

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | Stellenwert der Akupunktur | 1 |
| 2 | Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur | 4 |
| 2.1 | Neurophysiologische Grundlagenforschung | 4 |
| 2.2 | Klinische Arbeiten | 7 |
| 3 | Philosophischer und theoretischer Hintergrund | 12 |
| 3.1 | Die Wurzeln: Tao, Yin und Yang | 12 |
| 3.2 | Die Lebensenergie Qi | 14 |
| 3.3 | Das System der fünf Wandlungsphasen | 15 |
| 3.4 | Pathogenese und Ätiologie in der chinesischen Medizin | 17 |
| 3.4.1 | Beschreibung der einzelnen klimatischen Faktoren | 20 |
| 3.4.2 | Emotionale Faktoren | 21 |
| 3.5 | Diagnostik in der traditionellen chinesischen Medizin | 22 |
| 3.5.1 | Acht diagnostische Kategorien, Ba gang | 23 |
| 3.5.2 | Innen und Außen | 23 |
| 3.5.3 | Fülle und Schwäche | 24 |
| 3.5.4 | Hitze und Kälte | 25 |
| 3.5.5 | Yin und Yang | 26 |
| 4 | Meridiane, Organe und Punkte | 28 |
| 4.1 | Darstellung des Systems der Meridiane und Organe | 28 |
| 4.2 | Darstellung der Punktekategorien | 36 |
| 4.2.1 | Shu-, Transport- oder Zustimmungspunkte | 36 |
| 4.2.2 | Mu- oder Alarmpunkte | 37 |
| 4.2.3 | Meisterpunkte, Hui Xue | 37 |
| 4.2.4 | Xi-Punkte | 38 |
| 4.2.5 | Shu- oder Antike Punkte | 38 |

| | | |
|--------|--|------------|
| 4.2.6 | Tonisierungspunkt | 38 |
| 4.2.7 | Sedierungspunkt | 39 |
| 4.2.8 | Jing-Punkt | 39 |
| 4.2.9 | Ying-Punkt | 39 |
| 4.2.10 | Yuan-Punkt, Quellpunkt | 40 |
| 4.2.11 | Jing-Punkt | 40 |
| 4.2.12 | He-Punkt | 40 |
| 4.2.13 | Luo-Punkt, Durchgangspunkt | 41 |
| 4.2.14 | Schlüssel-, Konfluenz- oder Kardinalpunkte | 41 |
| 4.3 | Methoden der Punktelokalisation | 42 |
| 4.3.1 | Anatomische Anhaltsstellen | 42 |
| 4.3.2 | Proportionale Messung mit Hilfe des relativen Cun-Maßes (Cun-Messung) | 43 |
| 4.3.3 | Proportionale Messung | 45 |
| 4.3.4 | Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage | 45 |
| 4.3.5 | Lokalisation mit Hilfe von Hautwiderstandsmessung | 46 |
| 4.3.6 | Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt | 46 |
| 4.3.7 | Aufsuchen von Punkten, die schmerzhaft sind | 46 |
| 4.4 | Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte | 48 |
| 4.4.1 | Lungenmeridian | 48 |
| 4.4.2 | Dickdarmmeridian | 54 |
| 4.4.3 | Magenmeridian | 60 |
| 4.4.4 | Milz-Pankreas-Meridian | 72 |
| 4.4.5 | Herzmeridian | 78 |
| 4.4.6 | Dünndarmmeridian | 82 |
| 4.4.7 | Blasenmeridian | 88 |
| 4.4.8 | Nierenmeridian | 102 |
| 4.4.9 | Perikardmeridian | 106 |
| 4.4.10 | Sanjiao-Meridian | 110 |
| 4.4.11 | Gallenblasenmeridian | 118 |
| 4.4.12 | Lebermeridian | 128 |
| 4.4.13 | Lenkergefäß, Du Mai | 132 |
| 4.4.14 | Kontrollgefäß, Ren Mai | 140 |
| 4.4.15 | Extrapunkte | 146 |
| 5 | Methoden der chinesischen Medizin | 156 |
| 5.1 | Nadelungstechnik | 156 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 5.1.1 | De-Qi-Gefühl | 158 |
| 5.1.2 | Tonisierende und sedierende Methoden der Nadelstimulation | 158 |
| 5.1.3 | Sterilisation der Nadeln | 160 |
| 5.1.4 | Komplikationen der Akupunkturtherapie | 160 |
| 5.2 | Moxibustion | 161 |
| 5.2.1 | Direkte Moxibustion | 162 |
| 5.2.2 | Indirekte Moxibustion | 163 |
| 5.2.3 | Moxibustion mit „Moxazigarren“ | 163 |
| 5.2.4 | Infrarotmoxibustion | 164 |
| 5.3 | Akupressur | 164 |
| 5.4 | Elektrostimulation | 165 |
| 5.5 | Laserakupunktur | 167 |
| 5.5.1 | Vorteile des Lasers | 168 |
| 5.5.2 | Nachteile der Lasertherapie | 168 |
| 5.6 | Qi Gong | 169 |
| 6 | Akupunkturtherapie | 171 |
| 6.1 | Prinzipien der Akupunkturtherapie und Regeln für die Auswahl von Punkten | 172 |
| 6.2 | Erkrankungen des Bewegungsapparates | 182 |
| 6.2.1 | HWS-Syndrom, Tortikollis, zervikale Spondylosis | 183 |
| 6.2.2 | LWS-Syndrom, Lumbalgie, Lumboischialgie, Ischialgie | 184 |
| 6.2.3 | Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis | 185 |
| 6.2.4 | Epikondylitis, Tennisellbogen | 185 |
| 6.2.5 | Koxarthrose, Koxarthritis | 186 |
| 6.2.6 | Gonarthrose, Schmerzen des Kniegelenks | 186 |
| 6.2.7 | Rheumatoide Arthritis | 187 |
| 6.3 | Erkrankungen der Atmungsorgane | 188 |
| 6.3.1 | Grippaler Infekt | 189 |
| 6.3.2 | Sinusitis maxillaris | 190 |
| 6.3.3 | Sinusitis frontalis | 190 |
| 6.3.4 | Chronische Bronchitis | 191 |
| 6.3.5 | Asthma bronchiale | 191 |
| 6.4 | Kardiovaskuläre Erkrankungen | 193 |
| 6.4.1 | Koronare Herzerkrankungen mit Angina pectoris | 193 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 6.4.2 | Herzneurosen | 193 |
| 6.4.3 | Erschöpfungszustände bei Herzerkrankungen | 194 |
| 6.4.4 | Hypertonie | 194 |
| 6.4.5 | Hypotonie | 195 |
| 6.4.6 | Periphere Durchblutungsstörungen | 195 |
| 6.5 | Gastroenterologische Erkrankungen | 196 |
| 6.5.1 | Gastritis, Gastroenteritis | 197 |
| 6.5.2 | Ulcus ventriculi et duodeni | 197 |
| 6.5.3 | Diarrhö | 198 |
| 6.5.4 | Irritables Kolon, Reizdarm | 199 |
| 6.5.5 | Obstipation | 200 |
| 6.5.6 | Cholangitis, Cholezystitis, Gallenwegdyskinesie, Gallenkolik | 200 |
| 6.6 | Psychische Störungen und psychiatrische Erkrankungen | 201 |
| 6.6.1 | Depression | 202 |
| 6.6.2 | Erschöpfungszustände, Rekonvaleszenz nach chronischen Erkrankungen | 203 |
| 6.6.3 | Erregungszustände | 204 |
| 6.6.4 | Schlafstörungen | 204 |
| 6.6.5 | Suchterkrankungen, Drogenabhängigkeit | 205 |
| 6.6.6 | Alkoholabhängigkeit | 205 |
| 6.6.7 | Zigarettenabhängigkeit | 206 |
| 6.6.8 | Adipositas, Gewichtsabnahme | 206 |
| 6.7 | Neurologische Erkrankungen | 207 |
| 6.7.1 | Kopfschmerzen und Migräne | 208 |
| 6.7.2 | Trigeminusneuralgie | 210 |
| 6.7.3 | Hemiparesen | 212 |
| 6.7.4 | Fazialisparese | 213 |
| 6.8 | Gynäkologische Erkrankungen | 214 |
| 6.8.1 | Dysmenorrhö | 215 |
| 6.8.2 | Schmerzen bei Tumoren im Beckenraum | 215 |
| 6.8.3 | Analgesie während der Geburt | 215 |

