

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ... 9

Einleitung ... 13

Teil I

Hypnose mit Kindern

1 Kindheitsszenen der ... 18

Das Bedürfnis nach Erfahrung und Stimulation ... 18

Das Bedürfnis, Dinge zu meistern ... 19

Das Bedürfnis nach sozialer Interaktion ... 19

Das Bedürfnis nach einer inneren Vorstellungswelt ... 20

Das Bedürfnis nach Wohlbefinden ... 21

Implikationen für die Hypnotherapie ... 21

2 Geschichte der Anwendung von Hypnose bei Kindern ... 23

Franz Anton Mesmer (1734–1815) ... 23

Die Franklin-Kommission ... 24

John Elliotson (1791–1868) ... 27

James Braid (1795–1860) ... 28

Jean-Martin Charcot (1835–1893) ... 30

Auguste Ambroise Liébault (1823–1904) und Hippolyte Bernheim (1840–1919) ... 31

J. Milne Bramwell (1852–1925) ... 32

Der Beginn der Kinderhypnotherapie in Amerika ... 32

Schlussfolgerungen ... 34

3 Normen der Hypnotisierbarkeit von Kindern ... 35

Normative Studien ... 36

Hypnose als Funktion von Induktions- und Messtechniken ... 42

Hypnose bei jüngeren Kindern ... 47

Schlussfolgerungen ... 50

4 Korrelate der hypnotischen Ansprechbarkeit von Kindern ... 52

Variablen... 52

Faktoren, die die hypnotische Reaktionsbereitschaft einschränken können ... 65

Schlussfolgerungen ... 72

5 Hypnotische Induktionen für Kinder ... 74

Das Interview vor der Induktion ... 77

Eine Auswahl von hypnotischen Induktionstechniken für Kinder ... 77

Induktionstechniken für verschiedene Altersstufen ... 98

Modifikationen bei Kindern mit speziellen Problemen ... 100

Selbsthypnose beibringen ... 104

Schlussfolgerungen ... 108

Teil II

Hypnotherapie mit Kindern

6 Allgemeine Prinzipien der Kinderhypnotherapie ... 110

Definition und Grenzen der Hypnotherapie ... 110

Ziele der Hypnotherapie ... 112

Berücksichtigung von Entwicklungsaspekten ... 113

Beteiligung der Eltern ... 114

Verschiedene Arten von Hypnotherapie ... 115

Indikationen für Hypnotherapie ... 117

Kontraindikationen ... 117

Schlussfolgerungen ... 122

7 Hypnotherapie bei psychischen Störungen ... 124

Vorteile der psychologischen Hypnotherapie ... 125

Risiken der psychologischen Hypnotherapie ... 126

Verhaltensstörungen ... 126

Angststörungen ... 133

Psychophysiologische Störungen ... 151

Pervasive Entwicklungsverzögerung ... 161

Schlussfolgerungen ... 163

8 Hypnotherapie bei Gewohnheitsstörungen ... 164

Enuresis ... 168

Einkoten ... 180

Sprech- und Stimmprobleme ... 185

Behandlungsresistentes Husten ... 188

Stressbedingte Harninkontinenz ... 190

Haarausreißen, Nägelkauen, Daumenlutschen ... 192

Schlafwandeln ... 196

Adipositas ... 197

Tics und Tremores ... 199

Drogenabhängigkeit ... 202

Schlussfolgerungen ... 203

9	Hypnotherapie bei Lern- und Leistungsproblemen ...	204
	Anwendungen der Hypnotherapie im Klassenzimmer ...	206
	Hypnotherapie mit geistig behinderten Kindern ...	207
	Hypnotherapie bei Kindern mit Lernstörungen ...	213
	Schlussfolgerungen ...	227
10	Hypnotherapie zur Schmerzkontrolle ...	229
	Unterschiede im Schmerzerleben ...	230
	Was ist Hypnoanalgesie? ...	236
	Allgemeine Prinzipien und Richtlinien für die Anwendung von Hypnoanalgesie ...	241
	Techniken zur hypnotischen Schmerzkontrolle ...	245
	Schlussfolgerungen ...	251
11	Hypnotherapie in der Kinderheilkunde ...	252
	Allergien ...	254
	Mukoviszidose ...	267
	Dermatologische Probleme ...	270
	Diabetes ...	274
	Dysphagie ...	275
	Erythromelalgie ...	277
	Nasenbluten ...	277
	Hämophilie ...	278
	Magen-Darm-Beschwerden ...	280
	Juvenile Polyarthritits ...	284
	Krebserkrankungen ...	288
	Allgemeine medizinische Eingriffe ...	289
	Neurologische Erkrankungen ...	290
	Unterleibsuntersuchungen bei jungen Mädchen ...	308
	Sportmedizin ...	309
	Allgemeine Empfehlungen ...	311
	Schlussfolgerungen ...	313
12	Hypnotherapie bei Operationen und in der Notfallmedizin ...	314
	Notfallsituationen ...	315
	Präoperative Visiten ...	322
	Anästhesie ...	324
	Plastische Chirurgie ...	327
	Verbrennungen ...	327
	Zahnheilkunde ...	334
	Augenheilkunde ...	338
	Neurochirurgie ...	339
	Orthopädie ...	339
	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde ...	342
	Urologie ...	345
	Schlussfolgerungen ...	345

13	Hypnotherapie bei Trauerreaktionen und bei unheilbar kranken Kindern ...	346
	Kindliches Leid und kindliche Trauer: Anwendungen der Hypnotherapie ...	346
	Die Anwendung von Hypnotherapie bei sterbenden Kindern ...	351
	Schlussfolgerungen ...	376
14	Biofeedback und Kinderhypnotherapie ...	377
	Klinische Anwendung bei Kindern ...	378
	Biofeedback-Ausrüstung ...	379
	Migräne ...	380
	Reflektorische Sympathikusdystrophie ...	380
	Raynaud-Krankheit ...	381
	Anfallserkrankungen ...	381
	Bewegungsstörungen ...	381
	Einkoten ...	382
	Bluthochdruck ...	382
	Wissenschaftliche Untersuchungen über Biofeedback bei Kindern ...	385
15	Selbsthypnose – Ein Instrument für Prävention und Prophylaxe ...	386
	Säuglingsalter ...	386
	Kleinkindalter ...	386
	Schulalter ...	387
	Prophylaxe gegen Drogen und Alkoholmissbrauch ...	388
	Kostenminderung ...	389
	Coping und Glück ...	389
16	Psychoneuroimmunologie ...	390
	Konditionierung von Immunsuppression und der Stärkung des Immunsystems ...	391
	Die Zukunft der Kinderpsychoneuroimmunologie ...	399
17	Blick in die Zukunft ...	402
	Forschungsmethodologie ...	403
	Inhalte künftiger Forschung ...	407
	Die Zukunft der Hypnoseorganisationen ...	411
	Kunst und Wissenschaft ...	412
	Literatur ...	413
	Register ...	437
	Über die Autoren ...	444