

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>8</b>
----------------------	----------

## **Kapitel I**

<b>1. Eine natürliche Landwirtschaft .....</b>	<b>14</b>
--	-----------

Einen natürlich geschützten Wald erhalten .....	14
Das Anlegen eines Obstgartens .....	15
Gestaltung eines Gartens .....	17
Das Anlegen eines Reisfeldes .....	19
Fruchtfolge .....	20

<b>2. Reis und Wintergetreide .....</b>	<b>23</b>
---	-----------

Die Geschichte des Reisanbaus in Japan .....	23
Der Anbau von Gerste und Weizen .....	25
Erste Erfahrungen mit dem Reisanbau .....	30
Überlegungen zum Reisanbau in der Nachsaison .....	32
Erste Schritte in Richtung auf einen natürlichen Reisanbau .....	35
Erste Versuche mit Direkteinsaat ohne Bodenbearbeitung .....	38
Natürlicher Reis- und Gersten-/Weizenanbau .....	41
Direkteinsaat ohne Bodenbearbeitung mit Bodenbedeckung .....	42
Hochertragsanbau von Reis und Gerste .....	50

### **3. Obstbäume mit der Natur ..... 57**

Das Anlegen eines Obstgartens .....	57
Ein natürlicher, dreidimensionaler Obstgarten .....	60
Obstgartenerde ohne Kunstdünger .....	61
Bekämpfung von Krankheiten und Schadinsekten .....	69
Argumente gegen das Beschneiden der Bäume .....	73
Die natürliche Form eines Obstbaumes .....	79
Zusammenfassung .....	87

### **4. Der Anbau von Gemüse ..... 88**

Natürlicher Fruchtwechsel bei Gemüse .....	88
Halbwilder Anbau von Gemüse .....	90
Resistenz gegen Krankheiten und Schädlinge .....	93

## **Kapitel II**

### **1. Die natürliche Ordnung ..... 98**

Mikroben als Aasfresser .....	100
Schädlingsbekämpfungsmittel im Biosystem .....	103
Laßt die Natur in Ruhe .....	105

### **2. Natürlicher Anbau und Ernährung ..... 106**

Was ist Ernährung .....	107
Schmackhafter Reis .....	110
Wie man sich natürlich ernährt .....	112
Das Wesen der Nahrung .....	119
Zusammenfassung .....	127

<b>3. Landwirtschaft für alle .....</b>	<b>132</b>
Der Weg zurück zur Landwirtschaft .....	132
Genug Land für alle .....	135
Das Betreiben einer Landwirtschaft .....	138
 <b>Schlußwort .....</b>	 <b>143</b>
 <b>Anmerkung des Übersetzers der englischen Ausgabe .....</b>	 <b>147</b>