch geprägter Organisationen	123
3.7	Zusammenfassung Teil 2 »Narzissmus in Action«	127
Teil 3:	Detox Schritt für Schritt	129
4	Ein Plädoyer für eine ressourcenorientierte Haltung	131
4.1	Das Modell der Energiekollision	134
4.1.1	Phase 1: Störungen strategisch nutzen	136
4.1.2	Phase 2: Risiken frühzeitig erkennen	136
4.1.3	Phase 3: Lösungen gemeinsam aushandeln	137
4.2	Strategien für Einzelpersonen	138
4.2.1	Schritt 1: Die eigene Gefühlswelt erkunden	138
4.2.2	Schritt 2: Die Zeichen verstehen und richtig interpretieren	140
4.2.3	Schritt 3: Die Konsequenzen ziehen und rechtzeitig handeln	141
4.2.4	Schritt 4: Die Reißleine ziehen	146
4.3	Bewältigungsstrategien auf dem Prüfstand: Was hilft wirklich?	147
4.4	Strategien für Organisationen	150
4.4.1	Drum prüfe, wer sich ewig bindet	150
4.4.2	Ich brauch' das nicht, ich bin perfekt	155
4.4.3	Transformation um das Ich herum	160
4.5	Interviews mit Narzissmus-Expert:innen	164
4.5.1	Mitja Back über die Spielfelder des ICH!	165
4.5.2	Klaus Eidenschink über narzisstische Nöte	170

4.5.3	Pablo Hagemeyer über unbewussten Neid	174
4.5.4	Bärbel Wardetzki über das ausgedehnte Selbst	179
4.6	Zusammenfassung Teil 3 »Detox Schritt für Schritt«	184
5	Quo Vadis Narzissmus in der Arbeitswelt?	187
	Danke	189
	Literatur	191
	Der Autor	209