

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b>	9
<b>1 Theoretischer Hintergrund</b>	11
1.1 Kurzer Überblick über die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	11
1.2 Herausforderung „Trauma“ in der psychodynamischen Praxis	12
1.3 Trauma und Lebensereignis	13
1.4 Was sind zentrale intrapsychische Mechanismen der Verarbeitung von Lebensereignissen?	18
1.4.1 Allgemeine Bewältigungssysteme	19
1.4.2 Verarbeitung und Integration belastender Lebensereignisse bzw. Traumata	21
1.5 Psychodynamische Modelle der Verarbeitung von Lebensereignissen und deren Folgen	23
1.5.1 Der phasenhafte psychodynamische Verarbeitungsprozess von Traumata	25
1.6 Operationalisierung von Lebensereignissen und Traumata, deren psychodynamische Verarbeitung und die Folgen im Kontext der OPD	27
1.6.1 Ereignis	28
1.6.2 Ereignisverarbeitung	29
1.6.3 Folgestörung	30
1.7 Notwendigkeit der achsenspezifischen Ergänzungen des OPD-3-Grundmanuals	32
<b>2 Darstellung des ergänzenden OPD-Moduls Trauma- und Lebensereignisverarbeitung</b>	33
2.1 Ressourcen und Vulnerabilität im OPD-3 Standardmanual	34
2.2 Ereignis – Trauma oder Belastung?	35
2.3 Ereignisspezifische Ergänzungen der OPD-3	36
2.3.1 Achse I (Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen)	36
2.3.2 Achse II (Beziehung)	39
2.3.3 Achse III (Konflikt)	39

2.3.4	Achse IV (Struktur)	39
2.3.5	Klinische Prototypen	40
<b>3</b>	<b>Manualisierung des Moduls</b>	<b>43</b>
3.1	Ereignisspezifische Items der Achse I	43
3.1.1	Indexereignis (T1C)	43
3.1.2	Schwere des Ereignisses (T2.4.1.1 bis T2.4.1.6)	44
3.1.3	Zeitfaktoren des Ereignisses (T2.5.4 bis T2.5.8)	49
3.1.4	Einschätzung ereignisrelevanter Krankheits-, Veränderungs- und Behandlungskonzepte (T2.6.5, T2.7.5)	52
3.1.5	Einschätzung der spezifischen Veränderungsressourcen und -hemmnisse des/der Patient:in (T2.8.1.3.1 bis T2.8.2.2.1)	54
3.1.6	Einschätzung des subjektiven Ereigniserlebens des/der Patient:in (T2.10 bis T2.11)	56
3.2	Ereignisspezifische Items der Achse II	57
3.3	Ereignisspezifische Items der Achse III	58
3.4	Ereignisspezifische Items der Achse IV	59
<b>4</b>	<b>Spezifische Interviewtechniken des Moduls</b>	<b>61</b>
4.1	Voraussetzungen und allgemeine Grundprinzipien	61
4.2	Die Eröffnungsphase	62
4.3	Phase der Ermittlung von Beziehungsepisoden	65
4.4	Ermittlung des Selbsterlebens, des Objekterlebens, der erlebten und faktischen Lebensgestaltung und Lebensbereiche	66
4.5	Psychotherapiemotivation, Behandlungsvoraussetzungen, Einsichtsfähigkeit	67
<b>5</b>	<b>Implikationen für Fokusableitung und Therapieplanung</b>	<b>69</b>
5.1	Fokusableitung im OPD-3-Standardverfahren	69
5.2	Fokusableitung und Therapieplanung mit dem Ergänzungsmodul Trauma	71
5.3	Fallbeispiel	73
<b>6</b>	<b>Allgemeine Fallbeispiele mit Therapiefoki</b>	<b>75</b>
6.1	Verarbeitung von belastenden Ereignissen	75
6.1.1	Prototyp A	75
6.1.2	Prototyp B	76
6.1.3	Prototyp C	77
6.1.4	Prototyp D	78
6.2	Traumaverarbeitung	78
6.2.1	Prototyp A	78
6.2.2	Prototyp B	79

6.2.3	Prototyp C	81
6.2.4	Prototyp D	81
6.3	PTBS mit spätem Beginn	82
<b>7</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick</b>	<b>85</b>
	<b>Arbeitsmaterialien des Trauma-Moduls</b>	<b>88</b>
	<b>Glossar</b>	<b>95</b>
	<b>Literatur</b>	<b>96</b>
	<b>Autoren</b>	<b>100</b>
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>101</b>
	<b>Hinweise zu Zusatzmaterialien des Trauma-Moduls</b>	<b>104</b>