

Inhalt

Vorwort	8
----------------------	----------

Kapitel I

1. Eine natürliche Landwirtschaft	14
--	-----------

Einen natürlich geschützten Wald erhalten	14
Das Anlegen eines Obstgartens	15
Gestaltung eines Gartens	17
Das Anlegen eines Reisfeldes	19
Fruchtfolge	20

2. Reis und Wintergetreide	23
---	-----------

Die Geschichte des Reisanbaus in Japan	23
Der Anbau von Gerste und Weizen	25
Erste Erfahrungen mit dem Reisanbau	30
Überlegungen zum Reisanbau in der Nachsaison	32
Erste Schritte in Richtung auf einen natürlichen Reisanbau	35
Erste Versuche mit Direkteinseaat ohne Bodenbearbeitung	38
Natürlicher Reis- und Gersten-/Weizenanbau	41
Direkteinseaat ohne Bodenbearbeitung mit Bodenbedeckung	42
Hochertragsanbau von Reis und Gerste	50

3. Obstbäume mit der Natur	57
Das Anlegen eines Obstgartens	57
Ein natürlicher, dreidimensionaler Obstgarten	60
Obstgartenerde ohne Kunstdünger	61
Bekämpfung von Krankheiten und Schadinsekten	69
Argumente gegen das Beschneiden der Bäume	73
Die natürliche Form eines Obstbaumes	79
Zusammenfassung	87
4. Der Anbau von Gemüse	88
Natürlicher Fruchtwechsel bei Gemüse	88
Halbwilder Anbau von Gemüse	90
Resistenz gegen Krankheiten und Schädlinge	93
Kapitel II	
1. Die natürliche Ordnung	98
Mikroben als Aasfresser	100
Schädlingsbekämpfungsmittel im Biosystem	103
Laßt die Natur in Ruhe	105
2. Natürlicher Anbau und Ernährung	106
Was ist Ernährung	107
Schmackhafter Reis	110
Wie man sich natürlich ernährt	112
Das Wesen der Nahrung	119
Zusammenfassung	127

3. Landwirtschaft für alle	132
Der Weg zurück zur Landwirtschaft	132
Genug Land für alle	135
Das Betreiben einer Landwirtschaft	138
Schlußwort	143
Anmerkung des Übersetzers der englischen Ausgabe	147