

Inhalt

Traumlos durch den glitzernden Alltag	6
Ein paar praktische Hinweise	10
Kempowskis Idylle	
<i>Bahnschienen ins Nirgendwo</i>	15
Wümmeniederung, Teil 1	
<i>Mord in Fährhof</i>	25
Tarmstedter Moor	
<i>Friss Staub, Baby</i>	35
Kuhbach – Oste	
<i>Bruchlandung ins Glück</i>	45
Dör't Moor	
<i>Wandern mit Reineke Fuchs</i>	53
Börde Sittensen	
<i>Wandern deluxe</i>	61
Huvenhoopsmoor	
<i>Sängerin trifft Grus grus</i>	69
Riepholm – Gilkenheide	
<i>Feierabend-Quickie</i>	77
Timke-Wälder	
<i>Therapie mit Feuerwehrbesuch</i>	83
Ostetal	
<i>Gefangen im Bermudadreieck</i>	91
Wolfsgrund	
<i>Der Boden ist Lava</i>	99
Hinterholz & Hohenmoor	
<i>Eisgekühltes Hinterfleisch</i>	107

Federlohmühlen

Dagmar, Damwild und Dunkelheit 115

Eichholz & Franzhorn

Eichhörner im Sperrbezirk 123

Wümme & Vareler Heide

Unter Freundinnen 131

Hölzerbruch – Malse

Blair Witch Project reloaded 139

Rotenburger Wasserreich

Stern über Rotenburg 147

Zwei Mühlen

Bitterkalte Raunächte 157

Vörder See – Osteland

Polizeieinsatz am Wasser 165

Osterberg

Schatzsuche am Eierberg 173

Zevener Geest

Auf Abwegen 179

Haxloher Erde

Vom Winde verweht 189

Kirchsteg – Moore – Bäche

Spirit in the Sky 195

Wümmeniederung, Teil 2

Kalte Füße 203

Hinzel

Wegepaten-Praktikum 213

24 Nordpfade – Ein Resümee 222