| | | |
|--|---|-----|
| 6.9 | Urologische Erkrankungen | 216 |
| 6.9.1 | Pyelonephritis, Harnwegsinfekte, chronische Glomerulonephritis | 217 |
| 6.9.2 | Prostatitis, Uroneurosen | 218 |
| 6.9.3 | Enuresis | 219 |
| 6.10 | Hauterkrankungen | 219 |
| 6.10.1 | Acne vulgaris | 220 |
| 6.10.2 | Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden | 221 |
| 6.10.3 | Ekzeme, endogenes Ekzem | 222 |
| 6.10.4 | Psoriasis | 222 |
| 6.10.5 | Herpes zoster, Zosterneuralgien | 222 |
| 6.10.6 | Herpes simplex | 223 |
| 6.11 | Erkrankungen der Sinnesorgane | 223 |
| 6.11.1 | Schwerhörigkeit | 224 |
| 6.11.2 | Tinnitus | 224 |
| 6.11.3 | Ménière-Krankheit, Schwindel, Reisekrankheit, Labyrinthitis | 225 |
| 6.11.4 | Chronische Konjunktivitis | 225 |
| 6.11.5 | Visusschwäche | 226 |
| 6.12 | Akute Krankheitsbilder und Notfälle | 226 |
| 6.12.1 | Ohnmacht, Kreislaufkollaps | 227 |
| 6.12.2 | Großer epileptischer Anfall | 227 |
| 6.12.3 | Akute Schmerzzustände | 227 |
| Anhang A. WHO-Indikationsliste für Akupunktur | | 229 |
| Anhang B. Vergleich der Nomenklaturen | | 230 |
| Anhang C. Chinesische Punktenamen in alphabetischer Reihenfolge | | 232 |
| Anhang D. Glossar der wichtigsten chinesischen Begriffe | | 237 |
| Literatur | | 245 |