

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 11 |
| Danksagung | 12 |
| Einführung | 15 |
| Allgemein. | 16 |
| Geschichtliches | 16 |
| Therapeutisches Prinzip | 18 |
| Organsprache | 22 |
| Elemente | 23 |
| Anatomische Grundlagen | 24 |
| Hinweise für die Praxis | 25 |
| Berechtigung zur Fußreflexzonentherapie | 26 |
| Abrechnung | 26 |
| Hilfsmittel | 30 |
| Untersuchung | 33 |
| Vorbereitung von Patient und Therapeut | 34 |
| Anamnese | 35 |
| Konstitution und Kondition | 36 |
| Untersuchung der Füße | 39 |
| Sichtbefund | 40 |
| Tastbefund | 41 |
| Behandlungsleitlinien | 43 |
| Dauer der Behandlung | 44 |
| Häufigkeit | 44 |
| Mögliche Reaktionen | 45 |
| Altersbegrenzung | 47 |
| Eigenbehandlung | 47 |
| Relative Kontraindikationen | 48 |
| Schwangerschaft | 48 |
| Gefäßerkrankungen | 49 |
| Mykosen | 50 |

| | |
|--|---------------|
| Offene Wunden | 50 |
| Amputation | 51 |
| Schwerste Erkrankungen | 52 |
| Absolute Kontraindikationen | 52 |
| Sudeck-Syndrom | 52 |
| Entzündungen im Venen- und Lymphsystem | 52 |
| Eingeschlossene Fremdkörper | 53 |
| Risikoschwangerschaft | 53 |
| Behandlung | 55 |
| Massagegriff »Raupengang« | 56 |
| Tonisierung und Sedierung | 57 |
| Erste-Hilfe-Griff | 58 |
| Reihenfolge bei der Behandlung | 58 |
| Vorbereitung | 59 |
| Knochen-Skelett-Zone | 63 |
| Behandlungsschritte | 63 |
| Reflexzonen | 64 |
| Lockerungsgriff »Wirbelschwinge« | 67 |
| Atmungsorgane, Herz, Zwerchfell, Solar plexus, Schilddrüse | 67 |
| Behandlungsschritte | 68 |
| Reflexzonen | 69 |
| Lockerungsgriff »Lungenpresse« | 71 |
| Verdauungstrakt | 72 |
| Behandlungsschritte | 72 |
| Reflexzonen | 74 |
| Urogenitaltrakt | 77 |
| Behandlungsschritte | 78 |
| Reflexzonen | 78 |
| Lockerungsgriff »Knöchelhaken« | 79 |
| Lymphatische Organe | 82 |
| Behandlungsschritte | 82 |
| Reflexzonen | 83 |
| Innersekretorisches System | 86 |
| Behandlungsschritte | 86 |
| Reflexzonen | 87 |

| | |
|--|------------|
| Kopfbzonen | 88 |
| Behandlungsschritte | 89 |
| Reflexzonen. | 89 |
| Lockerungsgriff »Fußausstreichungen« | 91 |
| Elementenlehre | 93 |
| Energetisches Grundpotential | 94 |
| Elemente am Fuß | 95 |
| Erdelement am Fuß | 97 |
| Knochenskelett | 98 |
| Rektum und After. | 99 |
| Harnblase | 99 |
| Ovarien, Tuben und Uterus | 100 |
| Hoden und Prostata. | 101 |
| Allgemeine Zeichen am Fuß | 102 |
| Erddominanter Mensch | 103 |
| Erkrankungstendenzen | 105 |
| Therapie. | 105 |
| Biochemie. | 106 |
| Phytotherapie | 109 |
| Lebensführung | 109 |
| Wasserelement am Fuß | 111 |
| Magen | 112 |
| Darm | 113 |
| Leber | 114 |
| Gallenblase | 114 |
| Bauchspeicheldrüse. | 115 |
| Milz | 115 |
| Nieren | 116 |
| Nebennieren | 117 |
| Allgemeine Zeichen am Fuß | 117 |
| Angst. | 118 |
| Reizbarkeit | 118 |
| Zorn- und Schuldgefühle | 119 |

