

# Inhalt

<b>Vorworte</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	11
<b>1. Wissenswertes über Demenz</b> .....	15
1.1. Demografische Entwicklung .....	15
1.2. Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft .....	16
1.3. Diagnose und Verlauf .....	20
1.4. Bildhafte Darstellung .....	23
<b>2. Miteinander auf dem Weg sein</b> .....	28
2.1. Herausfordernder Rollenwechsel .....	29
2.2. Selbstfürsorge und Selbstschutz .....	30
2.3. Wünsche der Begleitenden .....	33
2.4. Ritualisierte Spiritualität .....	35
2.5. Ideen zur Aktivierung .....	39
<b>3. Voneinander lernen</b> .....	42
3.1. Lernen, zu geben und zu nehmen .....	43
3.2. Lernen, Neues zu entdecken .....	44
3.3. Lernen, sich abzugrenzen .....	46
3.4. Lernen, gemeinsam zu gehen .....	48
3.5. Impulse .....	51
<b>4. Gemeinsames Erleben</b> .....	52
4.1. Sinnliche Erfahrungen .....	52
4.2. Begegnungen und Berührungen .....	55
4.3. Rituale .....	59
4.4. Führen .....	61
4.5. Nonverbale Kommunikation .....	62
4.6. Konfliktsituationen .....	64
4.7. Szenen aus der häuslichen Pflege .....	68
<b>5. Sexualität in neuer Sicht</b> .....	72
5.1. Enttabuisierung .....	73
5.2. Begleitung in der Körperlichkeit .....	74
5.3. Haltung und Abgrenzung .....	75

## Inhalt

---

6. Aus dem Leben gegriffen . . . . .	81
7. Persönliche Worte . . . . .	97
8. Material für Aktivitäten . . . . .	99
9. Diagnostische Tests . . . . .	104
10. Therapien und ganzheitliche Methoden . . . . .	105
11. Sprichwörter und Redewendungen . . . . .	110
12. Weiterbildung . . . . .	119
13. Adressen . . . . .	121
14. Ein letzter Denkanstoß . . . . .	123
15. Literatur zum Weiterlesen . . . . .	124