

■ DAS IST JAPAN

- 10** Der letzte Kaiser
 - 14** Große und kleine Minderheiten
 - 18** Der Kranich –
Japans Friedenstaube
 - 22** Die Tradition liegt im Tee
 - 26** Zen in der Kirschblüte
-

■ TOUREN

- 32** Unterwegs in Japan
 - 34** Japans Regionen
 - 42** Japan einmal anders
 - 44** Der Berg ruft
 - 45** Japans kulturelles Zentrum
 - 48** Rund um die Inlandsee
 - 49** Charme des Südens
-

LEGENDE

Baedeker Wissen

- Textspecial, Infografik & 3D
-

Baedeker-Sterneziele

- ★★ Top-Reiseziele
 - ★ Herausragendes Reiseziel
-

■ ZIELE VON A BIS Z

- 54** Abashiri
- 56** Aizu-Wakamatsu
- 58** ★ Akan-ko (Akan-See)
- 60** ● Urgewalt aus der Tiefe
- 62** ★ Akita
- 65** ★ Ama-no-hashidate
- 66** Aomori
- 68** Arita
- 70** Kap Ashizuri
- 71** ★ Aso
- 75** ★ Asuka
- 77** Awajishima
- 79** ★ Beppu
- 82** ● Japans heiße Quellen
- 85** ★ Biwa-See
- 91** ★ Chichibu-Tama-Nationalpark
- 95** ★ Chiran
- 97** ★★ Chubu-Sangaku-Nationalpark · Japanische Alpen
- 101** Daisen-Oki-Nationalpark
- 102** ★ Daisetsuzan-Nationalpark
- 106** ★ Dewa Sanzan
- 108** ★★ Fuji-san
- 113** ★ Fuji-Seen · Fuji-goko
- 117** Fukui
- 120** ★★ Fukuoka
- 128** Hagi
- 130** Hakodate
- 135** ★ Hakone
- 141** ★★ Himeji
- 142** ● Die Burg des Weißen Reihers
- 144** ★★ Hiraizumi
- 147** Hirosaki
- 149** ★★ Hiroshima
- 156** ★ Ibusuki
- 157** ★ Inlandsee · Setonaikai
- 159** ★ Ise
- 165** ★★ Itsukushima · Miyajima
- 169** Iwami Ginzan
- 170** Izu-Halbinsel
- 177** Kagoshima
- 180** ★★ Kamakura
- 192** ★★ Kanazawa

200	Karuizawa
201	Kitakyushu
202	Kobe
209	★ Kochi
213	★★ Koya-san
217	Kumamoto
220	★ Kurashiki
223	Kushiro
226	★★ Kyoto
260	● Der Goldene Pavillon
267	★ ★ Matsue
272	● Sankei – Drei berühmte Landschaften
274	★★ Matsumoto
279	★★ Matsushima
282	Matsuyama
284	Mito
286	Miyazaki
288	Morioka
291	★★ Nagano
294	★★ Nagasaki
303	Nagoya
312	★★ Naoshima
313	★★ Nara
338	Niigata
339	★★ Nikko
344	● Tor des Sonnenlichts
349	Niseko
352	Noto-Halbinsel
354	Oga-Halbinsel
356	★ Okayama
358	● Philosophische Gärten
360	Oki-Inseln
361	★★ Okinawa
370	Osaka
382	Rishiri-Rebun-Sarobetsu- Nationalpark
384	Sado
387	Saikai-Nationalpark
389	Sakata
390	Sapporo
396	Satsunan-Inseln
398	Sendai
400	★ Shigaraki
401	Shimokita-Halbinsel
402	Shimonoseki

403	Shirakami Sanchi
404	★ Shirakawa-go
406	★ Shiretoko-Nationalpark
407	Shizuoka
409	★ Takamatsu
413	★★ Takayama
417	Tateyama-Kurobe-Alpenroute
418	Tokushima
422	★★ Tokyo
434	● Kampai – Prost!
456	● Rathaus mit Aussicht
462	● Schaufenster moderner Architektur
468	Tottori
470	★ Towada-ko
472	Tsuwano
473	Unzen-Amakusa-Nationalpark
476	Uwajima
477	Wakayama
479	★★ Yakushima
480	Yamagata
483	Yamaguchi
485	Yokohama
493	★ Yoshino-Kumano- Nationalpark

HINTERGRUND

500	Das Land und seine Menschen
518	● Japan auf einen Blick
521	Religion
526	● Zen und der Weg der Samurai
532	Geschichte
547	Kunst und Kultur
556	● Manga: Comics aus Japan
584	● Der Weg des Tees
588	Interessante Menschen
590	● Missionare im Auftrag der Medizin

■ ERLEBEN & GENIESSEN

- 600** Bewegen und Entspannen
 - 603** ● Wandern in Japan
 - 608** Essen und Trinken
 - 611** ● Fingerfertigkeit gefragt
 - 612** ● Typische Gerichte
 - 614** ● Großer Geschmack aus kleinen Bechern
 - 617** Feiern
 - 618** ● Kampf der Giganten
 - 624** ● Matsuris: Mit viel Geschichte und Tamtam
 - 627** Shoppen
 - 632** Übernachten
 - 634** ● Übernachten im »Reisehaus«
-

■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 641** Adressen
- 641** Anreise · Reiseplanung

- 644** Auskunft
 - 645** Etikette
 - 647** Geld
 - 647** Gesundheit
 - 648** Lese- und Filmtipps
 - 650** Medien
 - 651** Nationalparks
 - 651** Preise · Vergünstigungen
 - 652** Reisezeit
 - 653** Sicherheit
 - 654** Sprache
 - 656** ● Die schwierigste Sprache der Welt?
 - 660** Telekommunikation · Post
 - 662** Toiletten
 - 662** Verkehr
 - 664** ● Sicher und schnell
 - 667** Zeit
-

■ ANHANG

- 668** Register
 - 675** Bildnachweis
 - 677** Verzeichnis der Karten und Grafiken
 - 680** Impressum
-