

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort.....	7
Wie kam es zu diesem Buch?.....	9
Pfeiffersches Drüsenfieber – was ist das?.....	11
Das Epstein-Barr-Virus – ein unterschätztes Mitglied der Herpesfamilie.....	13
Symptome – wie reagiert der Körper bei Pfeifferschem Drüsenfieber?.....	16
• Halsbereich.....	17
• Lymphknotenschwellung.....	17
• Leber.....	18
• Milz.....	18
Folgeerkrankungen und Komplikationen des Pfeifferschen Drüsenfiebers.....	20
Chronische Müdigkeit – die unterschätzte Folge der chronischen EBV-Infektion.....	22
Wie kann eine EBV-Infektion diagnostiziert werden?.....	24
• VCA-EBV IgM-Antikörper.....	24
• EBNA-1-IgG-Antikörper.....	25
• Early-Antikörper (EA).....	25
• VCA-IgG-Antikörper.....	25
• Blutbild.....	26
• Ultraschalluntersuchung.....	26
• Naturheilkundliche Diagnostik.....	26
Behandlung des akuten Pfeifferschen Drüsenfiebers mit schulmedizinischen Möglichkeiten.....	27
Behandlung des akuten Pfeifferschen Drüsenfiebers mit Methoden der Naturheilkunde.....	29
• Ätherische Öle.....	29
• Bettruhe.....	30
• Bittersalz.....	30
• Echinacea.....	31
• Ernährung.....	31
• Fiebersenkung.....	32
• Kollodiales Silber.....	32
• Homöopathische Mittel.....	33
• Hühnersuppe.....	33
• Ingwer – das Gesundheitspowerpaket.....	33
• Knoblauch.....	34
• Leberwickel.....	35
• Lymphdrainage.....	35

• Mineralstoffe.....	36
• Mundspülungen.....	37
• Sanum-Produkte.....	37
• Trinken.....	37
• Vitamine.....	37
• Zitrone.....	38
Und es gibt sie doch – die Reaktivierung des EBVs.....	39
Chronische EBV-Infektion – die Symptome und der lange Weg bis zur Diagnose.....	41
• Symptome der chronischen EBV-Infektion.....	42
• Der lange Weg bis zur Diagnose.....	43
Co-Infektionen bei der chronischen EBV-Infektion.....	45
Schulmedizinische Behandlungsmöglichkeiten der chronischen EBV-Infektion.....	46
Naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten der chronischen EBV-Infektion.....	49
• Akupunktur.....	49
• Curcuma.....	51
• Frequenztherapien.....	52
• Glutathion.....	53
• Homöopathie.....	54
• Kollodiales Silber.....	55
• L-Lysin.....	57
• Mykotherapie.....	58
○ Shiitake.....	59
○ Agaricus.....	60
○ Maitake.....	61
○ Reishi.....	62
○ Cordyceps.....	63
○ Polyporus umbellatus.....	63
○ Coriolus versicolor.....	64
○ Yun-Zhi.....	64
○ AHCC®.....	64
• Olivenblattextrakt.....	66
• Probiotika.....	67
• Q10 – der Energielieferant.....	67
• SANUM-Therapie.....	68
• Vitamine und Mineralstoffe.....	69
Das intakte Immunsystem als Basis für die Gesundheit.....	70
Die Organe des Immunsystems.....	72
• Knochenmark.....	72
• Thymusdrüse.....	73
• Milz.....	73

• Mandeln.....	74
• Blinddarm.....	75
• Lymphknoten.....	76
• Haut.....	77
• Darm.....	77
Darmsanierung – eine wichtige therapeutische Grundlage bei der chronischen EBV-Infektion.....	78
• Der Schlüssel des Immunsystems liegt im Darm.....	79
• Wofür ist eine intakte Darmflora gut?.....	80
• Darmschleimhaut.....	84
• Wie können Sie Ihren Darm sanieren?.....	85
• Darmreinigung.....	85
• So sorgen Sie für eine intakte Darmflora.....	86
Immunsystemstärkung – die Basis für eine erfolgreiche EBV-Behandlung.....	88
• Astragalus.....	89
• Beseitigung der immunbelastenden Faktoren.....	89
• Beta-Glucan.....	91
• Bienenprodukte.....	91
• Colostrum.....	92
• Darmsanierung.....	93
• Ernährung.....	94
• Heilpflanzen.....	95
• Infrarotkabine.....	95
• Nasendusche.....	96
• Noni.....	99
• Schwarzkümmelöl.....	99
• Schwitzen.....	100
• Vitamine.....	100
• Mikroimmuntherapie.....	101
Ist eine Allergie oder Nahrungsmittelintoleranz die Basis Ihrer chronischen EBV-Infektion?.....	105
• Hausstaubmilben.....	106
• Schimmelpilzallergie.....	107
• Pollenallergie.....	109
• Haustierallergien.....	110
• Fazit.....	111
Die chronische EBV-Infektion in Kombination mit Umweltschadstoffen.....	112
Therapiemöglichkeiten aus umweltmedizinischer Sicht.....	116
• Beseitigung der vorhandenen Schadstoffe.....	116
• Ausleitung der vorhandenen Schadstoffe.....	117
• Unterstützung der Entgiftungsorgane.....	117
• Darmsanierung.....	118
• Ergänzung der fehlenden Nährstoffe.....	118

Nebennierenschwäche bei chronischer EBV-Infektion.....	119
• Cortisol – das Anti-Stresshormon.....	120
• Adrenalin.....	121
• Cortisolmangel.....	121
• Erhöhter Cortisolspiegel.....	122
• Nebennierenschwäche.....	123
• Ursachen der Nebennierenschwäche.....	124
• Stadien der Nebennierenschwäche.....	124
• Mögliche Hinweise auf eine Nebennierenschwäche....	125
• So unterstützen Sie Ihre Nebennieren.....	126
• Pflanzliche Präparate und Nahrungsmittel zur Aktivierung der Nebennieren.....	128
Eine unliebsame Verbindung – Pyrrolurie und EBV.....	129
Tipps für einen besseren Umgang mit der Müdigkeit.....	132
• Anpassung des Alltags.....	132
• Umgang mit den Mitmenschen.....	133
• Ernährung.....	133
• Arbeitspensum.....	134
• Medikamente.....	134
• Atmung.....	135
• Raumklima.....	136
• Öfter an die frische Luft.....	136
• Schlafen.....	137
Psychotherapie als unterstützende Maßnahme bei der Behandlung des chronischen Krankheitsverlaufs.....	138
Fallbeispiele.....	141
• Mein Heilpraktiker ermöglichte mir ein neues Leben...	141
• Mein Leben verlief auf Sparflamme.....	143
• Herzmuskelentzündung durch verschleppten EBV.....	145
• Wieso konnte man mir nicht schon viel früher helfen..	147
Bildnachweise und Hinweise für den Leser.....	149