

Inhaltsverzeichnis

1	Paying (with) attention	1
1.1	Aufmerksamkeitsökonomie	3
1.2	Digitalisierung und Aufmerksamkeit	5
1.3	KI-Systeme als Filteroptionen	7
2	Getting attention	11
2.1	Aufmerksamkeit und Subjektivierung	13
2.2	Singularisierung und Erschöpfung	15
2.3	Aufmerksamkeitssteuerung und KI	16
3	Forming attention	19
3.1	Digitalisierung und Achtsamkeit	21
3.2	<i>Calm</i> : Finde deine Gelassenheit	23
3.3	Achtsamkeitspraktiken und KI-Entwicklung	25
4	Reflexion und Praxis	27
	Fazit	31
	Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	33
	Literatur	35