

Inhalt

Vorwort	9	– Mit eigenem Auto	60
<i>Fernando Pessoa: Realidade</i>		– Leihwagen	62
Vor der Reise	12	– Taxi	62
Diplomatische Vertretungen	12	– Trampen	63
Informationen	12	Unterkunft	63
Reisezeit	12	– Klassifizierung	64
Geld	13	– Privatzimmer	64
Kleidung/Ausrüstung	17	– Pensionen	64
Gesundheit	18	– Hotels	65
Bücher/Karten	18	– Pousadas	65
Anreise	21	– Estalagem	65
Einreisebestimmungen	21	– Ferienwohnungen	66
Flugzeug	21	– Jugendherbergen	66
Zug	23	– Camping	66
Bus	24	– Wildcampen	67
Trampen	24	Portugiesische Küche	68
Auto	25	– Mahlzeiten	69
Begegnung mit Portugal	29	– Spezialitäten	69
Landschaft/Natur	29	– Getränke	73
Geschichte	31	– Selbstverpflegung	75
Bevölkerung	37	Portugiesische Sprache	76
Wirtschaft	39	– Betonung und Aussprache	77
Lohn und Leben	41	– Fremdsprachen in Portugal	78
Abbruchwohnungen	42	Feste/Feiertage	79
Kirche	43	Diplomatische Vertretungen	79
Bildung	44	Öffnungszeiten	79
Saudade und Fado	45	Post/Telefon	80
Das Buch der Unruhe	46	Radio	81
<i>Michael J. Dym: Retornados</i>	49	Wissenswertes	81
Praktische Tips	57	Algarve	83
Transport	57	– Vila Real de St. Antonio	86
– Bus	57	Strände bis Tavira	88
– Zug	57	– Monte Gordo	88
– Flugzeug	60	– Praia Verde	88
		– Praia de Alagoas	88
		– Praia de Rota	89
		– Manta Rota	89
		– Cacela Velha	90
		– Fabrica	90

- Cabanas	90	- Almogarve	126
- Tavira	92	- Vila Nova de Milfontes	127
Strände bis Faro	95	- Porto Covo	127
- Ilha de Tavira	95	- Nördlich von Sines	128
- Santa Luzia	95	Alentejo	130
- Fuzeta	95	Beja	131
- Olhão	96	Ausflüge ins Baixo Alentejo	133
Faro	97	- Barragem de Roxo	133
Strände bis Lagos	101	- Mértola	134
- Ilha da Faro	101	- Pulo do Lobo	134
- Vale do Lobo	101	- Serpa	135
- Quarteira	101	- Moura	135
- Praia de Agua/Maria Luisa ..	102	Évora	136
- Albufeira	102	Ausflüge um Évora	141
- Armacção de Pêra	103	- Arraiolos	142
- Carvoeiro	104	- Evoramonte	142
- Portimão/Praia da Rocha	104	- Estremoz	143
Lagos	105	- Museo do Cristo	144
Strände bis Cabo de São Vicente	110	- Vila Viçosa	144
- Praia Meia/Pinhão/Dona Ana	110	- Elvas	145
- Praia da Luz	111	Ausflüge ins Alto Alentejo	146
- Burgau	112	- Nach Portalegre	146
- Salema	112	- Portalegre	146
- Praia do Zavial	114	- Castelo de Vide	147
- Sagres	114	- Marvão	148
- Cabo de São Vicente	117	Estremadura	150
Ausflüge in die Algarve	117	Lissabon	151
- Silves	117	<i>Hans Magnus Enzensberger:</i>	
- Barragem do Arade	118	<i>Eléctrico</i>	166
- Monchique	118	Ausflüge rings um Lissabon	179
- Santa Clara a Velha	119	- Queluz	180
Costa Dourada	121	- Sintra	180
- Praia do Castelejo	121	- Zur Serra de Sintra	181
- Carrapateira	123	- Zum Cabo Roca	182
- Vale da Telha	123	- Mafra	183
- Monte Clérigo	124	Costa de Prata	184
- Odeceixe	124	- Am Fuß der Serra de Sintra ...	185
- Praia do Carvalhal	125	- Ericeira bis Santa Cruz	186
- Praia da Zambujeira	126	- Santa Cruz	187

– Porto Novo	187	Costa de Prata	228
– Areia Branca	188	– Figueira da Foz	229
– Peniche	188	– Nach Aveiro	229
– Lagoa de Obidos	189	– Aveiro	230
– Foz do Arelho	189	– Die Ria de Aveiro	231
– São Matrinho do Porto	190	– Das nördliche Haff	232
– Nazaré	191	– Richtung Porto	233
– Paredes	191	Minho	234
– Vieira	193	Porto	235
Ausflüge in die Provinz	194	Rings ums Douro-Tal	244
– Obidos	194	– Nach Régua	244
– Alcobaça	195	– Amarante	245
– Batalha	197	– Nach Vila Real	246
– Nach Fátima	198	– Lamego	246
– Fátima	200	<i>Dominik K. Magyar: Portwein</i> ..	247
– Tomar	201	Die portugiesische Dreifaltigkeit	254
– Barragem do Castelo do Bode	203	– Barcelos	254
Beira Interior	204	– Braga	255
Die Beira Baixa	205	– Guimarães	258
– Castelo Branco	205	Costa Verde	261
– Richtung Monsanto	206	Am Rio Minho	262
– Monsanto	206	– Caminha	262
Die Serra da Estrela	207	– Valença	263
– Von Seia zum Torre	209	– Nach Melgaço	264
– Nach Manteigas	210	Nationalpark de Peneda-Gerês ..	264
– Manteigas	211	– Gerês	267
– Zum Vale do Rossim	212	– Lamas de Mouro bis Lindoso	267
– Vale do Rossim	212	– Lindoso bis Gerês	268
– Gouveia	213	– Serra do Gerês	269
– Guarda	213	Trás-os-Montes	272
– Nach Viseu	213	Mini-Vokabular	274
– Nach Coimbra	215	– Küchenvokabular	277
Beira Litoral	217	– Mini-Lexikon	279
Coimbra	217	Register	282
Rings um Coimbra	226		
– Conimbriga	226		
– Penacova	227		
– Barragem da Aguieira	227		
– Parque nacional do Buçaco ..	227		