

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort ... 9**

**Einleitung ... 13**

**Teil I**

## **Hypnose mit Kindern**

### **1 Kindheitsszenen der ... 18**

- Das Bedürfnis nach Erfahrung und Stimulation ... 18
- Das Bedürfnis, Dinge zu meistern ... 19
- Das Bedürfnis nach sozialer Interaktion ... 19
- Das Bedürfnis nach einer inneren Vorstellungswelt ... 20
- Das Bedürfnis nach Wohlbefinden ... 21
- Implikationen für die Hypnotherapie ... 21

### **2 Geschichte der Anwendung von Hypnose bei Kindern ... 23**

- Franz Anton Mesmer (1734–1815) ... 23
- Die Franklin-Kommission ... 24
- John Elliotson (1791–1868) ... 27
- James Braid (1795–1860) ... 28
- Jean-Martin Charcot (1835–1893) ... 30
- Auguste Ambroise Liébault (1823–1904) und Hippolyte Bernheim (1840–1919) ... 31
- J. Milne Bramwell (1852–1925) ... 32
- Der Beginn der Kinderhypnotherapie in Amerika ... 32
- Schlussfolgerungen ... 34

### **3 Normen der Hypnotisierbarkeit von Kindern ... 35**

- Normative Studien ... 36
- Hypnose als Funktion von Induktions- und Messtechniken ... 42
- Hypnose bei jüngeren Kindern ... 47
- Schlussfolgerungen ... 50

### **4 Korrelate der hypnotischen Ansprechbarkeit von Kindern ... 52**

- Variablen ... 52
- Faktoren, die die hypnotische Reaktionsbereitschaft einschränken können ... 65
- Schlussfolgerungen ... 72

## **5 Hypnotische Induktionen für Kinder ... 74**

Das Interview vor der Induktion ... 77

Eine Auswahl von hypnotischen Induktionstechniken für Kinder ... 77

Induktionstechniken für verschiedene Altersstufen ... 98

Modifikationen bei Kindern mit speziellen Problemen ... 100

Selbsthypnose beibringen ... 104

Schlussfolgerungen ... 108

## **Teil II**

### **Hypnotherapie mit Kindern**

## **6 Allgemeine Prinzipien der Kinderhypnotherapie ... 110**

Definition und Grenzen der Hypnotherapie ... 110

Ziele der Hypnotherapie ... 112

Berücksichtigung von Entwicklungsaspekten ... 113

Beteiligung der Eltern ... 114

Verschiedene Arten von Hypnotherapie ... 115

Indikationen für Hypnotherapie ... 117

Kontraindikationen ... 117

Schlussfolgerungen ... 122

## **7 Hypnotherapie bei psychischen Störungen ... 124**

Vorteile der psychologischen Hypnotherapie ... 125

Risiken der psychologischen Hypnotherapie ... 126

Verhaltensstörungen ... 126

Angststörungen ... 133

Psychophysiologische Störungen ... 151

Pervasive Entwicklungsverzögerung ... 161

Schlussfolgerungen ... 163

## **8 Hypnotherapie bei Gewohnheitsstörungen ... 164**

Enuresis ... 168

Einkoten ... 180

Sprech- und Stimmprobleme ... 185

Behandlungsresistenter Husten ... 188

Stressbedingte Harninkontinenz ... 190

Haareausreißen, Nägelkauen, Daumenlutschen ... 192

Schlafwandeln ... 196

Adipositas ... 197

Tics und Tremores ... 199

Drogenabhängigkeit ... 202

Schlussfolgerungen ... 203

**9 Hypnotherapie bei Lern- und Leistungsproblemen ... 204**

- Anwendungen der Hypnotherapie im Klassenzimmer ... 206
- Hypnotherapie mit geistig behinderten Kindern ... 207
- Hypnotherapie bei Kindern mit Lernstörungen ... 213
- Schlussfolgerungen ... 227

**10 Hypnotherapie zur Schmerzkontrolle ... 229**

- Unterschiede im Schmerzerleben ... 230
- Was ist Hypnoanalgesie? ... 236
- Allgemeine Prinzipien und Richtlinien
  - für die Anwendung von Hypnoanalgesie ... 241
- Techniken zur hypnotischen Schmerzkontrolle ... 245
- Schlussfolgerungen ... 251

**11 Hypnotherapie in der Kinderheilkunde ... 252**

- Allergien ... 254
- Mukoviszidose ... 267
- Dermatologische Probleme ... 270
- Diabetes ... 274
- Dysphagie ... 275
- Erythromelalgie ... 277
- Nasenbluten ... 277
- Hämophilie ... 278
- Magen-Darm-Beschwerden ... 280
- Juvenile Polyarthritis ... 284
- Krebserkrankungen ... 288
- Allgemeine medizinische Eingriffe ... 289
- Neurologische Erkrankungen ... 290
- Unterleibsuntersuchungen bei jungen Mädchen ... 308
- Sportmedizin ... 309
- Allgemeine Empfehlungen ... 311
- Schlussfolgerungen ... 313

**12 Hypnotherapie bei Operationen und in der Notfallmedizin ... 314**

- Notfallsituationen ... 315
- Präoperative Visiten ... 322
- Anästhesie ... 324
- Plastische Chirurgie ... 327
- Verbrennungen ... 327
- Zahnheilkunde ... 334
- Augenheilkunde ... 338
- Neurochirurgie ... 339
- Orthopädie ... 339
- Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde ... 342
- Urologie ... 345
- Schlussfolgerungen ... 345

**13 Hypnotherapie bei Trauerreaktionen und bei unheilbar kranken Kindern ... 346**

Kindliches Leid und kindliche Trauer: Anwendungen der Hypnotherapie ... 346  
Die Anwendung von Hypnotherapie bei sterbenden Kindern ... 351  
Schlussfolgerungen ... 376

**14 Biofeedback und Kinderhypnotherapie ... 377**

Klinische Anwendung bei Kindern ... 378  
Biofeedback-Ausrüstung ... 379  
Migräne ... 380  
Reflektorische Sympathikusdystrophie ... 380  
Raynaud-Krankheit ... 381  
Anfallserkrankungen ... 381  
Bewegungsstörungen ... 381  
Einkoten ... 382  
Bluthochdruck ... 382  
Wissenschaftliche Untersuchungen über Biofeedback bei Kindern ... 385

**15 Selbsthypnose – Ein Instrument für Prävention und Prophylaxe ... 386**

Säuglingsalter ... 386  
Kleinkindalter ... 386  
Schulalter ... 387  
Prophylaxe gegen Drogen und Alkoholmissbrauch ... 388  
Kostenminderung ... 389  
Coping und Glück ... 389

**16 Psychoneuroimmunologie ... 390**

Konditionierung von Immunsuppression  
und der Stärkung des Immunsystems ... 391  
Die Zukunft der Kinderpsychoneuroimmunologie ... 399

**17 Blick in die Zukunft ... 402**

Forschungsmethodologie ... 403  
Inhalte künftiger Forschung ... 407  
Die Zukunft der Hypnoseorganisationen ... 411  
Kunst und Wissenschaft ... 412

**Literatur ... 413****Register ... 437****Über die Autoren ... 444**