

## Kapitel I

# *Putten*

Putter ist nicht gleich Putter .....	18
Griff und Ansprechhaltung.....	20
Weg mit dem Unsinn.....	22
Wo liegt der Ball?.....	24
Wie weit weg vom Ball?.....	26
Zielen wie mit einem Gewehr.....	28
Der Loft und seine Bedeutung.....	30
Die Gefahr des Deloftings.....	32
Auf keinen Fall zu viel Loft.....	34
Forward Press – ja oder nein? .....	36
Schlägerkopf vor den Händen: »Kiss of the death« .....	38
Radius 90 Zentimeter.....	40
Jetzt wird's deutlich schwieriger .....	42
Genaues Zielen ist wichtig – ein Trainingsgerät hilft.....	44
Sinnvolles Üben.....	46
Der häufigste Fehler! Falsch gelesen .....	48
Erfolg durch Zufall.....	50
Totlegen .....	52
Der Druck-Putt.....	54
Wenn's drauf ankommt .....	57

15

## Kapitel II

# *Chippen*

Alles mit einem Wedge.....	66
Eine gefühlsbetonte Ansprechhaltung.....	68
Die Basisbewegung.....	70
Winkel beibehalten .....	72
Fehler Nr. 1: Der Schlägerkopf überholt die Hände.....	74
Fehler Nr. 2: Die Uhrzeiger- Methode.....	76
Immer mit Autorität.....	78
Chip mit dem Eisen 9 .....	80
Mit dem Lob Wedge.....	82
Flugbahentraining .....	84
Höhenkontrolle in vier Schritten.....	86
Offener Stand und offenes Schlägerblatt.....	88
Alles zusammengefügt .....	90
Der hohe, weich landende Chip.....	92
Von oben, nicht unten durch.....	94
Der flach ausrollende Chip.....	96
Der Eintreffwinkel ist entscheidend ..	98
Mit schlechten Lagen zureckkommen .....	100
Gewicht vorn und steil auf den Ball.....	102
Eine mittlere Balllage .....	104
Flache Schwungebene.....	106
Putten vom Fairway.....	108
Wenn's drauf ankommt .....	111

63

# Bunker

---

Zehn Meter, sagt die Statistik.....	120
»Hinge and Hold«.....	122
1. Gebot: Machen Sie sich den Bounce zunutze.....	124
2. Gebot: Gas geben.....	126
Sandpolster .....	128
Hangabwärts.....	130
Gewicht vorn.....	132
Steiler Schwung und klein bleiben.....	134
Was tun bei schwieriger Hangaufwärtslage?.....	136
Balance ist wichtig.....	138
Das Finish als Kontrollinstanz.....	140
Spiegelei hangaufwärts.....	142
Mit Wucht und ohne Finish .....	144
Distanzbunker.....	146
Mit Selbstvertrauen.....	148
Am Finish sollt ihr es erkennen....	150
Spiegelei, die zweite .....	152
Ein flaches Finish zeigt den Erfolg .....	154
Wenn's drauf ankommt.....	157

*Pitchen*

Chips und Pitches – der Unterschied.....	166
Die Basics verändern sich nie.....	168
Wie man Längen kontrolliert .....	170
Immer mehrere Optionen im Blick haben.....	172
Runter und durch.....	174
Fahne ganz hinten – hohe Flugbahn.....	176
Was einfach aussieht, ist oft schwierig .....	178
Niemals von außen nach innen ....	180
Der kurze, weich landende Pitch... ..	182
Der ungeliebte »halbe Wedge«.....	184
Immer konstant: der Winkel des Schlägerschafts.....	186
Keine zu langen Rückschwünge....	188
Wenn's drauf ankommt.....	191

*Flop und Lob*

Flop oder Lob – welchen von beiden wählt man? .....	200
Bei schlechter Lage: ungewöhnliches Treffmoment .....	202
Gib alles, was du hast .....	204
Ball versunken: da hilft nur der Flop .....	206
Mehr Kraft als Finesse.....	208
Perfekte Lage: der flache Lob mit Backspin .....	210
Splicing im Treffmoment .....	212
Spaß muss sein .....	214
Wenn's drauf ankommt .....	217
Danksagung.....	221