

Inhalt

Einleitung	7
1. Vorlesung	
Begriffsklärung	11
Gefühlsäußerungen	13
Emotionale, kognitive und physiologische Reaktionen	14
Modelle der Trauer	17
2. Vorlesung	
Wer trauert wie, weshalb, warum?	30
Mythen bezüglich der Trauer	30
Wer trauert?	38
Zur Dauer der Trauer	41
3. Vorlesung	
Trauer als Problem	52
Trauer als Problem	52
Einfache vs. komplizierte Trauerreaktion: Trauer kann als „Modell“ eines psychischen Traumas begriffen werden.	57
4. Vorlesung	
Zur Wirksamkeit therapeutischer Vorgehensweisen	70
Therapie der (komplizierten) Trauer	70
Vorläufiges Fazit für die Praxis	76
Suchen (kompliziert) Trauernde psychotherapeutische Hilfe?	77
5. Vorlesung	
Techniken, Fallkonzeption und Fazit.	84
Therapeutische Modelle und Herangehensweisen	84
Therapieplanung und Fallkonzeption	86
Schlussgedanken	104

Literatur 107

Stichwortverzeichnis 113

Personenverzeichnis 116