

Inhalt

Einführung	9
------------	---

TEIL EINS

Lernen Sie Ihre emotionale Energie kennen	21
---	----

Code 1: Erweitern Sie Ihre emotionale Stärke	39
---	----

Code 2: Schaffen Sie sich Ihr Power-Muster	73
---	----

Code 3: Machen Sie sich Ihre emotionale Energie zunutze	87
--	----

Code 4: Unsicherheit meistern	107
----------------------------------	-----

Code 5: Wie Sie Ihren Quellcode neu verdrahten	119
---	-----

TEIL ZWEI

Verbundenheit mit anderen Menschen aufbauen	143
Code 6:	
Hören Sie auf, Befehle zu erteilen	151
Code 7:	
Lassen Sie Ihren Magnetismus wirken	165
Code 8:	
Richten Sie Ihre Beziehungen auf die Zukunft aus	183
Schluss	205
Anhang	209
Danksagung	219
Über die Autorin	221
Quellenverzeichnis	223
Stichwortverzeichnis	233