

# Inhalt

Vorwort	8
Fernwanderweg E5	10
Der E5 allgemein	11
Etappenübersicht	12
Flora und Fauna	17
Reise-Infos von A bis Z	20
Anforderungen	21 Internet, Telefon, Post 41
An- und Rückreise	22 Karten, Wegmarkierungen und GPS 42
Ausrüstung	24 Klima und Reisezeit 43
Bergsteigerregeln	30 Bergwetter 44
Bergwetter	31 Medizinische Versorgung Naturschutz und Naturgefahren 44
DAV/ÖAV/AVS –	33 Notruf/Alpines Notsignal 45
Alpenvereinsmitgliedschaft	34 Öffnungszeiten 46
Einkaufen	34 Radfahren auf dem E5 47
Elektrizität	35 Solowandern 47
Essen und Trinken	35 Sprache 47
Feste, Feiertage und Ferien	36 Tourenplanung 48
Geführte E5-Touren	36 Gehzeiten, Höhenmeter, Unterkünfte 49
Gehzeiten, Höhenmeter, Höhenangaben	37 Updates 50
Geld, Bank, Kosten der Tour	38 Verkehrsmittel am Weg 51
Gepäcktransport	39 Wegmarkierungen 51
Hunde auf dem E5	39 Zelten auf dem E5 52
E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen	53
● Etappe 1: Von Oberstdorf zur Kemptner Hütte	14,4 km 54
● Etappe 2: Von der Kemptner Hütte zur Memminger Hütte	26,0 km 67
● Variante Etappe 2.1: Von der Kemptner Hütte zum Kaiserjochhaus	14,8 km 81
● Variante Etappe 2.2: Vom Kaiserjochhaus nach Pettneu/Zams	5,8 km 86
● Etappe 3: Von der Memminger Hütte bis Zams	14,2 km 90
● Etappe 4: Von Zams zur Braunschweiger Hütte	19,3 km 100
● Etappe 4.1: Von Zams nach Wiese	24,0 km 113
● Etappe 4.2: Von Wiese zur Braunschweiger Hütte	27,4 km 118

● Etappe 5: Von der Braunschweiger Hütte nach Zwieselstein	16,5 km	126
● Etappe 6: Von Zwieselstein nach Moos in Passeier	22,1 km	138
● Etappe 7: Von Moos in Passeier zur Pfandler Alm	15,4 km	150
● Etappe 8: Von der Pfandler Alm zur Hirzer Hütte	7,5 km	163
● Etappe 9: Von der Hirzer Hütte zur Meraner Hütte	10,8 km	168
● Etappe 10: Von der Meraner Hütte bis Jenesien/Bozen	22,4 km	176
<b>E5-Variante: Oberstdorf – Meran</b>		<b>190</b>
● Etappe V5: Von der Braunschweiger Hütte zur Martin-Busch-Hütte	20,8 km	191
● Variante Etappe V5.1: Von der Braunschweiger Hütte zum Hochjoch-Hospiz	21,4 km	201
● Variante Etappe V5.2: Vom Hochjoch-Hospiz nach Kurzras	11,2 km	206
● Etappe V6: Von der Martin-Busch-Hütte nach Vernagt	10,2 km	213
● Etappe V7: Von Vernagt bis zur Schutzhütte Nasereit	16,8 km	222
● Etappe V8: Von der Schutzhütte Nasereit bis Meran	18,9 km	233
<b>E5-Variante: Über den Kaunergrat:</b>		<b>246</b>
● Etappe K1: Von Zams nach Piller	10,7 km	247
● Etappe K2: Von Piller zur Verpeilhütte	22,2 km	252
● Etappe K3: Von der Verpeilhütte zur Kaunergrathütte	5,5 km	261
● Etappe K4: Von der Kaunergrathütte zur Braunschweiger Hütte	17,6 km	266
<b>E5-Variante: Alternativroute zur Königsetappe</b>		<b>272</b>
● Etappe A1: Von der Braunschweiger Hütte nach Vent	13,0 km	273
● Etappe A2: Von Vent nach Obergurgl	19,2 km	274
● Etappe A3: Von Obergurgl nach Moos in Passeier	26,7 km	281