

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|------------|
| Vorwort | 5 |
| Januar: <i>Zeit des Vertrauens und des Kräftesammelns</i> | 13 |
| Februar: <i>Zeit der Reinigung und Unterscheidung</i> | 30 |
| März: <i>Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung</i> | 47 |
| April: <i>Zeit der Öffnung und des Schutzes</i> | 64 |
| Mai: <i>Zeit der Sinne und der Lebenslust</i> | 79 |
| Juni: <i>Zeit der Entfaltung und des inneren Wachstums</i> | 96 |
| Juli: <i>Zeit der Vernetzung und des äußeren Wachstums</i> | 114 |
| August: <i>Zeit der Ernte und der Verantwortung</i> | 130 |
| September: <i>Zeit des Ausgleichs und des Dankes</i> | 146 |
| Oktober: <i>Zeit des Abschieds und des Loslassens</i> | 164 |
| November: <i>Zeit des Rückzugs zu den Wurzeln</i> | 179 |
| Dezember: <i>Zeit des Lichtes in der Dunkelheit</i> | 197 |
| Anmerkungen | 216 |
| Anhang | 220 |
| Literaturliste | 222 |