

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
1 Theoretischer Hintergrund	11
1.1 Kurzer Überblick über die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	11
1.2 Herausforderung „Trauma“ in der psychodynamischen Praxis	12
1.3 Trauma und Lebensereignis	13
1.4 Was sind zentrale intrapsychische Mechanismen der Verarbeitung von Lebensereignissen?	18
1.4.1 Allgemeine Bewältigungssysteme	19
1.4.2 Verarbeitung und Integration belastender Lebensereignisse bzw. Traumata	21
1.5 Psychodynamische Modelle der Verarbeitung von Lebensereignissen und deren Folgen	23
1.5.1 Der phasenhafte psychodynamische Verarbeitungsprozess von Traumata	25
1.6 Operationalisierung von Lebensereignissen und Traumata, deren psychodynamische Verarbeitung und die Folgen im Kontext der OPD	27
1.6.1 Ereignis	28
1.6.2 Ereignisverarbeitung	29
1.6.3 Folgestörung	30
1.7 Notwendigkeit der achsenspezifischen Ergänzungen des OPD-3-Grundmanuals	32
2 Darstellung des ergänzenden OPD-Moduls Trauma- und Lebensereignisverarbeitung	33
2.1 Ressourcen und Vulnerabilität im OPD-3 Standardmanual	34
2.2 Ereignis – Trauma oder Belastung?	35
2.3 Ereignisspezifische Ergänzungen der OPD-3	36
2.3.1 Achse I (Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen)	36
2.3.2 Achse II (Beziehung)	39
2.3.3 Achse III (Konflikt)	39

Inhaltsverzeichnis

2.3.4	Achse IV (Struktur)	39
2.3.5	Klinische Prototypen	40
3	Manualisierung des Moduls	43
3.1	Ereignisspezifische Items der Achse I	43
3.1.1	Indexereignis (T1C)	43
3.1.2	Schwere des Ereignisses (T2.4.1.1 bis T2.4.1.6)	44
3.1.3	Zeitfaktoren des Ereignisses (T2.5.4 bis T2.5.8)	49
3.1.4	Einschätzung ereignisrelevanter Krankheits-, Veränderungs- und Behandlungskonzepte (T2.6.5, T2.7.5)	52
3.1.5	Einschätzung der spezifischen Veränderungsressourcen und -hemmnisse des/der Patient:in (T2.8.1.3.1 bis T2.8.2.2.1) . .	54
3.1.6	Einschätzung des subjektiven Ereigniserlebens des/ der Patient:in (T2.10 bis T2.11)	56
3.2	Ereignisspezifische Items der Achse II	57
3.3	Ereignisspezifische Items der Achse III	58
3.4	Ereignisspezifische Items der Achse IV	59
4	Spezifische Interviewtechniken des Moduls	61
4.1	Voraussetzungen und allgemeine Grundprinzipien	61
4.2	Die Eröffnungsphase	62
4.3	Phase der Ermittlung von Beziehungsepisoden	65
4.4	Ermittlung des Selbsterlebens, des Objekterlebens, der erlebten und faktischen Lebensgestaltung und Lebensbereiche	66
4.5	Psychotherapiemotivation, Behandlungsvoraussetzungen, Einsichtsfähigkeit	67
5	Implikationen für Fokusableitung und Therapieplanung	69
5.1	Fokusableitung im OPD-3-Standardverfahren	69
5.2	Fokusableitung und Therapieplanung mit dem Ergänzungsmodul Trauma	71
5.3	Fallbeispiel	73
6	Allgemeine Fallbeispiele mit Therapiefoki	75
6.1	Verarbeitung von belastenden Ereignissen	75
6.1.1	Prototyp A	75
6.1.2	Prototyp B	76
6.1.3	Prototyp C	77
6.1.4	Prototyp D	78
6.2	Traumaverarbeitung	78
6.2.1	Prototyp A	78
6.2.2	Prototyp B	79

Inhaltsverzeichnis

6.2.3	Prototyp C	81
6.2.4	Prototyp D	81
6.3	PTBS mit spätem Beginn	82
7	Zusammenfassung und Ausblick	85
 Arbeitsmaterialien des Trauma-Moduls		88
Glossar		95
Literatur		96
Autoren		100
Sachwortverzeichnis		101
Hinweise zu Zusatzmaterialien des Trauma-Moduls		104