

Inhaltsverzeichnis

1	Stellenwert der Akupunktur	1
2	Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur	4
2.1	Neurophysiologische Grundlagenforschung	4
2.2	Klinische Arbeiten	7
3	Philosophischer und theoretischer Hintergrund	12
3.1	Die Wurzeln: Tao, Yin und Yang	12
3.2	Die Lebensenergie Qi	14
3.3	Das System der fünf Wandlungsphasen	15
3.4	Pathogenese und Ätiologie in der chinesischen Medizin	17
3.4.1	Beschreibung der einzelnen klimatischen Faktoren	20
3.4.2	Emotionale Faktoren	21
3.5	Diagnostik in der traditionellen chinesischen Medizin	22
3.5.1	Acht diagnostische Kategorien, Ba gang	23
3.5.2	Innen und Außen	23
3.5.3	Fülle und Schwäche	24
3.5.4	Hitze und Kälte	25
3.5.5	Yin und Yang	26
4	Meridiane, Organe und Punkte	28
4.1	Darstellung des Systems der Meridiane und Organe	28
4.2	Darstellung der Punktekategorien	36
4.2.1	Shu-, Transport- oder Zustimmungspunkte	36
4.2.2	Mu- oder Alarmpunkte	37
4.2.3	Meisterpunkte, Hui Xue	37
4.2.4	Xi-Punkte	38
4.2.5	Shu- oder Antike Punkte	38

4.2.6	Tonisierungspunkt	38
4.2.7	Sedierungspunkt	39
4.2.8	Jing-Punkt	39
4.2.9	Ying-Punkt	39
4.2.10	Yuan-Punkt, Quellpunkt	40
4.2.11	Jing-Punkt	40
4.2.12	He-Punkt	40
4.2.13	Luo-Punkt, Durchgangspunkt	41
4.2.14	Schlüssel-, Konfluenz- oder Kardinalpunkte	41
4.3	Methoden der Punktelokalisation	42
4.3.1	Anatomische Anhaltsstellen	42
4.3.2	Proportionale Messung mit Hilfe des relativen Cun-Maßes (Cun-Messung)	43
4.3.3	Proportionale Messung	45
4.3.4	Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage	45
4.3.5	Lokalisation mit Hilfe von Hautwiderstandsmessung	46
4.3.6	Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt	46
4.3.7	Aufsuchen von Punkten, die schmerhaft sind	46
4.4	Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte	48
4.4.1	Lungenmeridian	48
4.4.2	Dickdarmmeridian	54
4.4.3	Magenmeridian	60
4.4.4	Milz-Pankreas-Meridian	72
4.4.5	Herzmeridian	78
4.4.6	Dünndarmmeridian	82
4.4.7	Blasenmeridian	88
4.4.8	Nierenmeridian	102
4.4.9	Perikardmeridian	106
4.4.10	Sanjiao-Meridian	110
4.4.11	Gallenblasenmeridian	118
4.4.12	Lebermeridian	128
4.4.13	Lenkergefäß, Du Mai	132
4.4.14	Kontrollgefäß, Ren Mai	140
4.4.15	Extrapunkte	146
5	Methoden der chinesischen Medizin	156
5.1	Nadelungstechnik	156

