

Inhalt

Vorwort	11
Danksagung	12
Einführung	15
Allgemein	16
Geschichtliches	16
Therapeutisches Prinzip	18
Organsprache	22
Elemente	23
Anatomische Grundlagen	24
Hinweise für die Praxis	25
Berechtigung zur Fußreflexzonentherapie	26
Abrechnung	26
Hilfsmittel	30
Untersuchung	33
Vorbereitung von Patient und Therapeut	34
Anamnese	35
Konstitution und Kondition	36
Untersuchung der Füße	39
Sichtbefund	40
Tastbefund	41
Behandlungsleitlinien	43
Dauer der Behandlung	44
Häufigkeit	44
Mögliche Reaktionen	45
Altersbegrenzung	47
Eigenbehandlung	47
Relative Kontraindikationen	48
Schwangerschaft	48
Gefäßerkrankungen	49
Mykosen	50

Offene Wunden	50
Amputation	51
Schwerste Erkrankungen	52
Absolute Kontraindikationen	52
Sudeck-Syndrom	52
Entzündungen im Venen- und Lymphsystem	52
Eingeschlossene Fremdkörper	53
Risikoschwangerschaft	53
Behandlung	55
Massagegriff »Raupengang«	56
Tonisierung und Sedierung	57
Erste-Hilfe-Griff	58
Reihenfolge bei der Behandlung	58
Vorbereitung	59
Knochen-Skelett-Zone	63
Behandlungsschritte	63
Reflexzonen	64
Lockерungsgriff »Wirbelschwinge«	67
Atmungsorgane, Herz, Zwerchfell, Solar plexus, Schilddrüse	67
Behandlungsschritte	68
Reflexzonen	69
Lockerungsgriff »Lungenpresse«	71
Verdauungstrakt	72
Behandlungsschritte	72
Reflexzonen	74
Urogenitaltrakt	77
Behandlungsschritte	78
Reflexzonen	78
Lockerungsgriff »Knöchelhaken«	79
Lymphatische Organe	82
Behandlungsschritte	82
Reflexzonen	83
Innersekretorisches System	86
Behandlungsschritte	86
Reflexzonen	87

Kopfzonen	88
Behandlungsschritte	89
Reflexzonen	89
Lockerungsgriff »Fußausstreichungen«	91
Elementenlehre	93
Energetisches Grundpotential	94
Elemente am Fuß	95
Erdelement am Fuß	97
Knochenskelett	98
Rektum und After	99
Harnblase	99
Ovarien, Tuben und Uterus	100
Hoden und Prostata	101
Allgemeine Zeichen am Fuß	102
Erddominanter Mensch	103
Erkrankungstendenzen	105
Therapie	105
Biochemie	106
Phytotherapie	109
Lebensführung	109
Wasserelement am Fuß	111
Magen	112
Darm	113
Leber	114
Gallenblase	114
Bauchspeicheldrüse	115
Milz	115
Nieren	116
Nebennieren	117
Allgemeine Zeichen am Fuß	117
Angst	118
Reizbarkeit	118
Zorn- und Schuldgefühle	119

Panik	119
Frust	120
Wasserdominanter Mensch	120
Erkrankungstendenzen	121
Therapie	122
Biochemie	122
Phytotherapie	124
Lebensführung	125
Feuerelement am Fuß	127
Muskulatur	128
Herz	129
Lunge	130
Schilddrüse	131
Allgemeine Zeichen am Fuß	132
Feuerdominanter Mensch	132
Erkrankungstendenzen	134
Therapie	134
Biochemie	134
Phytotherapie	136
Lebensführung	137
Luftelement am Fuß	139
Gehirn	140
Hypothalamus	142
Hypophyse	143
Augen	143
Ohren	144
Nase	145
Mund, Kiefer, Lippen	145
Hals, Kehlkopf	147
Haut	148
Allgemeine Zeichen am Fuß	149
Luftdominanter Mensch	149
Erkrankungstendenzen	150
Therapie	151

Biochemie	151
Phytotherapie	154
Lebensführung	155
Beziehung der Elemente untereinander	157
Wasser in Erde	158
Feuer in Erde	158
Luft in Erde	159
Übergang vom Erd- zum Wasserelement	159
Erde in Wasser	160
Feuer in Wasser	161
Luft in Wasser	161
Übergang vom Wasser- zum Feuerelement	162
Erde in Feuer	162
Wasser in Feuer	163
Luft in Feuer	164
Übergang vom Feuer- zum Luftelement	164
Erde in Luft	165
Wasser in Luft	165
Feuer in Luft	166
Der ausgewogene Fuß	166
Elemente im Bereich der Zehen	168
Übergänge zwischen den Lebensabschnitten	175
Vier Hauptphasen des Lebens	178
Indikationstabelle	181
Kombinationstherapien	191
Farbpunktur nach Peter Mandel	192
Zuordnung der Farben zu den Meridianen und Organen	194
Gallenblasenpunkt	194
Milzpunkt	194
Obere Lymphwege	194
Lymphzonen des Fußes	195
Farbpunktur über dem Punkt MP 2	195

Farbpunktur über dem Punkt MP 4	195
Farbpunktur der Appendix-Zone	195
Farbpunktur der Genital-Zone	196
Farbpunktur der Hypophyse	196
Chiu Chan Fußmeridianmassage	196
Fußakupunktur	198
Licht und Farbe	202
Öle	202
Erde	203
Farben und ihre Wirkungen	205
Wasser	206
Feuer	206
Luft	206
Fallbeispiele	207
Zwei Monate altes Mädchen mit Stuhlverhalt	208
Zehnjährige mit Konzentrationsschwierigkeiten	208
Tinnitus und Schlafstörungen	209
Infektanfälligkeit und Migräne	210
Rezidivierende Blasenentzündungen	211
Hodenhochstand bei einem Einjährigen	212
Vergesslichkeit bei einem 71-Jährigen	212
Multiple Sklerose	213
Neurodermitis und Asthma bei einer 21-Jährigen	213
Klumpfüße bei einer 26-Jährigen	214
Anhang	215
Literaturverzeichnis	216
Abbildungsverzeichnis	220
Index	221