

# Inhalt

Vorwort des Verfassers .....	5
Verzeichnis der Abbildungen .....	8
Bildnachweis .....	9

## I. Einführung

1. Geographischer Überblick .....	10
2. Geologie .....	13
3. Allgemeines .....	16
4. Bergrettung .....	24
5. Zum Gebrauch des Führers .....	27

## II. Täler, Talorte, Ausgangspunkte und Wanderungen im Talbereich

1. Eisacktal .....	32
2. Pflerschtal .....	68
3. Ridnauntal .....	71
4. Ratschingstal .....	77
5. Jaufental .....	82
6. Thinnetal .....	83
7. Ritten .....	84
8. Sarntal .....	93
9. Durnholzer Tal .....	100
10. Salten / Tschöggberg .....	103
11. Etschtal .....	112
12. Passeiertal .....	130
13. Pfelderer Tal .....	144
14. Unterer Vinschgau .....	147
15. Schnalstal und Pfossental .....	151

## III. Berggasthöfe und Schutzhütten

1. Stubaier Alpen .....	158
Tribulaunkamm .....	158
Stubaier Hauptkamm .....	159
Aglskamm .....	161
Botzergruppe .....	162
Kreuzspitzkamm .....	163

2. Sarntaler Alpen .....	164
Ostkamm .....	164
Westkamm .....	173
3. Öztaler Alpen .....	180
Öztaler Hauptkamm .....	180
Texelgruppe .....	182

#### IV. Übergänge

1. Stubaier Alpen .....	188
Aglskamm .....	188
Botzergruppe .....	188
Kreuzspitzkamm .....	188
2. Sarntaler Alpen .....	189
Ostkamm .....	189
Westkamm .....	194
3. Öztaler Alpen .....	194
Texelgruppe .....	194

#### V. Höhenwege

1. Stubaier Alpen .....	196
Tribulaunkamm .....	196
Aglskamm .....	197
Kreuzspitzkamm .....	198
2. Sarntaler Alpen .....	200
Ostkamm .....	200
Westkamm .....	204
3. Öztaler Alpen .....	207
Öztaler Hauptkamm .....	207
Texelgruppe .....	208

#### VI. Gipfel und Gipfelanstiege

1. Stubaier Alpen .....	215
Tribulaunkamm .....	215
Stubaier Hauptkamm .....	220
Aglskamm .....	222
Botzergruppe .....	225
Ratschingerkamm .....	226
Kreuzspitzkamm .....	226

2. Sarntaler Alpen .....	229
Ostkamm .....	229
Gentersbergkamm .....	250
Westkamm .....	252
3. Öztaler Alpen .....	267
Öztaler Hauptkamm .....	267
Texelgruppe .....	271
Register .....	287
Kartenteil .....	297

## Verzeichnis der Abbildungen

	Seite
Nordwestabstürze der Hohen Weißen .....	17
Prähistorischer Schalenstein .....	28
Das Kloster Säben .....	49
Der Hintergrund des Pflerschtales .....	65
Die ehemalige Erzaufbereitung des Schneeberg-Bergwerkes .....	72
Flading im hintersten Ratschingstal .....	81
Der westliche Sarntaler Hauptkamm .....	94
Der östliche Sarntaler Hauptkamm vom Jochererberg .....	101
Die östliche Texelgruppe von Aschbach aus .....	119
Die Texelgruppe mit Nassereithhütte und Giggelberg .....	123
Der westliche Sarntaler Hauptkamm vom Berggasthaus Hochmut .....	125
Der alte Gruberhof .....	131
Der Abschluß des Pfelderer Tales .....	145
Der Vernagt-Stausee mit der Ortschaft Vernagt .....	153
Der Öztaler Hauptkamm .....	157
Der östliche Sarntaler Hauptkamm vom oberen Getrumtal .....	163
Der östliche Sarntaler Hauptkamm von der Lorenzispitze .....	167
Das Rittner-Horn-Haus .....	171
Die Sarner Scharte von Westen .....	172
Die Meraner Hütte .....	174
Der Sarntaler Westkamm von der Meraner Hütte aus .....	177
Der östliche Sarntaler Hauptkamm mit Kratzberger See .....	179
Die Texelgruppe von Süden .....	183
Der östliche Sarntaler Hauptkamm .....	191
Der Langsee vom Hochgang .....	192
Am Kreuzspitzkamm .....	199
Der große Sarntaler Höhenweg .....	202
Der Hintergrund des Pfossentales .....	210

Der Pflerscher Tribulaun .....	217
Der vordere Aglskamm vom Roßkopf .....	219
Der Aglskamm vom Pardaun aus .....	222
Normalweg und Südwestgrat am Tagewaldhorn .....	231
Jakobspitze und Lorenzispitze .....	233
Der östliche Sarntaler Hauptkamm .....	237
Das Plankenhorn von der Lorenzispitze aus .....	241
Die Gipfel um das Penser Joch .....	249
Weißhorn und Mudatsch .....	255
Blick von Kuhleiten nach Nordosten .....	259
Kleiner und Großer Ifinger von Osten .....	263
Der Große Mittagser von Meran 2000 aus .....	266
Die Bergstation der Schnalstaler Gletscherbahn .....	268
Die Stettiner Hütte .....	270
Blick von der Lodnerhütte .....	273
Von der Stettiner Hütte auf die Hohe Weiße .....	277
Die östliche Texelgruppe .....	280
Der Ötztaler Hauptkamm mit dem Schutzhaus Schöne Aussicht. ....	283

## Bildnachweis

E. Höhne: S. 39, S. 40; R. Rother: S. 280/281.

Alle übrigen Aufnahmen dieses Führers stammen vom Autor.