

# Inhalt

Ein Plädoyer für die Abwechslung . . . . .	6
<b>Einfach selbst machen . . . . .</b>	<b>8</b>
Wissen, was drinsteckt . . . . .	9
Ergänzen, nicht ersetzen . . . . .	10
Ein paar Tipps und Hinweise . . . . .	11
<b>Gesunde Belohnungen . . . . .</b>	<b>12</b>
Gesunde Zutaten auf einen Blick . . . . .	14
Rezepte . . . . .	15
<b>Kräutergenuss für Vierbeiner . . . . .</b>	<b>50</b>
Kleine Kräuterkunde . . . . .	52
Rezepte . . . . .	54
<b>Mash, Brei und Co. – vielseitig, lecker und leicht verdaulich . . . . .</b>	<b>72</b>
Mash – das Grundrezept . . . . .	75
Mash-Variationen . . . . .	76
Breirezepte . . . . .	78
Rezepte mit Joghurt . . . . .	84
<b>Für das Gourmetpferd – frisches Grün und frische Früchte . . . . .</b>	<b>88</b>
Rezepte . . . . .	90
<b>Backe, backe Brot und Müsliriegel . . . . .</b>	<b>100</b>
Rezepte . . . . .	102
<b>Koch- und Backecke für Kinder . . . . .</b>	<b>112</b>
Rezepte . . . . .	114
<b>Anhang . . . . .</b>	<b>127</b>
Tipps zum Weiterlesen . . . . .	127
Alphabetisches Verzeichnis der Rezepte . . . . .	127