

Inhalt

Anziehung und Verstärkung durch Steine	14
Das Gesetz der Anziehung und die »Hohen Fünf«	14
Der Manifestationsquarz	15
Positive Affirmationen mit Steinen	17
Positive Kommunikation mit Steinen	19
Kreative Visualisierung mit Steinen	20
Die vier häufigsten Blockaden bei der Manifestation	21
Die Kristall-Synchronisation	27
Was ist das?	27
Wie man synchronisiert	29
Warum fühle ich mich mit diesem Stein so...?	31
Loslassen	35
Steine, die ein heilsames Loslassen fördern	36
Die »Hohen Fünf« des Loslassens	37
Wie du die richtigen Steine für dich findest	39
Geburtssteine	41
Metall-Affinitäten	43
Kristall-Astrologie	44
Wo du deine Steine finden kannst	45
Einfache Aufladetechniken	49
Manifestation mit Steinen: Techniken	51
<i>Manifestations-Eigenschaften von Metallen</i>	<i>52</i>
<i>Manifestations-Eigenschaften von Farben</i>	<i>53</i>
<i>Manifestations-Eigenschaften von Steinen</i>	<i>54</i>
Kerzen und Steine	56
Duft und Steine	60

Wasser und Steine 63

Meditation und Steine 66

Massage und Steine 68

Musik und Steine 68

Schmuck 69

Stein-Rezepte für jeden Tag 70

Stein-Rezepte zur Manifestation 76

Stein-Rezept: Manifestation von Liebe 79

Stein-Rezept: Manifestation von Reichtum 82

Stein-Rezept: Manifestation deiner Berufung 85

Stein-Rezept: Manifestation von Gesundheit und Wohlbefinden 88

Stein-Rezept: Manifestation von Spiritualität 91

Positivität speichern 94

Praktische Wege, um Positivität zu speichern 96

Meilensteine im Leben 103

Die göttliche Sichtweise 108

Vorwärts gehen 110

Kristallklar 114

Die Manifestations-Eigenschaften der Steine 116

Warnhinweise 120

Dank und Anerkennung 122

Bildnachweis; Bezugsquellen und Links 123

Bibliographie 124

Anmerkung des Verlages 125

Adressen 126