

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur deutschen Neuausgabe</b> .....	<b>7</b>
<b>Vorwort zur deutschen Erstausgabe</b> .....	<b>12</b>
<b>Vorworte zur Originalausgabe</b> .....	<b>17</b>
Vorwort von John H. Weakland .....	17
Vorwort von Bradford P. Keeney .....	19
Vorwort von Steve de Shazer .....	21
<b>Einleitung</b> .....	<b>29</b>
Ökosystemische Epistemologie .....	29
Das Durcheinander der Homöostasethorie .....	32
Veränderung .....	35
<b>1 Eine binokulare Theorie der Veränderung</b> .....	<b>38</b>
Isomorphie .....	38
Kooperieren .....	42
Paradox .....	51
<b>2 Der klinische Zusammenhang</b> .....	<b>57</b>
Eine Weltsicht .....	57
Rahmen .....	62
Umdeutung (Reframing) .....	66
Milton H. Erickson .....	68
Das Mental Research Institute .....	71
Die Mailänder Gruppe .....	74
<b>3 Verfahrensweisen</b> .....	<b>76</b>
Die Planung vor der Sitzung .....	77
Das Präludium .....	78
Sammeln von Informationen .....	80
Die Beratungspause: Interventionsplanung .....	94
Das Überbringen der Botschaft .....	96
Auswertung der gewonnenen Informationen .....	97

<b>4 Weitere Vorgehensweisen</b>	<b>100</b>
Wechselseitige Verbindungen	100
Aufgaben	103
Die Tonart wechseln	120
Eine Fallgeschichte	124
<b>5 Die Möbius-Schleife</b>	<b>134</b>
Systemische Verwirrung	134
Der Prototyp	137
Ein zweites Fallbeispiel	151
Isomorphismus	163
<b>6 Ziele: Landkarten nach der Gleichgewichtstheorie</b>	<b>166</b>
Die Gleichgewichtstheorie	166
Ericksons Zielgerichtetheit	168
Erweiterung der Landkarte	177
Ein Fallbeispiel	180
<b>7 Familie Jay</b>	<b>191</b>
Eine Fallstudie	191
<b>8 Familie Jones</b>	<b>217</b>
Eine Fallgeschichte	218
<b>9 Komplexität</b>	<b>239</b>
<b>Danksagungen</b>	<b>244</b>
<b>Literatur</b>	<b>246</b>
<b>Über den Autor</b>	<b>250</b>