

Inhalt

Vorwort		8
Fernwanderweg E5		10
Der E5 allgemein		11
Etappenübersicht		12
Flora und Fauna		17
Reise-Infos von A bis Z		20
Anforderungen	21	Internet, Telefon, Post 41
An- und Rückreise	22	Karten, Wegmarkierungen und GPS 42
Ausrüstung	24	Klima und Reisezeit 43
Bergsteigerregeln	30	Medizinische Versorgung 44
Bergwetter	31	Naturschutz und Naturgefahren 44
DAV/ÖAV/AVS – Alpenvereinsmitgliedschaft	33	Notruf/Alpines Notsignal 45
Einkaufen	34	Öffnungszeiten 46
Elektrizität	34	Radfahren auf dem E5 47
Essen und Trinken	35	Solowandern 47
Feste, Feiertage und Ferien	35	Sprache 47
Geführte E5-Touren	36	Tourenplanung 48
Gehzeiten, Höhenmeter, Höhenangaben	37	Unterkünfte 49
Geld, Bank, Kosten der Tour	38	Updates 50
Gepäcktransport	39	Verkehrsmittel am Weg 51
Hunde auf dem E5	39	Wegmarkierungen 51
		Zelten auf dem E5 52
E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen		53
● Etappe 1: Von Oberstdorf zur Kemptner Hütte	14,4 km	54
● Etappe 2: Von der Kemptner Hütte zur Memminger Hütte	26,0 km	67
● Variante Etappe 2.1: Von der Kemptner Hütte zum Kaiserjochhaus	14,8 km	81
● Variante Etappe 2.2: Vom Kaiserjochhaus nach Pettneu/Zams	5,8 km	86
● Etappe 3: Von der Memminger Hütte bis Zams	14,2 km	90
● Etappe 4: Von Zams zur Braunschweiger Hütte	19,3 km	100
● Etappe 4.1: Von Zams nach Wiese	24,0 km	113
● Etappe 4.2: Von Wiese zur Braunschweiger Hütte	27,4 km	118

● Etappe 5: Von der Braunschweiger Hütte nach Zwieselstein	16,5 km	126
● Etappe 6: Von Zwieselstein nach Moos in Passeier	22,1 km	138
● Etappe 7: Von Moos in Passeier zur Pfandler Alm	15,4 km	150
● Etappe 8: Von der Pfandler Alm zur Hirzer Hütte	7,5 km	163
● Etappe 9: Von der Hirzer Hütte zur Meraner Hütte	10,8 km	168
● Etappe 10: Von der Meraner Hütte bis Jenesien/Bozen	22,4 km	176

E5-Variante: Oberstdorf – Meran 190

● Etappe V5: Von der Braunschweiger Hütte zur Martin-Busch-Hütte	20,8 km	191
● Variante Etappe V5.1: Von der Braunschweiger Hütte zum Hochjoch-Hospiz	21,4 km	201
● Variante Etappe V5.2: Vom Hochjoch-Hospiz nach Kurzras	11,2 km	206
● Etappe V6: Von der Martin-Busch-Hütte nach Vernagt	10,2 km	213
● Etappe V7: Von Vernagt bis zur Schutzhütte Nasereit	16,8 km	222
● Etappe V8: Von der Schutzhütte Nasereit bis Meran	18,9 km	233

E5-Variante: Über den Kaunergrat: 246

● Etappe K1: Von Zams nach Piller	10,7 km	247
● Etappe K2: Von Piller zur Verpeilhütte	22,2 km	252
● Etappe K3: Von der Verpeilhütte zur Kaunergrathütte	5,5 km	261
● Etappe K4: Von der Kaunergrathütte zur Braunschweiger Hütte	17,6 km	266

E5-Variante: Alternativroute zur Königsetappe 272

● Etappe A1: Von der Braunschweiger Hütte nach Vent	13,0 km	273
● Etappe A2: Von Vent nach Obergurgl	19,2 km	274
● Etappe A3: Von Obergurgl nach Moos in Passeier	26,7 km	281

Index 285