

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>2 Einleitung .....</b>	<b>9</b>
2.1 Zum Aufbau dieser Studie .....	10
<b>3 Begriffsdefinitionen .....</b>	<b>11</b>
3.1 Gewalt .....	11
3.2 Aggression .....	12
3.3 Bullying – Mobbing .....	12
<b>4 Mobbing.....</b>	<b>15</b>
4.1 Mobbing aus pädagogischer Sicht .....	15
4.2 Mobbingformen .....	16
4.3 Die Dynamik und die Stadien eines Mobbingprozesses.....	19
4.4 Mobbingrollen – Mobbing als kollektiver Prozess.....	21
4.5 Mobbingstrukturen in einer Schulklasse.....	23
<b>5 Die psychologischen Grundlagen des Mobbings – Warum mobben Schüler? .....</b>	<b>25</b>
5.1 Mobbing aus individualpsychologischer Sicht .....	25
5.2 Mobbing aus sozialpsychologischer Sicht .....	26
5.3 Auswirkungen von Erziehung und Familie auf Mobbing.....	28
<b>6 Opferprofil .....</b>	<b>29</b>
6.1 Die Sichtweise des betroffenen Kindes .....	31
<b>7 Täterprofil .....</b>	<b>33</b>
<b>8 Folgen von Mobbing.....</b>	<b>35</b>
8.1 Physische Folgen .....	35
8.2 Psychische Folgen .....	35
8.3 Folgen für die Persönlichkeitsentwicklung.....	37
8.4 Unterbrechung der Kontinuität des Seins nach Winnicott .....	37
8.5 Auswirkungen auf die Klassenatmosphäre .....	39
<b>9 Prävention von und Intervention bei Mobbing .....</b>	<b>41</b>
9.1 Rechtliche Grundlagen.....	42
9.2 Grundsätzliche Maßnahmen .....	43
9.3 Maßnahmen auf Schulebene .....	45
9.4 Maßnahmen auf Klassenebene.....	46

9.5	Maßnahmen auf persönlicher Ebene .....	48
9.6	Programme und Konzepte gegen Mobbing .....	49
9.6.1	Das Streitschlichterprogramm .....	49
9.6.2	Das Anti – Bullying – Konzept nach Olweus .....	51
9.6.3	Die Mobbing AG .....	53
9.6.4	Der „No Blame Approach“ .....	54
9.6.5	Die Buddys .....	55
9.6.6	Die Trainingsraummethode .....	57
9.7	Wirkung .....	64
<b>10</b>	<b>Schülerumfrage zum Thema Mobbing .....</b>	<b>67</b>
10.1	Aufbau und Auswahl der Fragen .....	67
10.2	Die Schulen .....	69
10.3	Verlauf .....	69
10.4	Ergebnisse .....	70
<b>11</b>	<b>Fazit .....</b>	<b>81</b>
<b>12</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>83</b>
<b>13</b>	<b>Literaturnachweis .....</b>	<b>85</b>
<b>Anhang</b>	<b>.....</b>	<b>89</b>

## **Abbildungsverzeichnis**

Abb. 1: Bild: Inga-Sophie R. 12. Klasse

Abb. 2: Bild: Melanie H. 12. Klasse

Abb. 3: Bild: Anna S. 12. Klasse

Abb. 4: Strukturen von Mobbing – Abgeänderte Version von Katja Wasilewski.  
Vgl. Jannan S. 30