

# Inhalt

Ein Plädoyer für die Abwechslung .....	6
<b>Einfach selbst machen</b> .....	8
Wissen, was drinsteckt .....	9
Ergänzen, nicht ersetzen .....	10
Ein paar Tipps und Hinweise .....	11
<b>Gesunde Belohnungen</b> .....	12
Gesunde Zutaten auf einen Blick .....	14
Rezepte .....	15
<b>Kräutergenuss für Vierbeiner</b> .....	50
Kleine Kräuterkunde .....	52
Rezepte .....	54
<b>Mash, Brei und Co. – vielseitig, lecker und leicht verdaulich</b> .....	72
Mash – das Grundrezept .....	75
Mash-Variationen .....	76
Breirezepte .....	78
Rezepte mit Joghurt .....	84
<b>Für das Gourmetpferd – frisches Grün und frische Früchte</b> .....	88
Rezepte .....	90
<b>Backe, backe Brot und Müsliriegel</b> .....	100
Rezepte .....	102
<b>Koch- und Backecke für Kinder</b> .....	112
Rezepte .....	114
<b>Anhang</b> .....	127
Tipps zum Weiterlesen .....	127
Alphabetisches Verzeichnis der Rezepte .....	127