

Inhalt

Vorwort des Verfassers	5
Verzeichnis der Abbildungen	8
Bildnachweis	9

I. Einführung

1. Geographischer Überblick	10
2. Geologie	13
3. Allgemeines	16
4. Bergrettung	24
5. Zum Gebrauch des Führers	27

II. Täler, Talorte, Ausgangspunkte und Wanderungen im Talbereich

1. Eisacktal	32
2. Pflerschtal	68
3. Ridnauntal	71
4. Ratschingstal	77
5. Jaufental	82
6. Thinnetal	83
7. Ritten	84
8. Sarntal	93
9. Durnholzer Tal	100
10. Salten / Tschöggelberg	103
11. Etschtal	112
12. Passeiertal	130
13. Pfelderer Tal	144
14. Unterer Vinschgau	147
15. Schnalstal und Pfossental	151

III. Berggasthöfe und Schutzhütten

1. Stubaier Alpen	158
Tribulaunkamm	158
Stubaier Hauptkamm	159
Aglskamm	161
Botzerguppe	162
Kreuzspitzkamm	163

2. Sarntaler Alpen	164
Ostkamm	164
Westkamm	173
3. Ötztaler Alpen	180
Ötztaler Hauptkamm	180
Texelgruppe	182

IV. Übergänge

1. Stubaier Alpen	188
Aglskamm	188
Botzergruppe	188
Kreuzspitzkamm	188
2. Sarntaler Alpen	189
Ostkamm	189
Westkamm	194
3. Ötztaler Alpen	194
Texelgruppe	194

V. Höhenwege

1. Stubaier Alpen	196
Tribulaunkamm	196
Aglskamm	197
Kreuzspitzkamm	198
2. Sarntaler Alpen	200
Ostkamm	200
Westkamm	204
3. Ötztaler Alpen	207
Ötztaler Hauptkamm	207
Texelgruppe	208

VI. Gipfel und Gipfelanstiege

1. Stubaier Alpen	215
Tribulaunkamm	215
Stubauer Hauptkamm	220
Aglskamm	222
Botzergruppe	225
Ratschingerkamm	226
Kreuzspitzkamm	226

2. Sarntaler Alpen	229
Ostkamm	229
Gentersbergkamm	250
Westkamm	252
3. Ötztaler Alpen	267
Ötztaler Hauptkamm	267
Texelgruppe	271
Register	287
Kartenteil	297

Verzeichnis der Abbildungen

	Seite
Nordwestabstürze der Hohen Weißen	17
Prähistorischer Schalenstein	28
Das Kloster Säben	49
Der Hintergrund des Pflerschtales	65
Die ehemalige Erzaufbereitung des Schneeberg-Bergwerkes	72
Flading im hintersten Ratschingtal	81
Der westliche Sarntaler Hauptkamm	94
Der östliche Sarntaler Hauptkamm vom Jochererberg	101
Die östliche Texelgruppe von Aschbach aus	119
Die Texelgruppe mit Nassereithhütte und Giggelberg	123
Der westliche Sarntaler Hauptkamm vom Berggasthaus Hochmut	125
Der alte Gruberhof	131
Der Abschluß des Pfelderer Tales	145
Der Vernagt-Stausee mit der Ortschaft Vernagt	153
Der Ötztaler Hauptkamm	157
Der östliche Sarntaler Hauptkamm vom oberen Getrumtal	163
Der östliche Sarntaler Hauptkamm von der Lorenzispitze	167
Das Rittner-Horn-Haus	171
Die Sarner Scharte von Westen	172
Die Meraner Hütte	174
Der Sarntaler Westkamm von der Meraner Hütte aus	177
Der östliche Sarntaler Hauptkamm mit Kratzberger See	179
Die Texelgruppe von Süden	183
Der östliche Sarntaler Hauptkamm	191
Der Langsee vom Hochgang	192
Am Kreuzspitzkamm	199
Der große Sarntaler Höhenweg	202
Der Hintergrund des Pfossentales	210

Der Pflerscher Tribulaun	217
Der vordere Aglskamm vom Roßkopf	219
Der Aglskamm vom Pardaun aus	222
Normalweg und Südwestgrat am Tagewaldhorn	231
Jakobspitze und Lorenzispitze	233
Der östliche Sarntaler Hauptkamm	237
Das Plankenhorn von der Lorenzispitze aus	241
Die Gipfel um das Penser Joch	249
Weißhorn und Mudatsch	255
Blick von Kuhleiten nach Nordosten	259
Kleiner und Großer Ifinger von Osten	263
Der Große Mittager von Meran 2000 aus	266
Die Bergstation der Schnalstaler Gletscherbahn	268
Die Stettiner Hütte	270
Blick von der Lodnerhütte	273
Von der Stettiner Hütte auf die Hohe Weiße	277
Die östliche Texelgruppe	280
Der Ötztaler Hauptkamm mit dem Schutzhause	
Schöne Aussicht.	283

Bildnachweis

E. Höhne: S. 39, S. 40; R. Rother: S. 280/281.

Alle übrigen Aufnahmen dieses Führers stammen vom Autor.