

Inhalt

Vorwort und Einleitung: Autismus und Gesundheit	11
Menschen mit Autismus und das Recht auf Gesundheit	12
Gesundheit und Krankheit bei Menschen mit Autismus	12
Zu diesem Buch	12
Vorsorge und Gesundheitsförderung	15
Psychoedukation	15
Was ist Autismus und welche Formen gibt es?	17
Häufigkeit und Ursachen	18
Diagnostik	19
Möglichkeiten der Behandlung und Unterstützung	20
Verlauf	20
Hygiene	21
Körperhygiene	22
Geschlechtsspezifische Hygiene	23
Hygiene im Alltag	24
Gesunde Lebensführung und Sport	25
Ernährung und Körpergewicht – Problematik	25
Gesunde Ernährung – mögliche Hilfen	27
Gesunde Ernährung – allgemeine Empfehlungen	29
Sport – Problematik	29
Motorische Auffälligkeiten	31
Sport und Bewegung – mögliche Hilfen	32
Bewegung im Alltag	33
Sexualität	34
Sexualberatung	35
Ich als Frau / Ich als Mann	37
Masturbation	37
Liebe und Partnerschaft	38
Sexualkontakte	39
Empfängnisverhütung, »Safer Sex« etc.	42
Kinderwunsch und Elternschaft	42
Sexueller Missbrauch	44
Wahrnehmungsbesonderheiten	45
Sinneswahrnehmung	45
Reizüberflutung	47

Allgemeine Maßnahmen bei Reizüberflutung	48
Therapeutische Maßnahmen bei Reizüberflutung	49
Körperwahrnehmung	51
Detailwahrnehmung	52
Stress und Entspannung	53
Ursachen und Folgen von chronischem Stress	53
Stress bei Menschen mit Autismus	54
Sozialkontakte	55
Einsamkeit	57
Entspannung – allgemeine Maßnahmen	58
Entspannungsverfahren	59
Medizinische Vorsorgemaßnahmen	60
Impfungen	60
Früherkennungsuntersuchungen	62
Arbeitsmedizinische Aspekte	63
Resilienz und die Rolle der Angehörigen	64
Resilienz	64
Menschen mit Autismus und Resilienz	66
Die Situation der Eltern	69
Was können betroffene Eltern für sich tun?	70
Wie sollte das Umfeld reagieren?	71
Ambulante und stationäre medizinische Versorgung	74
Diagnostik einer Autismus-Spektrum-Störung	74
Ansprechpartner für eine Diagnose	76
Differenzialdiagnosen	77
Checkliste: mögliche Auffälligkeiten bei Erwachsenen	80
Was folgt nun? – Vorgehen nach der Diagnose	80
Spezialisierte (fachärztliche) Betreuung	82
Kontinuierliche Begleitung	82
Transition	82
Fachärztliche Versorgung in Krisen	84
Medikamentöse Behandlung	86
Allgemeinärztliche/zahnärztliche Behandlung	88
Besonderheiten der Arzt-Patienten-Beziehung	89
Probleme durch autismusspezifische Besonderheiten	90
Probleme bei der Terminvereinbarung und dem Aufsuchen der Praxis	91
Probleme bei Wartezeit vor Ort	92
Probleme bei der körperlichen Untersuchung	92
Probleme bei Kommunikation und Interaktion	92
Zusätzliche Probleme beim Zahnarztbesuch	93
Probleme auf Seiten des medizinischen Personals	94
Maßnahmen, um den Arztbesuch für Menschen mit Autismus zu erleichtern	95

