

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1. Was ist Autismus?</b>	<b>9</b>
1.1 Zur Einleitung: eine Krankengeschichte . . . . .	9
1.2 Begriff und Geschichte . . . . .	11
1.3 Autismus als tiefgreifende Entwicklungsstörung . .	15
1.4 Das Konzept der Autismus-Spektrum-Störung . . .	18
<b>2. Autismus-Spektrum-Störung</b>	<b>19</b>
2.1 Charakteristische Merkmale (Symptomatik des frühkindlichen Autismus) . . . . .	19
2.1.1 Asperger-Syndrom	23
2.2 Häufigkeit der Autismus-Spektrum-Störung (Epidemiologie) . . . . .	26
2.3 Diagnostik . . . . .	28
2.4 Abgrenzung von anderen Störungen . . . . .	30
2.5 Komorbidität . . . . .	37
2.6 Ursachen . . . . .	38
2.6.1 Erbeinflüsse	39
2.6.2 Epigenetik	44
2.6.3 Hirn- schädigungen und Hirnfunktionsstörungen	45
2.6.4 Bio- chemische Besonderheiten	47
2.6.5 Störungen der affektiven Entwicklung	47
2.6.6 Störungen der kognitiven Prozesse und der Sprachentwicklung	50
2.6.7 Störungen in der Informationsverarbeitung	54
2.6.8 Wechselwirkungen	57
2.6.9 Ein Modell zur Entstehung der Autismus-Spektrum- Störung	57
2.7 Konsequenzen für die Therapie . . . . .	59
2.8 Verlauf und Prognose . . . . .	60
<b>3. Atypischer Autismus</b>	<b>62</b>

<b>4. Was hat sich bewährt in der Behandlung der Autismus-Spektrum-Störung?</b>	<b>64</b>
4.1 Neuere Trends in der Behandlung autistischer Syndrome . . . . .	64
4.2 Allgemeine Prinzipien der Behandlung der Autismus-Spektrum-Störung . . . . .	67
4.3 Rechtliche Einordnung der Behandlung der Autismus-Spektrum-Störung . . . . .	71
4.4 Behandlungs- und Fördermethoden und ihre Wirksamkeit . . . . .	72
4.4.1 Psychoedukation 72   4.4.2 Frühförderung 73	
4.4.3 Verhaltenstherapie 75   4.4.4 Pädagogische Programme 82   4.4.5 Medikamentöse Therapie 83	
4.4.6 Behandlungsansätze ohne Wirksamkeitsnachweis 88	
4.5 Krisenintervention . . . . .	91
4.5.1 Verschiedene Arten von Krisen 91   4.5.2 Maßnahmen der Krisenintervention 96	
<b>5. Autismus im Erwachsenenalter</b>	<b>100</b>
5.1 Erscheinungsformen . . . . .	101
5.2 Diagnostik . . . . .	103
5.3 Abgrenzung von anderen Störungen . . . . .	104
5.4 Behandlung . . . . .	104
5.4.1 Psychotherapeutische Konzepte 105   5.4.2 Gruppentherapie 105   5.4.3 Einzelpsychotherapie 106   5.4.4 Berufliche Unterstützung 106	

## **Anhang**

Die sozialrechtliche Zuordnung der Autismus-Spektrum-Störung . . . . .	108
Auswahl allgemeinverständlicher Bücher zum Autismus	110
Im Text zitierte Literatur . . . . .	110
Wichtige Adressen . . . . .	122
Danksagung . . . . .	124
Register . . . . .	125