

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Januar: <i>Zeit des Vertrauens und des Kräftesammelns</i>	13
Februar: <i>Zeit der Reinigung und Unterscheidung</i>	30
März: <i>Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung</i>	47
April: <i>Zeit der Öffnung und des Schutzes</i>	64
Mai: <i>Zeit der Sinne und der Lebenslust</i>	79
Juni: <i>Zeit der Entfaltung und des inneren Wachstums</i>	96
Juli: <i>Zeit der Vernetzung und des äußeren Wachstums</i>	114
August: <i>Zeit der Ernte und der Verantwortung</i>	130
September: <i>Zeit des Ausgleichs und des Dankes</i>	146
Oktober: <i>Zeit des Abschieds und des Loslassens</i>	164
November: <i>Zeit des Rückzugs zu den Wurzeln</i>	179
Dezember: <i>Zeit des Lichtes in der Dunkelheit</i>	197
Anmerkungen	216
Anhang	220
Literaturliste	222