Vorbereitung des Arztbesuchs und Maßnahmen bei	
Wartezeit in der Praxis	96
Untersuchungssituation, Kommunikation und Interaktion ..	97
Individuelle Maßnahmen	98
Lösungsansätze für Zahnarztbesuche	101
Selbstverständlichkeiten?	105
Psychotherapie/Autismusspezifische Therapie	105
Versorgungssituation und Anlaufstellen	106
Methoden	108
Wichtige Themenbereiche in der Therapie	111
Was müssen Therapeuten sonst noch beachten?	112
Möglichkeiten und Grenzen der Therapie	114
Ergotherapie	115
Allgemeines	115
Hilfe bei Wahrnehmungsbesonderheiten	117
Hilfe bei der Alltagsbewältigung	118
Selbsthilfe und weitere Maßnahmen	119
Selbsthilfe – Ziele und Besonderheiten	120
Selbsthilfe – mögliche Hürden und Maßnahmen	120
Selbsthilfe – häufige Themenbereiche	121
Sonstige therapeutische Konzepte	122
Weitere Maßnahmen	123
Krankenhausbehandlung	123
Häufige Schwierigkeiten	123
Mögliche Hilfen	125
Psychiatrische/Psychotherapeutische Kliniken	127
Häufige Begleiterkrankungen: Körperliche Erkrankungen	128
Epilepsie	128
Sonstige körperliche Erkrankungen	129
Häufige Begleiterkrankungen: Psychische Erkrankungen	131
Intelligenzminderung	132
Depressionen	133
Depressionen – Allgemeines	133
Depressionen bei Menschen mit Autismus	135
Möglichkeiten zur Vorbeugung	138
Ängste und Angsterkrankungen	139
Angsterkrankungen – Allgemeines	139
Formen von Angsterkrankungen	141
Angst bei Menschen mit Autismus	142
Zwänge, Zwangsstörungen, zwanghaftes Verhalten	143
Zwangsstörungen – Allgemeines	143
Zwangsphänomene bei Menschen mit Autismus	144
Psychosen	145
Psychosen – Allgemeines	145

Psychosen bei Menschen mit Autismus	145
Schlafstörungen	146
Schlafstörungen – Allgemeines	146
Schlafstörungen bei Menschen mit Autismus	147
Ursachen und Behandlung	147
Essstörungen	149
Essstörungen – Allgemeines	149
Essstörungen bei Menschen mit Autismus	150
Reaktionen auf schwere Belastungen/Anpassungsstörungen	150
Belastungsreaktionen – Allgemeines	150
Belastungsreaktionen bei Menschen mit Autismus	151
Sucht-/Abhängigkeitserkrankungen	152
Stoffgebundene Sucht	152
Nicht-stoffgebundene Sucht	153
Tic-Störungen	153
Tics – Allgemeines	153
Tics oder typisch autistische Verhaltensweisen?	154
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom	155
AD(H)S – Allgemeines	155
Symptomatik	155
Bewertung und Behandlung	156
Mögliche Ursachen für psychische Komorbidität: schwierige Lebenssituationen und Krisen	158
Übergang Schule – Beruf	159
Die Bewerbung begleiten	159
Individuelle Stärken nutzen	160
Besonderheiten beim Lernen	161
Schwierigkeiten im Arbeitsalltag	162
Hilfen im Arbeitsalltag	163
Arbeit und Beruf – Möglichkeiten	163
Mobbing und Aggression	165
Mobbing von Menschen mit Autismus	165
Fremdaggressives und selbstverletzendes Verhalten	167
Pubertät	169
Verlassen des Elternhauses und Wohnortwechsel	170
Älterwerden mit Autismus	174
Soziale Kontakte	175
Versorgung auf unterschiedlichen Gebieten	176
Emotionale Aspekte	178
Trauer, Tod und Sterben	179
Wechsel der Bezugspersonen	180
Barrierefreiheit im Alltag für Menschen mit Autismus	182
Wahrnehmung	183
Kontakt und Kommunikation	183

Kindheit und Schule	184
Studium	185
Arbeit und Beruf	186
Wohnen	187
Öffentliche Einrichtungen, Gesellschaft und Mobilität	188
Gesundheitspolitische Aspekte und Ausblick	190
Maßnahmen seitens der Gesundheitspolitik	190
Maßnahmen durch die Autismusverbände	192
Maßnahmen seitens der betroffenen Menschen	192
Anderssein als Chance	193
Allgemeines	193
Literatur	195