5.1.1	De-Qi-Gefühl	158
5.1.2	Tonisierende und sedierende Methoden der Nadelstimulation	158
5.1.3	Sterilisation der Nadeln	160
5.1.4	Komplikationen der Akupunkturtherapie	160
5.2	Moxibustion	161
5.2.1	Direkte Moxibustion	162
5.2.2	Indirekte Moxibustion	163
5.2.3	Moxibustion mit „Moxazigarren“	163
5.2.4	Infrarotmoxibustion	164
5.3	Akupressur	164
5.4	Elektrostimulation	165
5.5	Laserakupunktur	167
5.5.1	Vorteile des Lasers	168
5.5.2	Nachteile der Lasertherapie	168
5.6	Qi Gong	169
6	Akupunkturtherapie	171
6.1	Prinzipien der Akupunkturtherapie und Regeln für die Auswahl von Punkten	172
6.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates	182
6.2.1	HWS-Syndrom, Tortikollis, zervikale Spondylosis	183
6.2.2	LWS-Syndrom, Lumbalgie, Lumboischialgie, Ischialgie .	184
6.2.3	Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis .	185
6.2.4	Epikondylitis, Tennisellbogen	185
6.2.5	Koxarthrose, Koxarthritis	186
6.2.6	Gonarthrose, Schmerzen des Kniegelenks	186
6.2.7	Rheumatoide Arthritis	187
6.3	Erkrankungen der Atmungsorgane	188
6.3.1	Grippaler Infekt	189
6.3.2	Sinusitis maxillaris	190
6.3.3	Sinusitis frontalis	190
6.3.4	Chronische Bronchitis	191
6.3.5	Asthma bronchiale	191
6.4	Kardiovaskuläre Erkrankungen	193
6.4.1	Koronare Herzerkrankungen mit Angina pectoris	193

6.4.2	Herzneurosen	193
6.4.3	Erschöpfungszustände bei Herzerkrankungen	194
6.4.4	Hypertonie	194
6.4.5	Hypotonie	195
6.4.6	Periphere Durchblutungsstörungen	195
6.5	Gastroenterologische Erkrankungen	196
6.5.1	Gastritis, Gastroenteritis	197
6.5.2	Ulcus ventriculi et duodeni	197
6.5.3	Diarröh	198
6.5.4	Irritables Kolon, Reizdarm	199
6.5.5	Obstipation	200
6.5.6	Cholangitis, Cholezystitis, Gallenwegdyskinesie, Gallenkolik	200
6.6	Psychische Störungen und psychiatrische Erkrankungen	201
6.6.1	Depression	202
6.6.2	Erschöpfungszustände, Rekonvaleszenz nach chronischen Erkrankungen	203
6.6.3	Erregungszustände	204
6.6.4	Schlafstörungen	204
6.6.5	Suchterkrankungen, Drogenabhängigkeit	205
6.6.6	Alkoholabhängigkeit	205
6.6.7	Zigarettenabhängigkeit	206
6.6.8	Adipositas, Gewichtsabnahme	206
6.7	Neurologische Erkrankungen	207
6.7.1	Kopfschmerzen und Migräne	208
6.7.2	Trigeminusneuralgie	210
6.7.3	Hemiparesen	212
6.7.4	Fazialisparese	213
6.8	Gynäkologische Erkrankungen	214
6.8.1	Dysmenorrhö	215
6.8.2	Schmerzen bei Tumoren im Beckenraum	215
6.8.3	Analgesie während der Geburt	215

6.9 Urologische Erkrankungen	216
6.9.1 Pyelonephritis, Harnweginfekte, chronische Glomerulonephritis	217
6.9.2 Prostatitis, Uroneurosen	218
6.9.3 Enuresis	219
6.10 Hauterkrankungen	219
6.10.1 Acne vulgaris	220
6.10.2 Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden	221
6.10.3 Ekzeme, endogenes Ekzem	222
6.10.4 Psoriasis	222
6.10.5 Herpes zoster, Zosterneuralgien	222
6.10.6 Herpes simplex	223
6.11 Erkrankungen der Sinnesorgane	223
6.11.1 Schwerhörigkeit	224
6.11.2 Tinnitus	224
6.11.3 Ménière-Krankheit, Schwindel, Reisekrankheit, Labyrinthitis	225
6.11.4 Chronische Konjunktivitis	225
6.11.5 Visusschwäche	226
6.12 Akute Krankheitsbilder und Notfälle	226
6.12.1 Ohnmacht, Kreislaufkollaps	227
6.12.2 Großer epileptischer Anfall	227
6.12.3 Akute Schmerzzustände	227
Anhang A. WHO-Indikationsliste für Akupunktur	229
Anhang B. Vergleich der Nomenklaturen	230
Anhang C. Chinesische Punktenamen in alphabetischer Reihenfolge	232
Anhang D. Glossar der wichtigsten chinesischen Begriffe	237
Literatur	245