

INHALT

Einführung	8	Im Fokus: Fortuna und ihre Anhänger	68
Willkommen in Japan	10	Sieben Glücksgötter	70
Karte: Japans Regionen	12	Ästhetik und Design	72
Frühling	14	Im Fokus: <i>Ikebana</i>	74
Sommer	16	Traditionell wohnen	76
Herbst	18	Gartenkunst	78
Winter	20	Im Fokus: Bonsai	80
Die erste Begegnung	22	Malerei	82
Historisches	28	Farbholzschnitte	84
Japan überall auf der Welt	32	Keramik	86
Facettenreiches Japan	38	Dekorative Kunst	88
Karte: Japanische Landschaften	40	Im Fokus: Origami	90
Stadtlandschaften	42	Kalligrafie	92
Im Fokus: Kanaldeckel	46	Innovatives Japan	94
Ländliches Japan	48	Karte: Japans Innovationen	96
Japans Berge	50	Wunderwerke der Technik	98
Im Fokus: Der Fuji	52	Technische Spielereien	102
Inselreichtum	54	Im Fokus: Evolution der Roboter	106
Zeitloses Japan	56	Videospiele	108
Karte: Kulturelles Erbe	58	Klangwelten	110
Shinto	60		
Buddhismus	64		

Kreatives Japan	I 12	Kulinarisches Japan	I 78
Karte: Japans Kunst und Design	I 14	Karte: Regionale Spezialitäten	I 80
Trends in der Architektur	I 16	Sushi und Sashimi	I 82
Moderner Stil	I 18	Nudeln	I 84
Moderne Kunst	I 20	Reis	I 86
Im Fokus: Yayoi Kusama	I 22	Regionale Küche	I 88
<i>Kawaii</i>	I 24	Im Fokus: <i>Kaiseki-ryori</i>	I 90
Fashion	I 26	Snacks	I 92
Literatur	I 32	Im Fokus: <i>Wagashi</i>	I 94
Manga und Anime	I 34	Tee	I 96
Im Fokus: Die Entwicklung einer Manga-Serie	I 38	Im Fokus: Teezeremonie	I 98
		Whisky	200
		Sake	202
 Unterhaltsames Japan	 I 40	 Gesundes Japan	 204
Karte: Sport & Unterhaltung	I 42	Karte: Gesunde Lebensweise	206
Japanisches Theater	I 44	Heiße Quellen	208
Im Fokus: Das <i>Kabuki</i> -Erlebnis	I 48	Im Fokus: Einweichen in <i>onsen</i>	210
Die Welt der Geishas	I 50	Gutes Essen, Bewegung und ein langes Leben	212
Japanische Musik	I 52	Pilgerreisen und Wanderpfade	214
Im Fokus: Ultimative Popsternchen	I 56	Im Fokus: Der Yoshida-Pfad	216
Nachtleben	I 58	Japanische Philosophien, die es zu leben gilt	218
Leidenschaftliches Japan	I 60		
Im Fokus: <i>Otaku</i> -Viertel	I 64	Register	220
Japan in Film und Fernsehen	I 66	Danksagung und Bildnachweis	223
Im Fokus: Japanische Kinofilme	I 70	Impressum	224
Sportereignisse	I 72		
Im Fokus: Kampfkünste	I 76		