

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>1. Vorlesung</b>	
Begriffsklärung .....	11
Gefühlsäußerungen .....	13
Emotionale, kognitive und physiologische Reaktionen .....	14
Modelle der Trauer .....	17
<b>2. Vorlesung</b>	
Wer trauert wie, weshalb, worum? .....	30
Mythen bezüglich der Trauer .....	30
Wer trauert? .....	38
Zur Dauer der Trauer .....	41
<b>3. Vorlesung</b>	
Trauer als Problem .....	52
Trauer als Problem .....	52
Einfache vs. komplizierte Trauerreaktion: Trauer kann als „Modell“ eines psychischen Traumas begriffen werden. ....	57
<b>4. Vorlesung</b>	
Zur Wirksamkeit therapeutischer Vorgehensweisen .....	70
Therapie der (komplizierten) Trauer .....	70
Vorläufiges Fazit für die Praxis .....	76
Suchen (kompliziert) Trauernde psychotherapeutische Hilfe? .....	77
<b>5. Vorlesung</b>	
Techniken, Fallkonzeption und Fazit .....	84
Therapeutische Modelle und Herangehensweisen .....	84
Therapieplanung und Fallkonzeption .....	86
Schlussgedanken .....	104

## Inhalt

---

Literatur . . . . .	107
Stichwortverzeichnis . . . . .	113
Personenverzeichnis . . . . .	116