| | |
|--|----------------|
| Panik | 119 |
| Frust | 120 |
| Wasserdominanter Mensch | 120 |
| Erkrankungstendenzen | 121 |
| Therapie. | 122 |
| Biochemie. | 122 |
| Phytotherapie | 124 |
| Lebensführung | 125 |
| Feuerelement am Fuß | 127 |
| Muskulatur | 128 |
| Herz. | 129 |
| Lunge. | 130 |
| Schilddrüse | 131 |
| Allgemeine Zeichen am Fuß | 132 |
| Feuerdominanter Mensch | 132 |
| Erkrankungstendenzen | 134 |
| Therapie. | 134 |
| Biochemie. | 134 |
| Phytotherapie | 136 |
| Lebensführung | 137 |
| Luftelement am Fuß | 139 |
| Gehirn | 140 |
| Hypothalamus. | 142 |
| Hypophyse. | 143 |
| Augen | 143 |
| Ohren. | 144 |
| Nase. | 145 |
| Mund, Kiefer, Lippen | 145 |
| Hals, Kehlkopf | 147 |
| Haut. | 148 |
| Allgemeine Zeichen am Fuß | 149 |
| Luftdominanter Mensch | 149 |
| Erkrankungstendenzen | 150 |
| Therapie. | 151 |

| | |
|--|------------|
| Biochemie | 151 |
| Phytotherapie | 154 |
| Lebensführung | 155 |
| Beziehung der Elemente untereinander | 157 |
| Wasser in Erde | 158 |
| Feuer in Erde | 158 |
| Luft in Erde | 159 |
| Übergang vom Erd- zum Wasserelement | 159 |
| Erde in Wasser | 160 |
| Feuer in Wasser | 161 |
| Luft in Wasser | 161 |
| Übergang vom Wasser- zum Feuerelement | 162 |
| Erde in Feuer | 162 |
| Wasser in Feuer | 163 |
| Luft in Feuer | 164 |
| Übergang vom Feuer- zum Luftelement | 164 |
| Erde in Luft | 165 |
| Wasser in Luft | 165 |
| Feuer in Luft | 166 |
| Der ausgewogene Fuß | 166 |
| Elemente im Bereich der Zehen | 168 |
| Übergänge zwischen den Lebensabschnitten | 175 |
| Vier Hauptphasen des Lebens | 178 |
| Indikationstabelle | 181 |
| Kombinationstherapien | 191 |
| Farbpunktur nach Peter Mandel | 192 |
| Zuordnung der Farben zu den Meridianen und Organen | 194 |
| Gallenblasenpunkt | 194 |
| Milzpunkt | 194 |
| Obere Lymphwege | 194 |
| Lymphzonen des Fußes | 195 |
| Farbpunktur über dem Punkt MP 2 | 195 |

| | |
|--|------------|
| Farbpunktur über dem Punkt MP 4 | 195 |
| Farbpunktur der Appendix-Zone | 195 |
| Farbpunktur der Genital-Zone | 196 |
| Farbpunktur der Hypophyse | 196 |
| Chiu Chan Fußmeridianmassage | 196 |
| Fußakupunktur | 198 |
| Licht und Farbe | 202 |
| Öle | 202 |
| Erde | 203 |
| Farben und ihre Wirkungen | 205 |
| Wasser | 206 |
| Feuer | 206 |
| Luft | 206 |
| Fallbeispiele | 207 |
| Zwei Monate altes Mädchen mit Stuhlverhalt | 208 |
| Zehnjährige mit Konzentrationsschwierigkeiten | 208 |
| Tinnitus und Schlafstörungen | 209 |
| Infektanfälligkeit und Migräne | 210 |
| Rezidivierende Blasenentzündungen | 211 |
| Hodenhochstand bei einem Einjährigen | 212 |
| Vergesslichkeit bei einem 71-jährigen | 212 |
| Multiple Sklerose | 213 |
| Neurodermitis und Asthma bei einer 21-jährigen | 213 |
| Klumpfüße bei einer 26-jährigen | 214 |
| Anhang | 215 |
| Literaturverzeichnis | 216 |
| Abbildungsverzeichnis | 220 |
| Index | 221 |